



Für einen sorgenfreien Aufenthalt

Wenn Sie die Zeit in unserer Klinik in Begleitung eines Familienmitglieds oder anderer Angehörigen verbringen möchten, ist das sowohl tageweise als auch während Ihres gesamten Aufenthaltes möglich.

Die Anwesenheit von Menschen, die Ihnen nahe stehen, kann die Eingewöhnungszeit erleichtern. Wir beziehen Ihre Angehörigen auch gern in die Therapiearbeit mit ein. Vor allem in der Stoma-, Inkontinenz- und Diätberatung ist das sehr sinnvoll. Auch bei Vorträgen, Gesprächsgruppen oder in Gesundheitstrainings sind Begleitpersonen willkommen. Angehörige sind immer betroffen. Auch sie suchen nach Informationen und Orientierung, brauchen Sicherheit und Erholung, um Kraft zu schöpfen.

Die Unterbringung erfolgt in Ihrem geräumigen Einzelzimmer mit einem Zustellbett.

Klinikleitung

Klinikdirektor:
Lothar Runzheimer

Chefärzte:
Dr. med. Dominik Duelli
Dr. med. Christian Duncker
Dr. med. Johann Andreas Schiefer

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohl fühlen

Die Zimmer in unserer Klinik sind komfortable Einzelzimmer mit Dusche, WC und Radio, Telefon und Fernseher mit Kabelanschluss (gegen Gebühr). Unser Haus verfügt über insgesamt 186 Zimmer, die alle groß genug sind, um bequem ein zweites Bett für eine Sie begleitende Person aufzunehmen.

Wir legen Wert auf ein frisches und ausgewogenes Speisenangebot. Sie haben deshalb die Wahl zwischen 3 Menüs und verschiedenen Kostformen (Diäten).

Wir halten für unsere Patienten und Besucher Tiefgaragenstellplätze bereit (gebührenpflichtig).

Aulendorf ist eine Stadt der kurzen Wege. Stadtmitte, Schloss, Bahnhof und Kirche sind in wenigen Minuten von der Klinik aus zu Fuß erreichbar.

Unsere Klinik liegt am Rande eines über 200 Jahre alten Parks im englischen Stil. Sie ist mit dem Thermalbad „Schwaben-Therme“ räumlich verbunden.

Aulendorf liegt an der Oberschwäbischen Barockstraße und an der Schwäbischen Bäderstraße. Es zeichnet sich durch eine abwechslungsreiche, landschaftlich reizvolle Umgebung aus: eine Jungmoränenlandschaft mit Höhenrücken, Wiesentälern, Mooren und Seen. Die Begegnung mit der Natur, mit Fauna und Flora im Wechsel der Jahreszeiten ist ein wichtiger Genesungsfaktor.

So finden Sie zu uns



Gerne erhalten Sie weitere Informationen, Beratung und Prospekte:

Parksanatorium Aulendorf
Schussenrieder Str. 5
88326 Aulendorf
Telefon 07525 93-10
Fax 07525 93-1599
info@parksanatorium-
aulendorf.de
www.parksanatorium-
aulendorf.de
www.wzk-portal.de

In guten Händen

Parksanatorium Aulendorf
Fachklinik für Onkologische Rehabilitation

Mehr als gut versorgt.



In guten Händen



Herzlich willkommen in guten Händen

Die Waldburg-Zeil Klinik Parksanatorium Aulendorf ist eine Fachklinik für onkologische Rehabilitation. Sie betreut seit über 40 Jahren Menschen, die an Krebs erkrankt sind, in ihrem Regenerationsprozess. Die fachliche Kompetenz und das Einfühlungsvermögen unserer MitarbeiterInnen unterstützen Sie bei der Neuorientierung. Heilverfahren und Anschlussheilbehandlung haben ein klares Ziel: Es soll allen, die zu uns kommen, nach ihrem Aufenthalt spürbar besser gehen.

