

*Heilfasten
für Seele und Körper
im Haus der Gesundheit*



DIE KLINIK
MENSCHEN HELFEN - LEBEN RETTEN
HG NATURKLINIK MICHELRIETH

Das Haus der Gesundheit



Heilfasten für Seele und Körper

Harmonie, Gesundheit und Lebensfreude – mit dem Heilfasten für Seele und Körper können Sie diesen Zielen einen großen Schritt näher kommen. Diese besondere Form des Heilfastens für Seele und Körper hat nicht nur Ihr persönliches Wohlfühlgewicht zum Ziel, sondern hilft Ihnen auch, Abstand vom Alltag zu gewinnen und Ihr Nervensystem zu entspannen.

Auf diese Weise kann die Balance zwischen Seele und Körper gefördert werden. An einem Buffet mit leichten vegan-vegetarischen Speisen lernen Sie, diejenigen Speisen auszuwählen, die Ihr Körper heute benötigt. Sie lernen, mit den Nahrungsmitteln bewußter umzugehen und ein Gefühl dafür zu entwickeln, was und wie viel Ihrem Körper zuträglich ist. Beim Heilfasten

Tagesablauf

7.00 Morgengymnastik

7.45 Frühstück*

*Zusätzliche Trinktherapie
Zeit für Spaziergänge,
Gymnastik oder individuelle
Therapien*

12.15 Mittagessen*

*Zeit zum Ausruhen
oder individuelle Therapien*

17.15 Abendessen*

*Abwechselndes Abendprogramm mit
Workshop, Nordic Walking, Filmabend ...*

*** mit Ernährungs- und Sinnes-
schulung am Buffet**

SELBSTTHEILUNGSKRÄFTE AKTIVIEREN

ENTSPANNEN ENTGIFTEN BALANCE FINDEN

für Seele und Körper speisen Sie in ruhiger, harmonischer Atmosphäre. Entschlackende und wohltuende Kräutertees aus dem Garten der Natur reinigen den Körper und die Organe. Heilfasten wirkt entgiftend, entsäuernd und entzündungshemmend. Es hilft Stoffwechselfvorgänge zu regulieren. Die oftmals müden Zellen können regenerieren.

Sie fühlen sich leichter, freier und dynamischer. Durch die Entspannung und Entschlackung können Sie im Verlauf des Heilfastens Ihren Körper besser spüren und lernen wahrzunehmen, wo Verkrampfungen liegen.

Die Ruhe und die wohltuende Atmosphäre des Hauses erleichtern es Ihnen außerdem, alte Gewohnheiten neu zu reflektieren, um so manches in Ordnung zu bringen. Das kann der Beginn einer Neuorientierung sein.



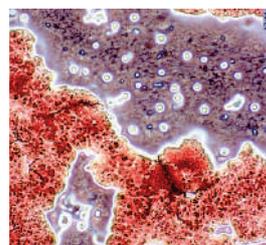
Eine Lebenshilfe und ein Maßstab dafür kann z.B. die Goldene Regel des Jesus von Nazareth sein „Was du nicht willst das man dir tu“, das füg' auch keinem andern zu“, - weder Mensch noch Tier noch der Natur.



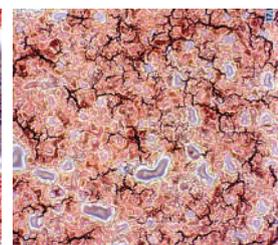
Wie Heilfasten wirkt - ein Beispiel:

Blutausstrich vor und nach 3 Wochen Heilfasten

Der Blutausstrichtest gibt u.a. Hinweise zum Belastungs- und Verschlackungsgrad, z.B. durch Stoffwechselrückstände, Schadstoffe und Toxine. Nach drei Wochen Heilfasten zeigt sich häufig eine deutliche Verbesserung.



Am Beginn des Heilfastens



Nach drei Wochen

HEILUNG ÜBER DAS NERVENSYSTEM

Heilfasten - 1, 2, oder 3 Wochen Das Wochenprogramm beinhaltet:

- ◆ Einführungsgespräch in der Gruppe
- ◆ Ärztliche Eingangsuntersuchung
- ◆ Vegane Speisen überwiegend aus Friedfertigerem Landbau, zubereitet nach speziellen Heilfasten-Rezepten
- ◆ Betreuung bei den Mahlzeiten
- ◆ Morgengymnastik
- ◆ Nordic Walking, Rhythmisches Gehen
- ◆ Gruppengespräche, Ernährungs- und Sinnesschulung
- ◆ Ärztliche Abschlussvisite

Komplettpreis für 1 Woche:

EZ in der Erholungssoase € 835,-
EZ „Classic“ klein in der HG Naturklinik € 1.017,-

Komplettpreis für 2 Wochen: 5% Rabatt auf das Zimmer!

EZ in der Erholungssoase statt ~~€ 1.670,-~~ € 1.601,-
EZ „Classic“ in der HG Naturklinik statt ab ~~€ 2.034,-~~ ab € 1.947,-

Komplettpreis für 3 Wochen: 10% Rabatt auf das Zimmer!

EZ in der Erholungssoase statt ~~€ 2.505,-~~ € 2.299,-
EZ „Classic“ in der HG Naturklinik statt ab ~~€ 3.051,-~~ ab € 2.790,-

Weitere Kategorien auf Anfrage.

Angebot nicht mit anderen Angeboten kombinierbar.



Entspannung und Entschlackung mit Kräutern aus dem Garten der Natur:

- ◆ Täglich abwechselnde **Kräutertees** zur Anregung des Stoffwechsels und zur Entschlackung
- ◆ **Trinktherapie:** Sie unterstützen gezielt Ihren Organismus mit speziellen Kräuteressenzen
- ◆ **Heilwickel**, z.B. mit entspannendem Johanniskrautöl, Leberwickel – auch zum Selbermachen, Anleitung dafür im Workshop : „Aus dem Schatzkästlein der Natur“



Termine 2016

03.01. - 10.01.	10.01. - 17.01.
24.01. - 31.01.	31.01. - 07.02.
07.02. - 14.02.	21.02. - 28.02.
28.02. - 06.03.	06.03. - 13.03.
20.03. - 27.03.	27.03. - 03.04.
03.04. - 10.04.	17.04. - 24.04.
24.04. - 01.05.	01.05. - 08.05.
15.05. - 22.05.	22.05. - 29.05.
29.05. - 05.06.	05.06. - 12.06.
19.06. - 26.06.	26.06. - 03.07.
03.07. - 10.07.	10.07. - 17.07.
24.07. - 31.07.	31.07. - 07.08.
07.08. - 14.08.	21.08. - 28.08.
28.08. - 04.09.	04.09. - 11.09.
18.09. - 25.09.	25.09. - 02.10.
02.10. - 09.10.	16.10. - 23.10.
23.10. - 30.10.	30.10. - 06.11.
06.11. - 13.11.	20.11. - 27.11.
27.11. - 04.12.	04.12. - 11.12.
18.12. - 25.12.	25.12. - 01.01.

Beratungs-Hotline: 09394/801-0

HG NATURKLINIK MICHELRIETH, das Haus der
Gesundheit und des Wohlergehens, Löwensteinstr. 15,
97828 Marktheidenfeld, Tel. 09394/801-0, info@naturklinik.com

www.naturklinik.com