

FIT
Bewegen

GESUND
ernähren

GLÜCKLICH
entspannen



OSTSEEKLINIK GRÖMITZ



Rehabilitationsklinik für Mutter/Vater und Kind



Herzlich willkommen!

Nach dem Motto „Fit bewegen, gesund ernähren und glücklich entspannen“ haben wir uns zum Ziel gesetzt, erkrankten Kindern und ihren Müttern/Vätern möglichst frühzeitig durch ein differenziertes Therapieprogramm zu helfen und für einen erholsamen Aufenthalt zu sorgen. Gemeinsam mit Ihnen besprechen wir die Ziele und Therapien Ihrer Rehabilitationsmaßnahme.

Grundlage der Behandlung ist eine ganzheitliche Sicht des Menschen, die körperliche, seelische und soziale Aspekte umfasst. In der medizinischen Abteilung arbeiten Ärzte verschiedener Fachrichtungen mit gut ausgebildetem medizinischen Personal. Während der Dauer Ihrer Therapien haben Sie die Möglichkeit Ihre Kinder in der Schule oder im Kinderland betreuen zu lassen. So können Sie sich in dieser Zeit ganz auf sich konzentrieren.

Mit unserem Qualitätsmanagementsystem sind wir nach DIN EN ISO 9001:2008 zertifiziert und haben die Auszeichnung „Exzellente Qualität in der Rehabilitation“.

Bei der Regeneration hilft auch unser „Grömel“, der Seebär. Insbesondere die kleinen Patienten unterstützt der Co-Therapeut als Reha-Begleiter, Lehrer und Freund.

Indikationen



Mütter/Väter und Kinder finden hier Zeit und Raum zur Regeneration bei:

- Atemwegserkrankungen
- Hauterkrankungen
- Allergien
- Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen / Erschöpfungssyndrome
- Erkrankungen des Bewegungsapparates / Wirbelsäulenbeschwerden
- Herz- / Kreislauferkrankungen
- Ernährungs- und Stoffwechselkrankheiten
- Krankheiten des Nervensystems
- Entwicklungsstörungen, Wahrnehmungsstörungen, Hyperaktivität bei Kindern



Ziele der Therapie

Ziel ist es, erkrankten Müttern/Vätern und ihren Kindern mit Hilfe eines individuellen Therapie- und Behandlungskonzeptes frühzeitig und vor allem nachhaltig zu helfen. Je nach Krankheitsbefund stimmen unsere Fachärzte und das medizinische Personal die geeigneten Therapiemethoden aufeinander ab.

Durch die ganzheitliche Betrachtung aller seelischen, körperlichen und sozialen Aspekte sollen Mütter/Väter und ihre Kinder lernen, mit der Erkrankung im Alltag positiv umzugehen und diese gut zu bewältigen.

Die Entlastung in Zusammenhang mit dem bei einer stationären Maßnahme verbundenen Wegfall der alltäglichen Belastung der Mütter/Väter (z. B. Berufstätigkeit, Hauswirtschaft, Termine, Eltern- und Kind-Behandlungen mit langen Wegen) und der damit verbundene Zeitgewinn für Eltern und Kind führt zu einer neuen Qualität der Eltern-Kind-Beziehung und wirkt damit positiv auf die Gesundheit.



Anwendungs- und Therapiemöglichkeiten

Zu Beginn des Aufenthaltes finden für alle Patienten eine ärztliche Aufnahmeuntersuchung sowie ein psychosoziales Aufnahmegespräch statt. Hier werden gemeinsam die Therapieziele besprochen und ein individueller Therapieplan erstellt.

Medizin

Asthmaschulungen und Atemwegsseminare, Neurodermitisberatungen, Vorträge, Ergotherapie, Akupunktur, Lungenfunktionsprüfung (Bodyplethysmographie), Allergietestung (Prick-Test) u. v. m.

Psychologisch- pädagogische Angebote

Psychologische Einzelgespräche, Entspannungstherapien, psychologische und pädagogische Gesprächsgruppen, Verhaltenstherapie, Erziehungsberatung, u. v. m.

