



IHR EXQUISITES
PERSÖNLICHES WELLNESS

FIT & SCHÖN

WELLNESS- BEHANDLUNGEN



„SCHÖNHEIT UND WOHLBEFINDEN“



KOSTBARES FÜR IHR NERVENSYSTEM

NERVEN ENTSPANNEN DURCH ÖL

Unsere Ölgussbehandlungen und unsere warmen Ölmassagen werden mit wertvollem Johanniskrautöl durchgeführt. Sie tauchen ein in eine tiefe Ruhe und Nervenentspannung. Während der Nachruhe im Öl können die kräftigenden und nervenstärkenden Wirkstoffe sich voll entfalten.

„Olea“

Rückenmassage 30 Min. mit feuchtwarmer Packung € 45,-

„Olea plus“

Ganzkörpermassage 45 Min. mit feuchtwarmer Packung € 65,-

„Olea magna“

Ganzkörpermassage 60 Min. mit feuchtwarmer Packung – Rücken, Beine, Füße, Arme, Hände, Bauch und Kopf € 85,-

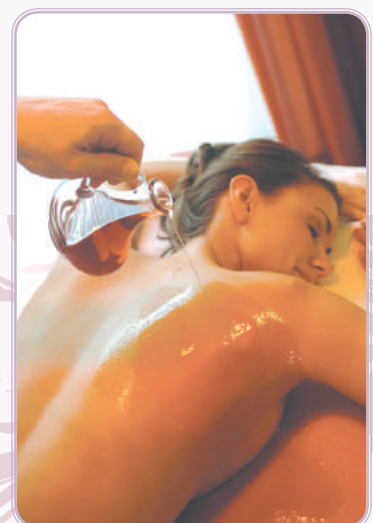
„Amphora“ – der Stirn-Ölguss

Wohltuende Rückenmassage oder Kopflymphdrainage, Fußreflexzonenmassage, Stirn-Kopfguss, mit 250 ml Johanniskrautöl
Verwöhnzeit: 60 Min., anschl. Nachruhe im Öl € 109,-

„Amphora magna“ – der Stirn- und Körperölguss

Wohltuende Rückenmassage oder Kopflymphdrainage, Fußreflexzonenmassage, Körper-Ölgussmassage und Stirn-Kopfguss, mit 500 ml Johanniskrautöl

Verwöhnzeit: 75 Min., anschl. Nachruhe im Öl € 129,-



ENTSPANNUNG PUR

RUHE & WÄRME HEILT

Die Heilruhe

Sehr sanfte, ausgleichende Ganzkörper-Heilmassage, die dem Verlauf der Nerven- und Meridianbahnen folgt. Harmonisiert den Energiefluss und entspannt.

Verwöhnzeit: 60 Min.

€ 85,-

Hot-Stone-Ganzkörpermassage

Warmes Öl umschließt Ihren ganzen Körper, warme Vulkansteine lösen Verspannungen und harmonisieren das Nervensystem.

Verwöhnzeit: 60 Min.

€ 87,-

„Ticino Spezial“ – zusätzlich mit Gesichts-, Schulter- und Nackenmassage.

Verwöhnzeit: 90 Min.

€ 125,-

Kräuterstempel-Ganzkörpermassage

Mit frisch zubereiteten Kräuterstempeln, gefüllt mit wertvollen Kräutern und Früchten aus unserer Heimat, in warmes Öl getaucht, werden Sie stempelnd massiert. Der Duft der Kräuter und die wärmende Massage machen die Entspannung perfekt.

Verwöhnzeit: 60 Min.

€ 87,-

„De Luxe“, mit Kopfbehandlung: 90 Min.

