



Therapien mit den Kräften der Natur

Entspannung ❖ Entschlackung ❖ Bewegung



HG PHYSIKALISCHE THERAPIE

Zentrum für aktive Gesundheit



Unsere Philosophie

Langjährige Erfahrung in Ganzheitlicher Befunderhebung und Therapie

Wir bieten Ihnen ein umfassendes Therapiekonzept, das in Zusammenarbeit mit der *Vitalquelle, dem Weltoffenen Haus der Gesundheit und des Wohlergehens*, in mehr als 25 Jahren vielen Menschen aus nah und fern geholfen hat.

Hohe fachliche Kompetenz und Ganzheitlichkeit

Unsere Stärke liegt in der Zusammenführung von hochqualitativen Behandlungstechniken mit ganzheitlichen und naturorientierten Spezialtherapien.

Der Patient im Mittelpunkt

Wir sehen den Menschen ganzheitlich, d.h. als Körper, Seele und Geist. Deshalb sind alle Behandlungen individuell auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Patienten abgestimmt.

Gehobenes Ambiente und entspannende Atmosphäre

Unsere Praxen legen Wert auf ein gehobenes Ambiente und eine entspannende Atmosphäre, denn die Entspannung des Nervensystems ist Grundvoraussetzung für das Gesundwerden und für die Gesunderhaltung. Der Patient findet bei uns Entspannung, Geborgenheit und Ruhe.

Geschulte Hände und Kräfte der Natur

Unsere Hände sind unsere besten Werkzeuge. Wir lassen aber auch die wertvollen Produkte und die Kräfte der Natur und der Elemente wirken, wie z.B. Lehm, Wasser, Öle oder Salze.

Heilung über das Nervensystem

Im Rahmen des Therapiekonzeptes der *Vitalquelle, dem Weltoffenen Haus der Gesundheit und des Wohlergehens*, bieten wir verschiedene Therapien an, die die Selbstheilungskräfte fördern, wie z.B. bei Stress, Erschöpfung, Burnout:

- Nervenpunktbehandlung
- Heilmassagen/Heilruhe
- Kopf-Lymphdrainage
- Warme Ölmassage
- Ganzkörper-Bürstenmassage
- Fußmassagen



Massage

Die Massagen gehören zu den ältesten manuellen Behandlungsmethoden weltweit zur Entspannung und Schmerzlinderung:

- Klassische Massage
- Colonmassage
- Reflex-Massagen, Fußreflex-Massage
- Honig-Massage
- Tiefengewebts-Massage (Acidose)

Krankengymnastik

Krankengymnastik ist eine aktive Behandlungsform mit Anleitung zur Selbsthilfe:

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Beckenbodentraining
- Cranio-Mandibuläre Dysfunktion



Osteopathie

Diese ganzheitliche manuelle Therapieform will das Gleichgewicht aller Körpersysteme durch gezielte Untersuchungs- und Behandlungsgriffe wiederherstellen.

- Strukturelle Osteopathie bei Beschwerden des Bewegungsapparates
- Cranio-Sakral-Osteopathie bei Migräne, Stress, Unfällen, Schockzuständen etc.
- Viszerale Osteopathie bei Störungen der inneren Organe

Therapien zur Haltungskorrektur

Hier wird gezielte ganzheitliche Körperarbeit geleistet zur Aufrichtung der Wirbelsäule und Ausbalancierung der Gelenke und Muskeln:

- Ganzheitliche Haltungstherapie (Ausbalancierung der Muskelketten und Faszien)
- Dreidimensionale Skoliosetherapie
- Wirbelsäulentherapie nach Dorn
- Therapeutisches Pilates-Training
- Orthopädische Rückenschule nach Dr. Brügger
- Sling-Training

Schmerztherapie

Hier werden verschiedene Therapien kombiniert, um Blockaden, Stauungen und Verhärtungen im Bindegewebs- und Muskel-System zu lösen, mit Anleitung zur Selbsthilfe, z. B.:

- Neurophysiologische Schmerztherapie
- Matrix-Rhythmus-Therapie
- Bindegewebs-Integration und -Massage
- Pneumatische Pulsationstherapie
- Dolo-Taping, Kinesio-Taping (Tapeverband)

Behandlungen für Kinder

Säuglingen, Kleinkindern und Jugendlichen kann bei z.B. Verhaltens-, Entwicklungs- und Konzentrationsstörungen individuell sehr gut geholfen werden.

- Integrative Osteopathie
- Cranio-Sacral-Therapie
- Trauma-Behandlung
- Schreikinder/Geburtstraumata

Bewährte Kompetenz in der Behandlung von

- Störungen des Bindegewebes/Stoffwechsels
- Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden
- Schmerzsyndromen
- Verformungen und Erkrankungen des Bewegungsapparates
- organischen Beschwerden,
- Narben-Entstörung, uvm.





Aqua-Therapie

Wasser reinigt, Erde vitalisiert, Wärme entspannt, Luft belebt! Wir bieten folgende Entschlackungs- und Wasser-Anwendungen an:

- Medizinische Bäder mit Zusätzen wie Salze, Kräuter, Öle, Moor und Algen
- Brandungsbad (Unterwasser-Massagebad)
- Dauerbrause
- Packungen mit Lehm, Moor, Sole und Kräutern
- Salz-Öl-Massage
- Bio-Energie-Fußbad
- Wechsel-/Schiele-Fußbad
- Kälte- und Wärmetherapien
- Infrarot-Wärmekabine



Lymph-Entstauungs-Therapie

Die Förderung des Lymphflusses ist wichtig für die Reinigung des Gewebes und Anregung des Immunsystems. Je nach Krankheitsbild wird sie durch weitere Therapien sinnvoll ergänzt:

- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Ödemtherapie / Kompressionsbandagierung
- Interferenzstrom-Regulationstherapie (sanfte Elektrotherapie)
- Mobilisierende Gelenksdrainage
- Kopf-Lymphdrainage mit Reflexzonen-Therapie der Nasennebenhöhlen und Mundinnen-Drainage
- Lymph-Taping
- Ultraschall-Therapie

Unser Service

in der HG Physikalischen Therapie

- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Ärzten verschiedener Fachrichtungen
- **Unsere Praxen sind für alle Kassen zugelassen**
- Unsere Einrichtungen sind täglich für Sie geöffnet, an Sonn- und Feiertagen nach Vereinbarung
- Wir arbeiten nur mit den hochwertigsten Materialien und Ölen für Ihre Gesundheit
- In unserem Gesundheitsshop finden Sie ein großes Angebot an praktischen Gymnastik-Artikeln, wertvollen Gesundheitsprodukten und Lagerungshilfsmitteln
- Verschenken Sie Gesundheit und Wohlbefinden durch individuelle Geschenk-Gutscheine
- Vorbeugen ist besser als Heilen - Fragen Sie auch nach unseren aktuellen Angeboten



HG PHYSIKALISCHE THERAPIE

Zentrum für aktive Gesundheit

Löwensteinstr. 15, 97828 Michelrieth
info@hg-physikalische-therapie.de
www.hg-physikalische-therapie.de

Tel. 09394 801 150

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do.: von 8.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Mi., Fr.: von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Sa.: von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr