

## Spezielle Angebote

Das ganze Jahr über haben wir für unsere Gäste eine Fülle spezieller Angebote, die keine Wünsche offen lassen und Appetit auf einen abwechslungsreichen Aufenthalt im schönen Spessart machen. Einige Beispiele:

- Kreatives Gestalten
- Kunst & Kultur
- Konzerte und Musikabende
- Dinnerabende
- Sportive Angebote

## Nicht zu vergessen:

Dank des Herz-Kreislauf-freundlichen Klimas und der Sole genießt Bad Orb seit eh und jeh einen guten Ruf im medizinischen Bereich. In idyllischer Lage zwischen Zentrum und Spessart-Wald in einem eigenen Park gelegen, finden Sie unsere Reha- und AR-Klinik. Heilerfolge werden hier aufgebaut und stabilisiert. Renommierete Fachärzte und ein hoch qualifiziertes, multiprofessionelles Team sorgen für umfassende und auf den Gast individuell zugeschnittene Heilbehandlungen.



## Entscheiden Sie sich jetzt für Ihre Gesundheit

Suchen Sie sich das für Sie passende Angebot aus.

Für weitere ärztliche Leistungen steht Selbstzahlern der Chefarzt der Klinik zur Verfügung. Außerdem können die niedergelassenen Ärzte im Ärztehaus in Anspruch genommen und kassenärztliche Verordnungen und Badearzt-scheine eingelöst werden. Sämtliche therapeutischen Verordnungen bieten wir in unserem modernen Therapiezentrum an.

## Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Spessart-Klinik Bad Orb  
Würzburger Straße 7-13  
63619 Bad Orb

Telefon: 0 60 52/87-4 23  
Telefax: 0 60 52/87-1 00

E-Mail: [info@spessartklinik.de](mailto:info@spessartklinik.de)



Die Preise sind gültig bis 30.06.2014



Gesundheit pur

Lindern, heilen, vorbeugen

## Regeneration für Körper und Seele

Klinik mit Hotelambiente – die Spessart-Klinik in Bad Orb bietet Ihnen beides. So logieren Sie bei uns in schönen Einzel- oder Doppelzimmern mit Dusche/WC, Sat-TV, W-LAN und Telefon. Die meisten Zimmer verfügen über einen Balkon. Wir verwöhnen Sie jeden Tag mit Frühstücks- und Abendbüfett. Mittags stehen Ihnen drei Menüs zur Wahl.

Hauseigenes Hallenbad (25m x 12,5 m), Sauna, Solarium, Fitnessraum und eine große Sporthalle sind genauso selbstverständlich wie die vielen Möglichkeiten, die Freizeit entspannt, kreativ oder sportiv zu gestalten – ganz wie Sie möchten. Eben Gesundheit pur.

Die Angebote sind ganzjährig buchbar und gelten nur in Verbindung mit der Basisleistung.

## Basisleistung

(nur buchbar in Verbindung mit einer Gesundheitspauschale):

- 7 Übernachtungen mit Vollpension im Einzelzimmer 500,50 € \*
- 7 Übernachtungen mit Vollpension im Doppelzimmer 455,- € \*

\* Preise verstehen sich incl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer

Ein Austausch der Leistungen ist nicht möglich.

Bringen Sie bitte Ihre Medikamente mit. Sonntags keine Therapien. Mindestaufenthalt 7 Tage

Änderungen vorbehalten



## Wir stärken Ihren Rücken

Dieses Programm richtet sich besonders an Gäste, die ihre Muskelverspannungen und Schmerzen im Schulter-/Nackenbereich sowie im Bereich der Lendenwirbelsäule behandeln lassen möchten.

### Leistungen:

- Ärztl. Aufnahmegespräch und Untersuchung
- 2x Muskelmassagen
- 2x Moor- oder Fangopackungen
- 2x CO<sub>2</sub>-Sole-Wannenbäder
- 2x Wirbelsäulengymnastik
- 1x Rückenschule
- 2x Wassergymnastik

**Pauschalpreise:** Für eine Woche 395,-€  
Verlängerungswoche 345,-€



## Arthrose der Gelenke

Ein Programm zur Verbesserung der Flexibilität und Vergrößerung des schmerzfreien Bewegungsumfanges der Schulter-, Arm-, Finger-, Hüft- und Kniegelenke.