Wir legen großen Wert auf eine individuelle Betreuung, die Ihre persönliche Situation berücksichtigt, indem das Therapieprogramm auf Ihre physischen und psychischen Bedürfnisse abgestimmt wird. In vertrauensvoller Atmosphäre können Defizite ausgeglichen, neue Fähigkeiten entwickelt und Impulse für den weiteren Weg der Krankheitsbewältigung aufgenommen werden. Alle Maßnahmen werden natürlich mit Ihnen abgesprochen.

Im Behandlungsteam sind Fachärzte, Schwestern, Psychologen, Diätassistentinnen, Krankengymnasten, Sporttherapeuten, Masseure/med. Bademeister, Lymphtherapeuten, Kunst- und Kreativtherapeuten und eine Sozialarbeiterin für Sie da.

Unsere Schwerpunkte

Anschlussheilbehandlungen bei bösartigen Erkrankungen

- im Kopf- und Halsbereich (HNO, Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde)
- des Magen-Darmtraktes
- im gynäkologischen Fachbereich (z. B. Brust, Gebärmutter, Eierstock)
- im urologischen Fachbereich (z. B. Niere, Prostata, Blase, Hoden)
- maligne Systemerkrankungen (z. B. Leukämien, Lymphome u. a.)

Allgemeine Heilverfahren bei allen bösartigen Erkrankungen mit Ausnahme von primären Tumoren des zentralen Nervensystems (Gehirn, Rückenmark) und des Knochens.

Therapie von Begleiterkrankungen

Wir kümmern uns ganzheitlich um die Gesundheit der uns anvertrauten Menschen. So behandeln wir selbstverständlich folgende Erkrankungen mit:

Arthrosen, degenerative WS-Erkrankungen, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, andere Krankheiten aus dem internistischen (Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen, Übergewicht etc.), aus dem HNO-, gynäkologischen und dermatologischen Fachgebiet. Psychische Begleiterscheinungen wie Belastungsreaktionen, Traumafolgestörungen, Fatigue, sich entwickelnde Angststörungen und reaktive Depressionen.

Unser Therapie- und Beratungsspektrum

Vermittlung wichtiger Informationen zur Krankheitsbewältigung:

- Vorträge zu medizinischen und gesundheitsfördernden Themen von Ärzten, Psychologen, Ernährungsberatung, Sozialarbeiterin und Therapeuten.
- Ärztlich geleitete indikationsspezifische Gruppengespräche
- Informationen zum Schwerbehindertenrecht

Psychische Stabilisierung:

- Psychoonkologische Betreuung durch Psychologen
- Entspannungsübungen (Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Visualisierungsübungen, Yoga, Qigong)
- Gesprächsgruppen

Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens:

- Spezielle Aufbaugymnastiken und Bewegungstherapien (Mamma-Gymnastik, Beckenbodengymnastik, Atemgymnastik, Schultergymnastik, Wassergymnastik)
- Krankengymnastik
- MTT: Medizinische Trainingstherapie an Geräten
- Fitnessgymnastik
- Nordic Walking
- Hydro-/Balneotherapie
- Kneipptherapie

Linderung spezieller Beschwerden:

- Manuelle Lymphdrainage
- Marnitzbehandlung
- Massage/Fango
- Elektrotherapie
- Ergotherapie bei Sensibilitätsstörungen

Verbesserung spezieller Beeinträchtigungen:

- Ernährungsberatung mit Lehrküche
- Logopädie bei Sprech-, Stimmstörung und Kehlkopfloosigkeit
- Spezielles Programm bei Schluckstörungen
- Stomaberatung, Erlernen der Irrigation
- Kontinenztraining und Biofeedback

Förderung gesundheitsbewußten Verhaltens:

- Nichtrauchertraining mit Akupunktur
- Ernährungsberatung

Beratung zu speziellen Fragen:

- Sozialberatung
- Ernährungsberatung
- Stomaberatung
- Hilfsmittelberatung
- Mamma-Prothesenberatung
- Sexualberatung

Wiedergewinnen von Lebensfreude/Entdecken eigener Ressourcen:

- Kunsttherapie (Malen, Tönen, Speckstein, Holzarbeiten)
- Seidenmalen und jahreszeitliche Bastelangebote
- Musiktherapie
- Meditatives Tanzen
- Folkloretanz
- Singen

Seelsorge