



Gesundheits - Zentrum



SCHLOSSBERGHOF

MARZOLL • BAD REICHENHALL



Herzlich willkommen im Schlossberghof



Wir freuen

Das staatlich konzessionierte Privatsanatorium Schlossberghof der Familie Gassner liegt idyllisch eingebettet in eine unberührte und schier grenzenlos weite Naturlandschaft neben dem romantischen, mittelalterlichen Schloss Marzoll. Weit ab von Alltagstrubel, Stress und Verkehrsbelästigung, aber doch leicht und angenehm erreichbar.

Es erwartet Sie eine Oase der Stille und Geborgenheit, sehr persönlich geführt durch Ihre Gastgeberfamilie, deren wichtigstes Anliegen es ist, Ihnen mit Ihrer Art der Gastfreundschaft wundervolle und abwechslungsreiche Tage, Erholung, Entspannung und Genesung in einem gepflegten und besonders angenehmen Ambiente zu ermöglichen.



uns auf Sie!



Eine neue Form der Rehabilitation und Regeneration

Der Ansatz von „**Medical Wellness**“ begründet sich in der Verbindung aus medizinischer Fachkompetenz in einer persönlichen Atmosphäre mit einem angenehmen Ambiente und dem Einsatz von physikalischen Therapien, ergänzt mit alternativen Angeboten in den Bereichen Ernährung, Erholung, Fitness und Sport.

In unserem Hause behandeln wir Gäste mit folgenden Vorerkrankungen:

- ✱ Lungen- und Bronchialerkrankungen (ohne Tbc)
- ✱ Katarrhe der oberen Luftwege
- ✱ Chronische Wirbelsäulen- und Gelenkserkrankungen (Rheuma, Bandscheibenschäden und Sportverletzungen)
- ✱ Kreislauf- und Blutdruckregulationsstörungen
- ✱ Körperliche und nervöse Erschöpfung (Stress, Burn out)
- ✱ Übergewicht
- ✱ Sonstige gesundheitliche Probleme nach individueller Rücksprache.

Um entsprechende heilungsunterstützende Anwendungs- und Therapieprogramme ermitteln zu können, benötigen wir die Anamnese und Befunde des Patienten, die den zu erstellenden Konzepten zugrunde liegen. Diese Rahmenbedingungen bilden die optimalen Voraussetzungen für ein medizinisch fundiertes, ganzheitliches Therapieprogramm.

Hierzu zählen selbstverständlich die medikamentöse Einstellung des Patienten (wenn erforderlich), die Ernährung mit speziellen Diäten, Bewegungstherapien, Fitness- und Sportprogrammen sowie Entspannungsübungen. Von erheblicher Bedeutung für eine optimale Erholung ist auch das milde Alpen-Reizklima Bad Reichenhalls und die zauberhafte Landschaft des Berchtesgadener Landes. Eine Klimaveränderung ist durch keine Medizin zu ersetzen.



Gleichklang von Körper, Geist und Seele



Was können wir für Sie tun?

- Diagnostik des Gesundheitsschadens unter Berücksichtigung der körperlichen und psychischen Leistungsmöglichkeiten
- Erstellung eines umfassenden, persönlichen und ganzheitlichen Behandlungsplans
- Training von Restfunktionen, das Erlernen neuer Fähigkeiten zur Kompensation von Funktionseinschränkungen
- Aufklärung und Beratung über Erkrankung und Behinderung mit dem Ziel der Förderung einer darauf eingestellten Lebensführung und des Aufbaus eines eigenverantwortlichen Gesundheitsbewusstseins
- Entwicklung eines krankheitsadäquaten Ernährungs-, Bewegungs- und Freizeitverhaltens
- Therapeutische Gruppenschulungen – Hilfe zur Selbsthilfe
- Beratung und Einbeziehung von Bezugspersonen
- Planung und Anregung weiterführender Maßnahmen, z. B. Selbsthilfegruppe, Nachsorge, ...



