



Espan-Klinik

mit Haus Anna

Fachklinik für Erkrankungen der Atmungsorgane
Klinik für Anschlußheilbehandlung (AHB)







Unsere sonnendurchflutete Halle

Licht und hell – der Treffpunkt Halle

Herzlich willkommen in der Espan-Klinik. Seit mehr als 25 Jahren sind wir für die Behandlung von Atemwegserkrankungen genau der richtige Ort. Das hervorragende Heilklima und die natürliche Heilkraft der Bad Dürrheimer Sole bilden den äußeren Rahmen. Von unserem interdisziplinär organisierten Team aus Ärzten, Krankenschwestern, Psychologen und Therapeuten werden Sie hier im Hause rund um die Uhr in familiärer Atmosphäre optimal betreut.

Versicherte der BfA gehören genauso zu unseren Patienten wie die Mitglieder aller Krankenkassen. Neben den stationären Heilverfahren und AHB-Verfahren werden auch ambulante Vorsorgemaßnahmen durchgeführt. Die Klinik steht Privatzahlern offen und ist als beihilfefähig anerkannt.

Treten Sie ein und atmen Sie tief durch!



Ein tägliches Bad befreit die Atmung

Gesund Baden: im Sole-Bewegungsbad (8 x 16 m)

Neben der guten Luft und dem gesunden Heilklima gehört das tägliche Bad im warmen Solewasser (2%) zu den gesündesten Anwendungen in unserer Klinik. Schwimmen in Sole befreit die Atemwege bei Asthma und Bronchitis. Das schwerelose Gleiten im Wasser entlastet und stärkt die Gelenke. Das regelmäßige Bad kräftigt das Immunsystem und reduziert die Anfälligkeit für Infektionen.



Damit Sie sich wieder unbeschwert bewegen können: Gymnastik – Ergometer – Schlingentisch

Im Zentrum unseres Therapiekonzeptes steht die Atemgymnastik in der Gruppe oder Einzel, ganz auf die individuellen Bedürfnisse des jeweiligen Krankheitsbildes abgestimmt. Zu weiteren wesentlichen Behandlungsformen gehören Bindegewebsmassage, Elektrotherapie und Lymphdrainage. Die Gymnastik am Schlingentisch erlaubt eine breite Behandlung der Muskeln und Gelenke und (re)aktiviert das richtige Funktionieren des gesamten Bewegungsapparates. Wassergymnastik im Solebewegungsbad, Frühspport, Konditionstraining und Ergometertraining fördern die Leistungsfähigkeit und verleihen neuen Schwung.



Ihre Gymnastik stimmen wir ganz individuell mit Ihnen ab. Und das nicht nur für die Zeit Ihres Aufenthalts bei uns.

Sondern wir geben Ihnen auch ein Programm mit, das Sie ohne Probleme zu Hause fortsetzen können – denn Sie wollen ja auch daheim fit bleiben.



Soleinhalationen wirken auf die Atemwege entzündungshemmend, lösend und befreiend.

Im Zentrum der Anwendungen: die Lungen-Funktionsprüfung.



Tief durchatmen : die Inhalation

Nicht nur in der therapeutischen Form des Bewegungsbads ist die Sole heilsam, sondern auch als Inhalation:

– ob allein oder in Kombination mit einem Medikament – sie wirkt entzündungshemmend, -lösend und -befreiend, – auch bei Nasennebenhöhlenentzündungen .

Und selbstverständlich gilt auch hier wie für alle medizinischen Einrichtungen im Hause: es stehen Ihnen die modernsten Instrumente und Geräte zur Verfügung.

Heilwege für: die Schuppenflechte



Ein hochwirksames Behandlungsmittel gegen eine der häufigsten Hauterkrankungen, die Schuppenflechte ist in Kombination mit dem Solebad, die Lichtwanne: ihr UV-Licht mit medizinisch definierter Wellenlänge regeneriert die Widerstandsfähigkeit der Haut, fördert ihr physiologisches Gleichgewicht und übt heilende Wirkung auf das Immunsystem aus.



Erkennen, was machbar ist: die Diagnostik

Das Wichtigste an der Therapie ist: die richtige Diagnose. Die stellt Ihnen in unserer Klinik ein erfahrenes und kompetentes Team von Fachärzten, denen eine modernst eingerichtete diagnostische Abteilung (mit eigenem klinisch-chemischen Labor) zur Verfügung steht, vom Röntgen, EKG bis hin zur Ultraschalluntersuchung. Und unsere Ärzte und Schwestern haben nicht nur die besten Instrumente, sie haben vor allem ein Herz für ihre Patienten.

Schafft Klarheit: die Lungen-Funktionsprüfung

Ganz wesentliche Voraussetzung zur optimalen Behandlung der Atemwegserkrankungen ist die Untersuchung der Lunge. Die Lungenfunktionsprüfung gibt dem Arzt dabei eine umfassende Möglichkeit, unterstützt durch eine Computerauswertung, die richtigen Therapien zu verordnen und dann auch deren Erfolg zu überprüfen.



Hier fühlen Sie sich wohl, so lange Sie bei uns sind.

