



Quelle der Ruhe –
Bad Clevers



BAD CLEVERS



Liebe Gäste,

die ruhige, idyllische Lage unseres Hauses bietet die besten Voraussetzungen für Ihre Entspannung und Erholung. Das wusste schon mein Vater, der Gründer von Bad Clevers, Dr. med. Georg Schmidtchen, der das Anwesen 1938 erwarb und die Kneippkur in Bad Grönenbach eingeführt hat. Seither ist es in unserem Familienbesitz, wurde mehrmals architektonisch erweitert und den Erfordernissen der Zeit angepasst.

Unser liebevoll gestaltetes Haus mit seinen 60 Betten ist im Allgäuer Landhausstil eingerichtet. Ganz großen Wert legen wir auf viel Licht, klare Farben und natürliche Materialien, damit Sie sich bei uns wohl und heimisch fühlen können.

Sie werden im Hause ärztlich betreut. Nach einer eingehenden medizinischen Untersuchung erfolgt die, für jeden Gast individuelle Therapie.

Das ganzheitsmedizinische Naturheilverfahren nach Sebastian Kneipp mit seinen 5 Heilsäulen sowie moderne balneophysikalische Maßnahmen finden Anwendung bei Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems, des Stoffwechsels, der Verdauungsorgane, des Bewegungsapparates und bei psycho-vegetativen Störungen.

Trinkkuren mit dem gesunden Wasser der Bad Clevers-Quelle helfen einfach und zuverlässig.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und heißen Sie herzlich willkommen in Bad Clevers

Ihre

Dunja Angerer-Schmidtchen
Fachärztin für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren
Badeärztin



Durchatmen

selbst finden *in der Natur*



Inmitten von Wiesen, nah am Waldrand und an einem kleinen Badensee liegt das Häuserensemble von Bad Clevers. Unsere große Gartenanlage mit eigenem Zugang zum See lädt unsere Gäste zur Erholung und zum Baden ein.

Wir befinden uns 680 bis 750 m über dem Meer. Das Klima entspricht der gesunden Lage unserer schönen Voralpenregion.

Urkräfte wirken *im Gleichklang*



In der herrlichen Voralpenlandschaft erleben Sie die Harmonie und Ordnung, die auch für Ihr Leben entscheidend ist.

Wo die Quellen der Sinne und des Geistes fließen, kehrt die Kraft zurück, die in der Ruhe wurzelt.

Mit ausgedehnten Spaziergängen in die umgebende Natur unterstützen Sie diesen Prozess der Stärkung des Selbst.

Harmonie und Natur wecken die schöpferischen Kräfte.

Zufrieden sein

der Stille

„Stille ist ein Schweigen,
das des Menschen Augen und Ohren
öffnet für eine andere Welt.“

Serge Poliakov



Energie schöpfen *aus der Harmonie*



In der uralten Lehre der Natur fallen innen und außen in eins.

Die schöne Umgebung draußen ist für die Seele ein Innenraum und umgekehrt erleben Sie die inneren Einrichtungen unserer Häuser wie eine anschmiegsame Umgebung Ihrer Empfindungen.

Das Wasser überall weckt, begleitet und besänftigt diesen Traum zugleich.

Die Architektur unserer Häuser holt die Landschaft ins Innere herein, wo immer das möglich ist.

Sic

des Lebens



Das Element Wasser verbindet die Innenräume in Bad Clevers mit der Außenwelt. Landschaft und Architektur bilden ein harmonisches Ganzes.



ch wohl finden

Da sein – *nur für sich*



Sie sollen sich wohlfühlen in unseren Räumen, die Sie mit Licht und Wärme umgeben.

Sich gut fühlen.

Hier können Sie sich zurückziehen und zu sich selbst kommen. Es geht allein um Ihre Erholung.

Ihr Zimmer hat keine Nummer, sondern trägt einen Namen, der eine Beziehung zum Haus oder zur Familie hat.

Bad Clevers ist ein Haus der Begegnung und der Kommunikation.

Sie können sich mit anderen treffen, Gespräche führen, für sich selbst sein.



Geborgen sein

selbst



Die mit natürlichen Materialien gestalteten Räume von Bad Clevers strahlen wohlthuende Schlichtheit und Frische aus. Ein Gefühl von daheim sein.

Die Welt umarmen . *mit*



Körperliche Bewegung und seelische Entspannung gehören zusammen. Wer sich körperlich wohl und stark fühlt, ist auch für Ideen zugänglich und hält psychischen Belastungen im Alltag stand.

Beweglich werd

neuen Kräften



Das Nordic Walking bringt Ihnen eine Rundum-Fitness, ohne Ihren Körper zu überfordern. Diese sanfte Sportart ist in Bad Clevers besonders beliebt und gefragt.

Aber auch beim Schwimmen, Radfahren, Wandern, bei der Gymnastik in unserem Bewegungsbecken, bei der Rückenschule und durch Massagen bekommen Sie allmählich ein sicheres Gefühl für ihre Körperfunktionen. Sie spüren, wie mit den Muskeln und Sehnen auch alles in Kopf und Gemüt leicht und beweglicher wird.



Lust sich zu bewegen, die Kräfte des Körpers spüren.