Kulinarische Gaumenfreuden



Vielfältige Küche

In unserer Küche achten wir besonders sorgfältig auf einen hohen Qualitätsstandard mit regionalen und internationalen Gerichten. Morgens erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, mittags und abends Menüwahl, Salat- und Dessertbuffet oder Reduktionskost, Schonkost und verschiedene Diäten.



Die Zimmer sind komfortabel ausgestattet und die ausgesprochen ruhige Lage des Schlossberghofes inmitten einer unberührten Naturlandschaft verspricht Ihnen gesunden und erholsamen Schlaf.

Sanftes Erwachen. Die Sonne am Morgen. Freuen Sie sich auf den kommenden Tag und genießen Sie die herrliche Aussicht in das Berchtesgadener Land von Ihrem Balkon aus.



*Wir wünschen Ihnen
eine schöne Zeit bei uns!*



Neue Kraft aus Wasser – die Z-Methode!



Erleben Sie neue Kraft aus dem Wasser im Erlebnis-
Hallenbad – am besten gleich morgens beim Aqua-
Training mit Margot Zeitvogel. Aqua-Training eignet sich
gleichermaßen für Leistungsoptimierung und die Rehabilita-
tion nach Sportverletzungen.

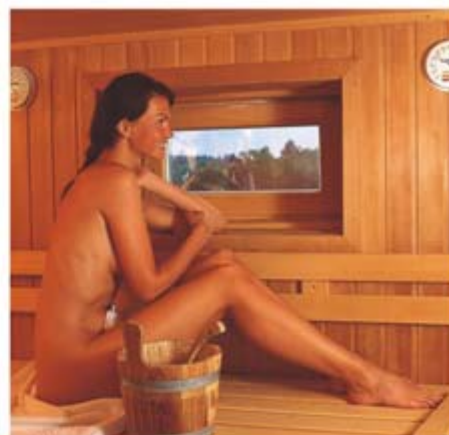




Schwelgen,
Schweigen und
Genießen



Entspannen Sie sich – fühlen Sie sich wohl – auch wenn der Himmel einmal weinen sollte. Blubbernde Whirlwannen, Sauna, Dampfbad, Brechlbad, Steinofenbad, Solarium, Kosmetik, Ruhezonen und der Wintergarten erwarten Sie. Genießen Sie das herrlich angenehm müde Gefühl – um dann wie neu geboren durchzuatmen.



Salz - Moor - Latsche

unsere natürlichen Heilmittel!



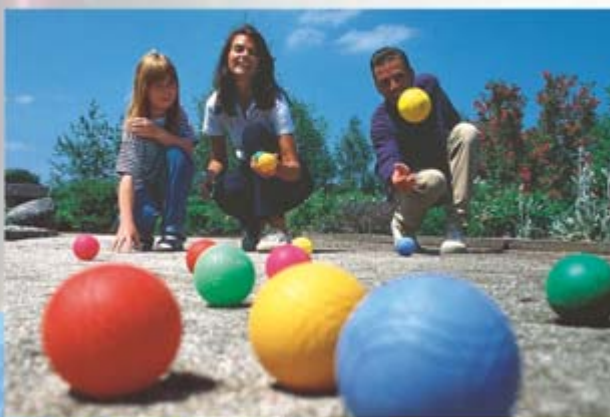
Gesunden Sie im milden Alpenklima



- **Inhalationen**
Raum-Inhalation, Apparat-Inhalation, Vibrations-Inhalation, Sekundant-Atemtherapie, Sauerstoff- und Aerosol-Inhalation, ...
- **Bäder**
Sole, Moor, Kohlensäure, Sauerstoff, Luftperl, Stanger, Kräuter, ...
- **Packungen**
Moor, Fango, Heublumen, Eis, ...
- **Massagen**
Lymphdrainage, Atemtechnik, Bindegewebsmassage, Akupunktmassage nach Penzel, Osteoperogetherapie, ...
- **Chiro-Gymnastik, Bewegungsübungen**
- **Aqua-Training, die Z-Methode**
- **Rückenschule und Atemschulung**
- **Entspannungstraining** nach Jacobson
- **Kneippanwendungen**
- **Ergometer-Training**
Therapeutische Trainingsgeräte
- **Gesundheitsbildung**
- **Ärztliche Betreuung und medikamentöse Therapie**