Wohnen wie es sich gehört: bequem und freundlich

Die geräumigen Zimmer bieten jeden Komfort, der einen angenehmen Aufenthalt ermöglicht. Ob allergiegerechte Ausstattung oder Zimmer mit Verbindungstür, der Sauerstoffanschluss an der Wand, für jeden Sonderwunsch sind wir bestens gerüstet. Und vor allem: vom Balkon haben Sie einen wunderschönen, erholsamen Blick auf den Kurpark oder die herrliche Landschaft.

Unsere Doppelzimmer im Haus Anna.





*Nehmen Sie bitte Platz –
der Kaffeetisch ist für Sie gedeckt.*



*Zu jeder Jahreszeit eine wahre Augenweide:
unser gepflegter Garten.*

Unsere Dépendance, das Haus Anna

Das Haus Anna verfügt über großzügige Doppelzimmer mit sonnigem Balkon. Ein transparenter Glasgang verbindet beide Häuser. Unser gemütliches Nichtrauchercafé lädt Sie mittags und abends zum Verweilen ein.



Ob Sie einen geselligen Abend auf der Kegelbahn verbringen, sich beim Tischtennis messen, Billard spielen oder in der Bibliothek ein interessantes Buch lesen – unser Haus Anna steht Ihnen den ganzen Tag für Freizeit und Unterhaltung offen.

Entspannung unter freiem Himmel: Sonnenterrasse und Liegewiese

Auf unserer Terrasse können Sie das gesunde Heilklima von Bad Dürrhein in vollen Atemzügen genießen. Im sub-alpinen milden Reizklima gibt es keinen Föhn: die Schwäbische Alb schützt gegen den Wind. Die Sonne scheint häufiger als selbst in Südtirol. Und trotzdem sind die Abend- und Nachtstunden im Sommer angenehm kühl. Schwüle oder neblige Tage werden Sie bei uns kaum erleben. Statt dessen genießen Sie von unserer Terrasse und Liegewiese aus den Blick auf den Kurpark.

*Die 700 m Hochebene
tun Ihnen gut: Atemwege,
Herz, Kreislauf, Haut
fühlen sich da wohl.*

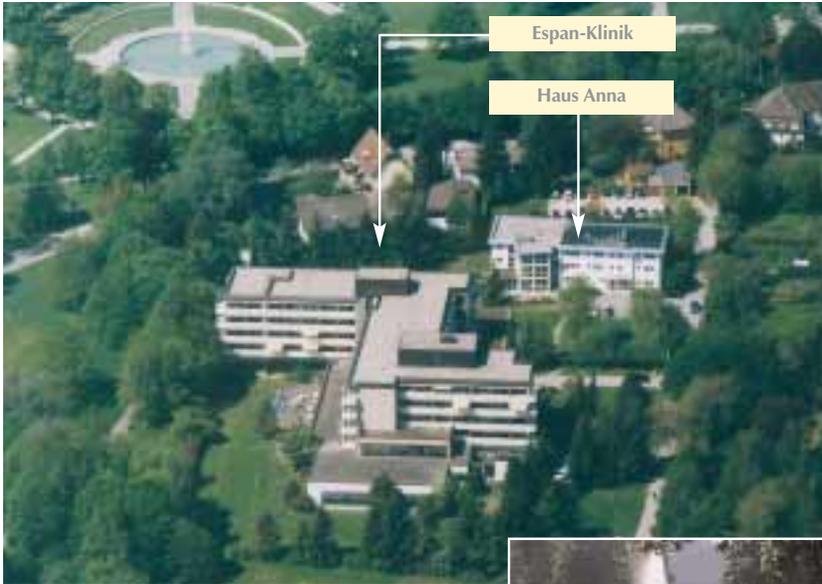




Unser Haus macht Ihnen ein breites gastronomisches Angebot. Das Repertoire des Speiseplans reicht von allen Diätformen bis hin zu abwechslungsreichen Gerichten und Menüs – lassen Sie es sich gut schmecken!

Hält Leib und Seele zusammen: Unsere gesunde frische Küche

Benötigen Sie eine bestimmte Diät? Möchten Sie einige Pfunde verlieren oder haben Sie Fragen rund um die Ernährung? Unser Team aus diätetisch geschulten Köchen (RAL-Diätgütezeichen) und unsere Diätassistentin bleiben keine Antwort schuldig. Alles was bei uns auf den Tisch kommt ist frisch zubereitet, jahreszeitlich ausgerichtet und ernährungsbewußt zusammengestellt. Bei den Buffets oder den kulinarischen Themenabenden können Sie sich selbst davon überzeugen.



So finden Sie nach Bad Dür rheim zu uns:



Bad Dür rheim ist mit dem seltenen Doppelprädi kat „Heilklimatischer Kurort“ und „Soleheilbad“ ausgezeichnet. Die Espan-Klinik liegt direkt am großzügig angelegten Kurpark mit seinen ebenen Spazierwegen.

Die reizvolle Innenstadt lädt zum Flanieren ein und ist in wenigen Minuten zu erreichen. Ein breites kulturelles und sportliches Freizeitangebot bietet viel Abwechslung und die zentrale Lage des Ortes am Rande des Südschwarzwaldes lädt zu Ausflügen in die Region ein.



Espan-Klinik
 Gartenstraße 9 · 78073 Bad Dür rheim / Schwarzwald
 Telefon 0 77 26 / 65-0 · Fax 0 77 26 / 65-111
 www.espan-klinik.de · e-mail: info@espan-klinik.de