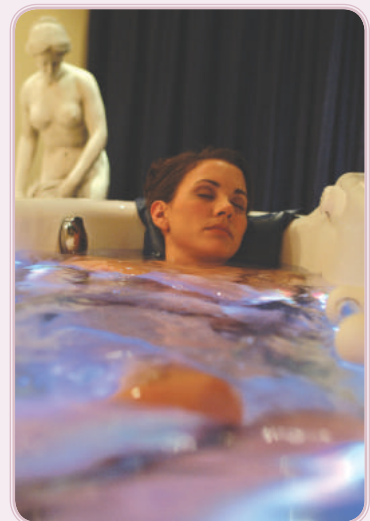
€ 125,-

„Symphonia“ – Licht-Klang-Bad

Ein Verwöhnerlebnis für Körper und Sinne mit feinsten Kräuterzusätzen, Düften, Salzen und wertvollen Badeölen.

Dauer mit Nachruhe: 60 Min.

€ 28,-



SCHLANK, FIT UND SCHÖN

Schlankheitsmassage

Reduzieren Sie Ihren Körpermitmaß durch unsere Schlankheitsmassage. Durch die intensive Lockerung der tiefen Gewebeschichten wird Cellulite gelindert, Schlackenstoffe im Gewebe werden gelöst und ausgeschwemmt. Empfohlen mit anschließendem Basenwickel oder Ägyptoswickel.

Dauer: 60 Min. € 85,-
90 Min. € 125,-



„Ägyptos“ – der Vitalwickel

Feinste Heilerde, Salz aus dem Toten Meer und natürliche Mineralien pflegen und schützen die Haut und verbessern Cellulite, Dehnungsstreifen und Narben. Durch die spezielle Wickeltechnik strafft sich an den Problemzonen die Haut um 1-3 cm schon bei der ersten Behandlung; die Körpersilhouette wird feiner.

Dauer: mit Nachruhe 90 Min.

Ganzkörperwickel € 119,-
Teilkörper (Beine bis Taille) € 89,-



Thalasso-Therapie

Die Heilkraft des Ozeans für Ihr Wohlbefinden! Die natürliche Algen-Mineralstoffbasis mit Pflanzenextrakten gibt der Haut wertvolle Mineralstoffe wie Jod, Magnesium und Eisen. Das Gewebe wird entschlackt, die Haut wird geschmeidig und straff.

Algen-Salz-Ganzkörper-Ölmassage mit Einwirkzeit: 60 Min. € 65,-
Thalasso-Algenbad: 30-35 Min. € 30,-

NEU: Algen-Salz-Fußpeeling mit Packung und Fußbad
Dauer: 30 Min. € 20,-

„Kristall“ – Haut-Fit-Peeling-Massage

Das Verwöhn- und Pflegetherlebnis mit Macadamia-Nussöl!

Verwöhnzeit: 45 Min. € 55,-



Basenpeeling

Ganzkörperpeeling mit basischen Mineralien und entsäuerndem Olivenöl.

Verwöhnzeit: 30 Min. € 37,-



Basenwickel

Durch die stark basischen Mineralien und die Wickeltechnik wird das Bindegewebe entsäuert und gestrafft.

Dauer: 60 Min. € 45,-



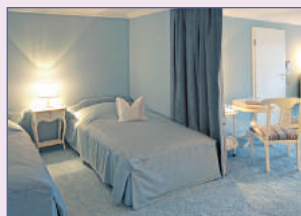
„Meeresschaum“ – Kernseifen-Bürstenmassage

Diese basische Ganzkörpermassage entsäuert, entwässert und kräftigt das Bindegewebe. Sie fördert den Blut- und Lymphkreislauf. Empfohlen mit anschließendem Basenbad!

Dauer mit Einwirkzeit: 60 Min. € 65,-

UNSER TIPP!

GÖNNEN SIE SICH
EIN PAAR TAGE ENTSPANNUNG:



Auch gleich nebenan Übernachtungen im Wohlfühlambiente der Sophia Spessarthäuser:

Tel. 09391 504134

Weitere Möglichkeiten in nächster Nähe

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo.- So.: von 9.00 bis 18.00 Uhr

Tel. 09394 994422

Wir sind auch an Sonn- und Feiertagen für Sie da!

IHR EXQUISITES
PERSÖNLICHES WELLNESS



FIT & SCHÖN

Löwensteinstr. 14 - 97828 Marktheidenfeld-Michelrieth

www.ihr-persönliches-wellness.de