Physikalische Therapie

Wärmepackungen und Massagen, medizinische Bäder und Wechselgüsse, Physiotherapie, Wasser- und Wirbelsäulengymnastik, Ultraschall- und Atemtherapie, Elektrotherapie u.v.m.

Sporttherapie

Eltern-Kind-Sport, Bodyfitness, Wassergymnastik, Powersport, Nordic-Walking, Walk & Stretch, Pilates u.v.m.

Ernährungstherapie

Reduktionskost, cholesterinarme Kost, allergenarme Kost, Ernährungsberatung, Lehrküchenangebote, Gesprächsrunden, Diabetes-Diät, Adipositaschulung u.v.m.

Gestaltungstherapie

Kunsttherapie, Aquarellmalen, Tonarbeiten, Modellieren und Gestalten in den Kindergruppen u. v. m.



Angebotsvielfalt

Sport und Bewegung sind wichtige Bestandteile einer erfolgreichen Therapie – sie helfen Vertrauen zum eigenen Körper zu finden, die Selbstwahrnehmung zu stärken und das körperliche Gleichgewicht zu wahren.

Ob Tennis auf dem hauseigenen Tennisplatz, Toben und Spielen auf dem eigenen Bolzplatz, geführte Nordic-Walking-Touren am Strand oder Radfahren mit den kostenlosen klinikeigenen Fahrrädern – hier heißt es Aktivität und Spaß zu verbinden und wieder fit und leistungsfähig zu werden.

Für Bewegung und Entspannung stehen unseren Patienten ein Schwimmbad, zwei Solarien, eine finnische und eine Dampfsauna mit Ruheraum, eine Gymnastikhalle und ein Ergometerraum mit traumhaftem Blick auf die Ostsee zur Verfügung.

Ein Atelier, ein Kreativraum, eine Lehrküche, mehrere Seminarräume für Gesprächsgruppen, unsere „Klönstubs“ (Aufenthaltsräume auf jeder Etage), unsere Bibliothek und viele Entspannungsangebote wie unser Snoezelenraum laden zum Verweilen ein.

Ob bei gutem Wetter im eigenen, kostenlosen Strandkorb der Klinik am vorgelagerten Strand oder bei schlechtem Wetter in unserem Café – hier kann man mit allen Sinnen genießen.



Grömel - der Co-Therapeut

Das Maskottchen der Ostseeklinik „Grömel“, der Seebär, ist Co-Therapeut und hilft den kleinen Patienten in der Kur. Wenn jemand traurig ist, kann er trösten – und schmusen; er ist ein Kuschelbär.

Lustige Sachen kann er gut und er kennt viele leckere Rezepte. In den Kinderkochkursen der „Kochlöffelbande“ schaut er auch mal vorbei.

Am liebsten aber besucht er all seine kleinen Freunde im Kinderland. Dort lacht, spielt und bastelt er mit den Kindern. Er hat sogar eine eigene Internetseite und ein Grömel lied, das man sich dort anhören kann: www.groemel.de

Grömeland



Unsere großen und kleinen Patienten begleitet ein vielfältiges Therapiekonzept durch den Tag. Die Kombination aus Bewegung, Ernährung und Entspannung wirkt unterstützend zur Behandlung differenzierter Beschwerden und sorgt somit für eine optimale Genesung. Alle Kinder nehmen im Rahmen der Kinderbetreuung automatisch an unseren unterschiedlichen Angeboten teil.

Das Angebot einer ganztägigen Kinderbetreuung durch unsere liebevollen Erzieherinnen ermöglicht den Müttern/ Vätern auch neben den Therapieverordnungen ein wenig abzuschalten; während die Kinder z. B. beim Snoezelen mit Fantasiegeschichten entspannen oder die Kleinsten Mittagsschlaf machen. Denn in unseren acht Kindergruppen, in der Schule, in der Schietwetterhalle oder auf den weitläufigen Außenanlagen mit Spiel-, Sport- und Abenteuerplätzen finden alle Kinder ausreichend Platz für Spiel, Spaß und Bewegung (z. B. Frühsport, Wasserkids, Strand- und Sportspiele).