### Leistungen:

- Ärztl. Aufnahmegespräch und Untersuchung
- 2x Moor- oder Fangopackungen
- 2x Muskelmassage
- 2x CO<sub>2</sub>-Sole-Wannenbäder
- 2x Gymnastik im Bewegungsbad
- 2x Moorkneten
- 2x Einzelkrankengymnastik

**Pauschalpreise:** Für eine Woche 425,-€  
Verlängerungswoche 375,-€



## Burn-out und Stresspräventionswoche

Berufliche und persönliche Belastungen haben gravierende Auswirkungen auf unsere körperliche und seelische Gesundheit. Wir bieten Ihnen ein vorbeugendes und nachhaltig wirksames Programm.

### Leistungen:

- Ärztliches Aufnahmegespräch und Untersuchung
- Training emotionaler Kompetenz
- 2 x Entspannungstraining
- 5 x Ergometertraining mit Monitoring
- 2 x Wassergymnastik
- 3 x Aktivitätstraining
- 2 x Kunst- und Gestaltungstherapie oder Tanztherapie oder Musiktherapie
- Ärztliches Abschlussgespräch und Kurzbericht, Empfehlung zur Weiterbehandlung

### Pauschalpreise:

Für eine Woche 470,-€  
Verlängerungswoche 420,-€



## Physikalische Therapiewoche

Regenerieren Sie Ihren Körper und tanken Sie neue Kraft durch intensive physikalisch-therapeutische Maßnahmen.

### Leistungen:

- Ärztl. Aufnahmegespräch und Untersuchung
- 2x Moor- oder Fangopackungen
- 2x Muskelmassagen
- 2x CO<sub>2</sub>-Sole-Wannenbäder
- 2x Terraintraining, Wandern
- 2x Entspannungstraining

### Pauschalpreise:

Für eine Woche 330,-€  
Verlängerungswoche 280,-€

## Gewichtsreduktion

Gesunde und natürliche Gewichtsreduktion für alle, die überschüssige Pfunde loswerden wollen und einen Einstieg unter fachlicher Anleitung suchen. Dazu gehört ein gezieltes Bewegungsprogramm, die Änderung des Essverhaltens und Umstellung des Ernährungsverhaltens durch eine ausgewogene und fettreduzierte Mischkost. Jeder Teilnehmer erhält unser Kochbuch inkl. Fetttabelle.

### Leistungen:

- Ärztl. Aufnahmegespräch und Untersuchung
- Bestimmung des BMI
- 1x Ernährungsberatung, 1x Kochen mit Diätassistenten
- 1x Adipositasberatung
- Einführung Adipositas-schulung (findet in der ersten Woche statt)
- 2x Entspannungstraining
- 5x Ergometertraining
- 2-3x Nordic Walking
- 2x Terraintraining
- 2x Gruppengymnastik
- 2-3x Wassergymnastik
- Ärztl. Abschlussgespräch und Kurzbericht mit Therapieempfehlungen

### Pauschalpreise:

Für eine Woche 395,-€  
Verlängerungswoche 345,-€



## Diabetikerwoche

Die Diagnose Diabetes mellitus verändert Ihr Leben. Wir helfen Ihnen den Stoffwechsel zu stabilisieren.

### Leistungen:

- Ärztl. Aufnahmegespräch und Untersuchung
- Laborstatus: 2x Blutzuckertagesprofil, HbA 1c, Mikraltest, Cholesterin, HDL, LDL, Triglyceride, Harnsäure
- Teilnahme an der strukturierten Diabetikerschulung mit Anleitung zur Blutzuckerselbstmessung, Ernährungsberatung, Lehrküche und ggf. Schulung zur Insulininjektion
- 3x Wasser- oder Hallengymnastik
- 4x Fahrradergometertraining
- 2x Massage
- Ärztl. Abschlussgespräch und Kurzbericht, Empfehlung zur Weiterbehandlung

### Pauschalpreise:

Für eine Woche 460,-€  
Verlängerungswoche 360,-€

## Stationäre Rehabilitation für Individualisten

Umfangreiche Erstuntersuchung mit Therapieplanerstellung zugeschnitten auf Ihre körperliche Konstitution und Ihren momentanen Gesundheitszustand. Die Tagespauschale von 138,60€ enthält neben Unterkunft und Vollpension die medizinisch notwendigen verordneten Therapien. Selbstverständlich können weitere Leistungen zugebucht werden.