Das gehört zur ganzheitlichen Erholung und wirkt mit am neuen Selbst-Bewusstsein.

den

Das Wasser genießen – die



„Es singen die Wasser im Schläfe noch fort
Vom Tage,
Vom heute gewesenen Tage.“

Eduard Mörike

Das Wasser ist ein Urelement und birgt unendliche Heilkräfte für uns.

Bad Clevers verfügt über ein eigenes Quellwasser, das überall im Hause fließt und sprudelt.

Sie trinken das Wasser und baden sich darin solange Sie hier sind.

Das Wasser begleitet und berät Sie.

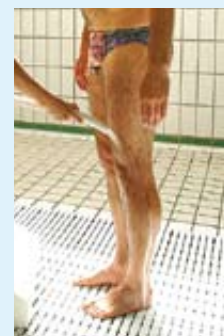
Die eigene Trink-Quelle ist das Herzstück von Bad Clevers.

Die Wirkung des reinen Wassers ist wohltuend und sanft. Sie fühlen sich leicht und gesund, Sie spüren die Kraft des Wassers von Tag zu Tag deutlicher. Es spendet Ihrem Geist den angenehmen Sinn der Klarheit und Frische.



Sich klar

pure Natur



werden

Den Sinnen vertrauen – den



Sich Zeit nehmen fürs Riechen, Schmecken, Schauen und Hören.

Mit Genuss essen.

Das klingt selbstverständlich, ist aber ein wichtiger Teil unserer ganzheitlichen Therapien.

Ihre Sinne sagen Ihnen, was gut ist. Die Spezialitäten aus unserer Küche mit ihrem modernen regionalen Akzent bereiten Ihnen gesunde und echte Gaumenfreuden. Das Spiel der Aromen, der bewusste Umgang mit Gewürzen lässt neue Lebenskräfte fließen.

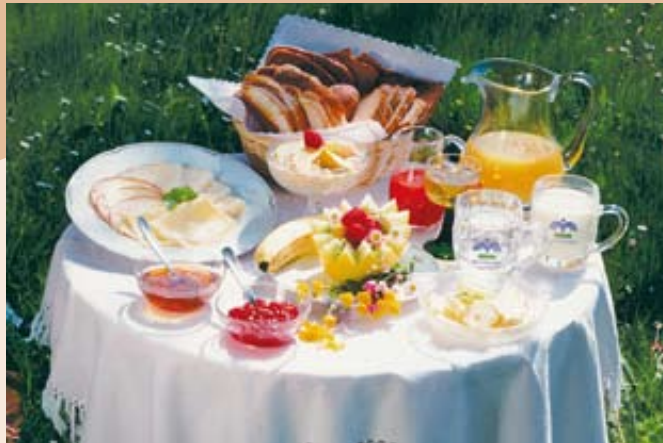
Unsere Diätformen und Ernährungstherapien werden Ihnen manche kulinarische Überraschung bereiten.

Sich selbst

Wurzeln des Lebens



Qualität, Gemütlichkeit und ein schönes Ambiente laden zum gemeinsamen Genießen ein.



Wir verwenden in unserer Küche frische Naturprodukte.

bewusst fühlen

Den Körper der



Gesundheit und innere Harmonie sind eins. Und beides wiederum gründet in der Lebensfreude.

Der Zusammenklang von Innen und Außen, Umgebung und Kurangebot, Ruhe und Anregung, Natur und Bewegung, bestimmt unsere Wohlfühltherapien.

Wir setzen in Bad Clevers auf ganzheitliche Erholung. Sie schöpfen Energie, indem Sie zur Ruhe kommen. Sie finden Ihre Balance wieder, indem Sie sich bewegen.

Sie lassen sich Zeit und Ihre ursprüngliche Lebensfreude kehrt zurück.

Sich selbst nah

Seele verwöhnen



Die innere Einheit der Kräfte herstellen.
Eine Auszeit nehmen bei Massagen und
Bädern.

Gesundheit ist Lebensqualität. Schönheit
und Lebensfreude gehören dazu.
Das ist WELLNESS.

...e sein

Die Schönheit entdecken *im*



Im Allgäu hat jede Jahreszeit ihren Zauber.
Auch der Winter, wenn der Schnee
den Dingen Mützen und Kronen aufsetzt.



Sich freuen am

Voralpenland



Die herrliche Landschaft mit der im Horizont liegenden Alpenkette geben Ihnen neue Gedanken ein und neues Erleben.

Die Freizeitgestaltung im Voralpenland ist vielfältig. Das Angebot der kulturellen Möglichkeiten, in den nahen Städten Kempten, Memmingen, Füssen und Oberstdorf verführen zu Ausflügen in unsere Umgebung.

In dem ländlichen Bad Grönenbach mit seinem natürlichen Charme finden Sie Ruhe, Geborgenheit und selbstbestimmte Aktivität.

Wanderer und Sportbegeisterte kommen in jeder Beziehung auf ihre Kosten.

Sinnlichkeit und Sinn erfüllen hier ihre verwandte Bedeutung.

n Leben

„Willst Du Dich am Ganzen erquicken,
musst du das Ganze im Kleinsten erblicken.“

Johann Wolfgang von Goethe



Kneipp-Sanatorium
BAD CLEVERS

Clevers 1

87730 Bad Grönenbach

Tel. +49 (0) 83 34 / 60 90

Fax +49 (0) 83 34 / 60 91 07

E-Mail info@badclevers.de

www.badclevers.de



BAD CLEVERS