Um auch den schulischen Anschluss während der Kur nicht zu verlieren, werden alle schulpflichtigen Kinder, die mehr als 8 Tage Unterricht versäumen, durch qualifizierte Lehrkräfte von montags bis freitags zwei bis drei Schulstunden täglich abwechselnd in Deutsch, Mathematik und Englisch betreut. Außerdem bieten wir wöchentlich eine Hausaufgabenbetreuung an.

Foto: Tourismus Service

Ostseeklinik Grömitz

Regenerieren am richtigen Standort

Die Ostseeklinik Grömitz ist eine Einrichtung nach § 111a SGB V und § 30 GEWO und führt stationäre Heilmaßnahmen zur medizinischen Vorsorge nach § 24 SGB V und zur medizinischen Rehabilitation nach § 41 SGB V durch.

Sie finden uns am östlichen Ende der 3,5 km langen Grömitzer Seepromenade. Die unmittelbare Strandnähe und das gesunde Reizklima unterstützen die rasche Erholung der Atemwege und Haut und helfen zugleich bei psychosomatischen Problemen und Kreislauferkrankungen.

Unsere 117 Appartements, in zwei Häusern durch ein Atriumkomplex verbunden, verfügen über eine moderne Einrichtung und ein separates Kinderzimmer. Alle unsere Appartements sind allergikergerecht und mit Dusche/WC, TV und Radio, Notrufanlage, Telefon, Babyphone und DSL-Breitbandanschluss ausgestattet. Unser gesamtes Haus sowie 12 Appartements sind behindertengerecht erbaut.

Die ausgedehnte Landschaft und traumhafte Umgebung der Ostseeklinik Grömitz helfen abzuschalten und sich ganz auf Therapie und Erholung zu konzentrieren. Die Holsteinsche Schweiz im Hinterland lädt zu ausgiebigen Entdeckungstouren mit beschaulichen Wäldern, Seen, Schlössern und alten Bauernhöfen ein.



Zertifiziert

.....
DIN EN ISO 9001:2008

LGA InterCert



Zertifiziert

.....
„Exzellente Qualität in der Rehabilitation“

IQMG

Auf ein Wort...

In unserem zertifizierten Haus arbeiten Menschen für Menschen. Es ist unsere Profession, einen erfolgreichen Kuraufenthalt mit Ihrer Zusammenarbeit individuell umzusetzen. Das gut ausgebildete und qualifizierte Personal hat dabei stets ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Vorstellungen.

Der Aufenthalt ist kein Urlaub, sondern eine Rehabilitationsmaßnahme, die der Regeneration dient. Der Erfolg einer Kur zeigt sich in der Regel nicht sofort, sondern erst daheim im Alltag. Vielleicht schafft man sich dort Freiräume oder erkennt, dass man weitere Hilfen benötigt und nimmt sie dann auch an. Eine Kur kann nicht zaubern, sie ist aber eine gute Chance und gibt den nötigen Abstand, um zu erkennen, was man im Leben ändern muss, um gesund zu werden und zu bleiben.

Wir freuen uns auf Ihren Aufenthalt!



Rehabilitationsklinik für Mutter/Vater und Kind



OSTSEEKLINIK GRÖMITZ



Rehabilitationsklinik für Mutter/Vater und Kind

Blankwasserweg 65
23743 Ostseebad Grömitz

Telefon: 04562 2 54-0

Telefax: 04562 2 54-199

www.ostseeklinik-groemitz.de
info@ostseeklinik-groemitz.de

Kontakt/Termine Patientenaufnahme:

kostenfreie Hotline: 0800 0254130

oder patientenaufnahme@ostseeklinik-groemitz.de

IK-Nr.: 510 108463