

# Willkommen in der Welt der ganzheitlichen Therapie



# Willkommen im Sanatorium Dr. Fehrenbach

Mitten im Zentrum der Kurstadt, zwischen Kurpark und schönsten Bereich der südlichen Fußgängerzone, befindet sich das überschaubare, gemütliche Haus mit Tradition, das sich seit seiner Gründung im Laufe der Jahre baulich und medizinisch den wachsenden Bedürfnissen und Ansprüchen an eine zeitgemäße Therapie angepasst hat. Die zentrale und ruhige Lage, sowie die familiäre Leitung leisten einen wichtigen Beitrag zu Ihrem Kurerfolg!



# Wohnen und Schlafen

Behaglichkeit mit Zimmern im verspielten oder eleganten Landhausstil, sowie modern und hell eingerichtete Apartments prägen das Ambiente. Beliebter Treffpunkt ist unser gemütliches „Stübchen“, sowie das Lesezimmer. Allen unseren Gästen stehen Hallenbad, Liegewiese mit kleinem Pavillion, Aufenthaltsräume und Hausbibliothek zur Verfügung.



# Unsere Küche

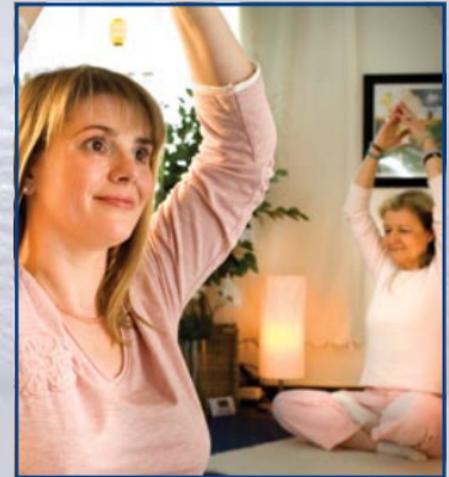
Unser versiertes Küchenteam zaubert eine schmackhafte und abwechslungsreiche Feinschmeckerküche, bei der Ihre individuellen Bedürfnisse mit der ärztlichen Verordnung in Einklang gebracht werden. Wir servieren Ihnen: Diät- und Schonkost, vegetarische Vollwertkost, Diabetesdiät, Spezialmenüs bei Lebensmittelunverträglichkeiten. Weiterhin besteht die Möglichkeit individuell unter ärztlicher Aufsicht zu fasten oder mit ayurvedischer Küche typgerecht (Typbestimmung durch ärztliche Pulsdiagnose) zu entschlacken.



# Entspannung und Bewegung

Gesundheit und Lebensfreude durch **Bewegung**: Wassergymnastik, Rückenschule, Nordic Walking in Gruppen

Stressbewältigung und Regeneration durch **Entspannung**: Autogenes Training, Mentaltraining, Qi Gong, Yoga und Reiki, sollen Ihnen dabei helfen, Ihre erschöpften Energiereserven wieder aufzuladen und die erlernten Techniken nach der Kur in Ihren Alltag zu integrieren.



# Heilverfahren und Therapie

Neben der Kneipptherapie – dem traditionellen europäischen (westlichen) Naturheilverfahren, das die Wassertherapie, die Pflanzenheilkunde sowie Bewegungs- und Ernährungstherapie beinhaltet, besteht in unserem Hause die Möglichkeit Naturheilverfahren und asiatische Medizin im Sinne einer ganzheitlichen Medizin in das Kurprogramm einzubinden. Die 5. Säule der Kneipptherapie, die Ordnungstherapie, die heutzutage die modernen Methoden der Psychotherapie beinhaltet, bieten wir auf Wunsch kurbegleitend an.



# Heilmassagen

Klassische Teil-, Voll-, Bindegewebs- und Fußreflexzonenmassagen, manuelle Lymphdrainage, Wirbelsäulentherapie nach Dorn, sanfte Bandscheibenregeneration nach Breuß, ausgleichende Punkt- und Meridianmassage, eine Technik, die energetische Grundsätze der chinesischen Medizin mit modernen, westlichen Mobilisierungstechniken vereint (Sonderprospekt). **Ayurvedamedizin:** Ein mehrere Jahrtausende altes Heilsystem, das von einem deutsch-indischen Ärzteteam verordnet und selbst ausgeführt wird. (Sonderprospekt).



# Bad Wörishofen und Umgebung

Bad Wörishofen liegt zwischen München und Bodensee. Der Ort verfügt über eine hervorragende Luftqualität, kilometerlange Radfahrwege und gepflegte Spazierwege, die vor unserer Haustüre beginnen und durch den angrenzenden Kurpark in die herrlichen Wiesen und Wälder des Voralpenlands führen. Genießen Sie die Vorzüge unserer einmaligen, zentralen Lage nahe der attraktiven Fußgängerzone mit hübschen Geschäften und Straßencafés.



Sprockamp



Das Südseeparadies in der Thermenlandschaft von Bad Wörishofen erreichen Sie bis in die Abendstunden mit dem Thermenbus der Kurlinie, der im Stundentakt zwischen Therme und Stadtgebiet verkehrt. Haltestelle übrigens gleich um die Ecke!



Und wenn Sie den Kurtag mit einer kulturellen Veranstaltung, einem Kinobesuch oder einem Abendspaziergang abschließen, so sind es nur wenige Schritte über die hell erleuchtete Kurpromenade nach Hause.



## **Ärzteteam**

Ihr Aufenthalt wird von einem Ärzteteam begleitet, das so weit wie möglich naturheilkundliche Verfahren einsetzt und mit modernen wissenschaftlichen Methoden kombiniert, um für den Kurpatienten das beste Behandlungsergebnis zu erzielen

## **Psychotherapie**

Ein Team fachkompetenter ärztlicher Psychotherapeuten und begleitender therapeutischer Spezialisten bietet kurbegleitend psychotherapeutische Hilfestellung in Lebenskrisen.

Hauptindikation: „Burn-out-syndrom“, sowie Aufarbeitung von Verlust- und Trauererlebnissen.



NATURHEILVERFAHREN  
KNEIPPKUREN  
PSYCHOTHERAPIE  
staatl. anerkannt und beihilfefähig

Kneippstraße 20b  
86825 Bad Wörishofen  
Tel. 0 82 47/39 40 | Fax 3 94 28  
E-mail: [info@sanatfehr.de](mailto:info@sanatfehr.de)  
[www.sanatfehr.de](http://www.sanatfehr.de)