Ausgabe Oktober 2013

Spessart-Klinik
Bad Orb

Spessartpost

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die jüngste Abteilung der Spessart-Klinik, die Klinik für Psychosomatik erfreut sich seit ihrer Eröffnung im Jahr 2010 bestem Zulauf. Wir haben daher unsere Bettenkapazitäten um ein an die Klinik angrenzendes Gebäude in diesem Sommer erweitert. Und das ist nicht die einzige Veränderung in diesem Klinikbereich. Wir freuen uns sehr, dass die leitende Oberärztin Carolin Daube ab Oktober 2013 die Position der Chefärztin und Ärztlichen Direktorin einnimmt. Sie löst Alexandra Dippel ab, die sich für 1 Jahr mit ihrem Gatten auf Weltreise begibt und anschließend in einer neuen Funktion in die Spessart-Klinik zurückkehrt.

Das Therapieprogramm haben wir im vergangem Jahr erweitert um das Modul „Stockschlag“, eine Kampfkunstform mit Rattanstäben. Lesen Sie folgend einige wissenswerte Informationen über dieses in allen Altersgruppen beliebte Angebot.

Am 4. Dezember 2013 laden wir ein zu einer Vernissage „WEISS“ mit dem 37-jährigen Künstler Deniz Alt ein. An sein Studium an der Staatlichen Hochschule für Bildende Künste, Städelschule, in Frankfurt am Main reihen sich zahlreiche Ausstellungen in Köln, Wien, Berlin und Frankfurt an.

Vielleicht merken Sie sich auch schon einen besonderen Termin im nächsten Jahr vor: Die Jubiläums-Feier der Spessart-Klinik am 22. Juni 2014. Das Fest steht unter unserem Firmenmotto: Hier bewegt sich was! Und in der 130-jährigen Firmengeschichte gibt es einige bewegende Momente. Für das bunte Fest-Programm konnten wir bereits Magic Charles, einen gefragten Zauberer verpflichten. Über den Tag verteilt wird es eine Zaubershow für Kinder, eine für Erwachsene und die beliebte Bauchrednershow geben. Für alle unserer „Ehemaligen“ richten wir einen Treffpunkt zum Austausch ein. Wir würden uns daher sehr freuen, wenn wir Sie und Freunde/Familienangehörige zu unserer Jubiläumsfeier in Bad Orb begrüßen dürften. Und vielleicht sind auch Sie schon ein bisschen gespannt darauf, was sich in der Zwischenzeit verändert hat, weiterentwickelt wurde und in welche Richtungen wir uns weiter bewegen werden.

Ihr

Karl Spindler
Geschäftsführer

Carolin Daube ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie. Seit 1.10.2013 leitet sie als Chefärztin die Klinik für Erwachsene II und ist zugleich Ärztliche Direktorin an der Spessart-Klinik.

„All in One“ drei Künstler in einer Person, wirbt Magic Charles für sich. Eine hohe Anforderung, die der gefragte Olaf Scharlemann (wie er mit bürgerlichem Namen heißt) in der Vergangenheit auch stets erfüllen konnte. Und so haben auch wir den preisgekrönten „Gentleman of Magic“ (Deutscher Fachmedienpreis 2011 und 2012) für unsere Jubiläumsfeier gewinnen können: Als Moderator, mit einer zauberhaften Kindershow, Magie und Bauchreden für das erwachsene Publikum erfüllt er am 22.6.2014 sogar gleich vier unserer Ansprüche. Und eine Lachgarantie haben wir von ihm zusätzlich bekommen. Wer sich schon gleich mal verzaubern lassen möchte, findet unter der Rubrik online zaubern auf seiner Homepage www.derbauchredner.de kleine Zauberstückchen. Interessierte finden dort auch weitere Informationen zum Künstler und seinen Angeboten.

Spessart-Klinik Bad Orb GmbH • Würzburger Straße 7–11 • 63619 Bad Orb • Telefon: (0 60 52) 87-423 • www.spessartklinik.de • E-Mail: info@spessartklinik.de

Spessart-Klinik
Bad Orb

Spessartpost

Stockschlag

In der Sporthalle stehen sich jeweils zehn Pärchen mit Rattanstäben gegenüber. Auf Kommando von Sporttherapeutin Karin Nohl-Jacob schlagen die Kursteilnehmer die Stöcke rhythmisch aufeinander. Dabei geht es nicht darum, seinen Gegner zu verletzen, sondern um Achtung vor dem Gegenüber, Konzentration, Distanzgefühl, Kennenlernen von eigenen Energien und der eigenen Kraft. Grundlage dafür sind rhythmische Schläge, die gemeinsam nach einem vorgegebenen Muster (Rhythmus) einstudiert werden. Eingesetzt wird das neue Therapieprogramm sowohl im Erwachsenen- als auch im Kinder- und Jugendbereich. Verwendet werden übrigens keine Bambus- sondern Rattanstäbe, weil diese nicht hohl, sondern stabil sind und zudem in der Lage, Energie aufzunehmen und abzudämpfen. „Die Teilnehmer unseres Kurses lernen vor allem, ihre Aufmerksamkeit zu steigern und ihre koordinativen Fähigkeiten, also Reaktionsvermögen und Orientierung, zu verbessern. Kinder und Jugendliche schulen vor allem gegenseitigen Respekt und die Achtung von Regeln“, erklärt Karin Nohl-Jacob, die Leiterin der Sportabteilung.

Den Ursprung dieser Kampfsportkunst findet man auf den Philippinen, wo sie im 16. Jahrhundert vorwiegend zur Verteidigung und Abwehrzwecken eingesetzt wurde. Später wurde sie unter spanischer Besatzung verboten, überlebte jedoch als Technik in Volkstänzen.

Vernissage „WEISS“ am 4. Dezember um 17.00 Uhr mit dem Künstler Deniz Alt in der Spessart-Klinik

„Weiß ist etwas Zeitloses, nicht wirklich Greifbares. Es in all seinen Facetten zu erforschen finde ich sehr spannend“, so äußerte sich Deniz Alt 2008.

Weiß, die Farbe, die für Reinheit steht, für Unschuld und Neubeginn im Leben, da in sich Weiß alle Farben des Sonnenlichts trägt. So ist das Weiß, die „Nichtfarbe“, am Schwierigsten auf der Leinwand darstellbar. Und doch ist es gerade sie, die ihrer Natur wegen die facettenreicheste von allen ist. Die Ausstellung zeigt Werke von Deniz Alt, die seit 2008 entstanden sind und extra für die Ausstellung, für das Haus zusätzlich gemalt wurden. Es ist die Farbe, die den Betrachter, Rehabilitanden und Besucher motivieren soll, einen inneren Einklang über die Bilder herzustellen. Das Loslassen vom Alten, Verkrusteten steht ebenso darin, wie der Mut, neue Perspektiven zu finden.

Der 1978 in Aschaffenburg geborene Künstler begeisterte sich schon in jungen Jahren für die Malerei. Anschließend an sein Studium an der Hochschule für Bildende Künste, Städelschule, in Frankfurt, folgten zahlreiche Ausstellungen im In- und Ausland.