Auszug aus den Erkrankungen, die im Haus behandelt werden:

- Erkrankungen der Atmungsorgane
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Sportverletzungen
- Frauenkrankheiten
- Nachbehandlungen nach schweren Erkrankungen und Operationen
- Kreislauf- und Blutdruckregulationsstörungen
- Stress
- Übergewicht



Das wohldosierte Freizeitangebot im Schlossberghof ergänzt auf angenehme Weise Ihr individuelles Rehabilitationskonzept.

Geführte Wanderungen, Radwanderungen mit unseren haus-eigenen Fahrrädern, die gepflegten Tennisplätze, eine gesellige Bocciapartie, Bogenschießen, der 9-Loch Kleingolf-Parcours, die Kneippanlage im Freien, ...

... laden Sie dazu ein, Körper, Geist und Seele Gutes zu tun. Lassen Sie sich inspirieren von unzähligen Eindrücken und Erlebnissen – ohne Zwang, Stress und Hektik.

Rund ums Haus finden Sie ausgedehnte Spazier-, Wander- und Fahrradwege in verschiedenen Schwierigkeitsgraden. Entdecken und genießen Sie die Schönheit und den Reiz unserer Gartenanlagen und Biotope.





*Freizeit und Natur im
Schlossberghof aktiv erleben!*





Der Sommer rund um Marzoll bietet Ihnen wirklich alles, was Ihr Herz begehrt. Neben allen Wassersportarten auf dem nahen Chiemsee, den Golferfreuden auf mehreren benachbarten Anlagen, erwarten Sie noch unzählige weitere Möglichkeiten die Freizeit aktiv, vital und vor allem abwechslungsreich zu verbringen.



Der Winter rund um den Schlossberghof. Steigen Sie vor dem Haus in die gepflegten Langlaufloipen ein, freuen Sie sich auf den Spaß beim geselligen Eisstock schießen auf dem Schlossweiher, lernen Sie das besonders beliebte Schneeschuh laufen kennen, oder genießen Sie eine romantische Pferdeschlittenfahrt in die Berge.



Bad





Berchtesgaden mit Blick auf den Watzmann

Der Schlossberghof Marzoll lädt Sie herzlich ein in die Bilderbuchlandschaft des Feriendreiecks Salzburg-Bad Reichenhall-Berchtesgaden. Genießen Sie das angenehme Klima des bayerischen Alpenvorlandes und nützen Sie das breite Freizeitangebot für alle Altersklassen und zu jeder Jahreszeit.

Zahlreiche bekannte Ausflugsziele befinden sich in unmittelbarer Nähe und sind zumeist ganz leicht mit dem Linienbus (Haltestelle 100 m vom Haus entfernt) erreichbar. Bei unseren Gästen besonders beliebt sind die Ausflugsfahrten mit dem hauseigenen Bus zu den schönsten Aussichtspunkten der Gegend. Musikliebhaber wissen das kulturelle Angebot von Salzburg und Bad Reichenhall besonders zu schätzen, sei es bei den Festspielen oder beim Kurkonzert.



Predigtstuhlbahn und Bad Reichenhall

*Das Feriendreieck Salzburg -
Reichenhall - Berchtesgaden lädt ein!*



Salzburg

Gesundheits - Zentrum



SCHLOSSBERGHOF

MARZOLL • BAD REICHENHALL

Familie Gassner
Schlossberghof Marzoll • Sanatorium GmbH
D-83435 Bad Reichenhall/Marzoll • Schlossberg 5
Tel. 0 86 51/700 50 • Telefax 0 86 51/700 548
Email: info@schlossberghof.de

Besuchen Sie uns im Internet:
www.schlossberghof.de



wellvital
in Bayern

