

Rehabilitation bei Erkrankungen der Atemwege

Für eine ganzheitliche patienten orientierte Rehabilitationsbehandlung steht am Anfang eine ausführliche, umfangreiche medizinische und auch psychologische Diagnostik, die sowohl die genaue Erfassung der Krankheitsvorgeschichte einschließlich der Berufs- und Arbeitsplatzanalyse als auch die Überprüfung der Diagnose mit entsprechender Funktionsdiagnostik und Labormethoden umfasst.

Ziele der pneumologischen Rehabilitation:

1. Maximale Verbesserung der Atemfunktion
2. Erlangung maximaler Selbstständigkeit und nützlicher Aktivität
3. Erlangung maximaler Kompetenz im Umgang mit der Erkrankung
4. Wiederaufnahme oder Fortsetzung der früheren beruflichen Tätigkeit oder Ausbildung für besser geeignete Arbeit und
5. Minimierung der Folgen der Krankheit für Familie und Gesellschaft

Um diese Ziele zu erreichen, arbeiten in der Silberberg Klinik neben den Ärzten die Mitarbeiter des psychologischen Dienstes, der Physio- und Sporttherapie, Klimatherapeuten, Ernährungsberater und das Pflegepersonal eng interdisziplinär zusammen.

Es werden verschiedene krankheitsspezifische Therapieformen eingesetzt:

- Atemtherapie
- Krankengymnastik
- Sport- und Bewegungstherapie (Lungensport)
- Inhalationstherapie und medikamentöse Einstellung
- Klima-Terrain-Training
- klinische Psychologie und Psychotherapie
- als Besonderheit die ortsspezifische Speläotherapie im Silberbergstollen

In der Silberberg Klinik in Bodenmais besteht die einzige Möglichkeit in Deutschland, die Untertageklimatherapie (Speläotherapie) im Rahmen einer stationären Rehabilitationsmaßnahme durchzuführen.

Im Silberbergstollen besteht bei 5°C eine relativ niedrige Temperatur und eine relativ hohe Luftfeuchtigkeit bis zu 98%. Zusätzlich herrscht ein sehr starker Luftdurchsatz bei geringer Strömungsgeschwindigkeit. Somit ist subjektiv keine Luftströmung fühlbar. Im Besonderen fehlen Schadstoffe wie Stäube, Gase und Allergene. Die Kühle und Luftfeuchtigkeit beruhigen Entzündungsprozesse im Bereich der Atemwege, lösen Sekrete und vermitteln den Patienten in besonderer Weise eine subjektive Befreiung ihrer Atemwege. Die Therapie wird 21 Tage kontinuierlich durchgeführt.

Zusammengefasst bietet der Bergstollen extrem günstige Frischluftbedingungen mit äußerst positiven Auswirkungen auf die Atmung, Durchblutung im Bronchialbereich und für die vegetative Umstimmung. Schadstoffe und schädliche Gase wie Radon, Radioaktivität, Pollen, Stäube fehlen völlig.

Asthaschulung

Alle Patienten mit chronischen Atemwegserkrankungen durchlaufen in unserem Hause ein Schulungsprogramm, das einen unverzichtbaren Baustein der Rehabilitation darstellt. Das Wissen um die Krankheiten

- vermittelt einen sicheren Umgang mit neuen Krankheitsschüben
- motiviert zu kontinuierlicher notwendiger Medikamenteneinnahme
- hilft optimale Behandlungsergebnisse zu erhalten
- erhöht die Lebensqualität



Silberberg Klinik

Bodenmais

Silberberg Klinik Bodenmais

Rechensöldenweg 8–10

94249 Bodenmais

Tel. (0 99 24) 771-0 (Anmeldung -400) | Fax (0 99 24) 771-499

info@silberberg-klinik.de | www.silberberg-klinik.de