

Neue Selbsthilfegruppe zum Thema Stoma

Für Braunschweig und Umgebung soll eine neue Selbsthilfegruppe zum Thema „Stoma“ ins Leben gerufen werden. Ein Stoma ist ein künstlicher Darmausgang (Colostoma/Ileostoma) oder eine künstliche Harnableitung (Urostoma). Die Gruppe ist für Menschen, die ein Stoma haben oder bekommen sollen, für Angehörige, Freunde und Bekannte, für Ärzte, Pflegeexperten, Stomatherapeuten und alle, die sich über das Leben mit einem Stoma informieren möchten.

Das Ziel der Gruppentreffen ist, sich mit Gleichgesinnten zu treffen, um Erfahrungen und Informationen auszutauschen. Was genau ist ein Stoma? Welche verschiedenen Arten gibt es? Wie kann man mit einem Stoma überhaupt leben? Ein Stoma angelegt zu bekommen, ist erst mal ein sehr großer Einschnitt für jeden Betroffenen. Das alltägliche Leben verändert sich zwangsläufig, ist aber dennoch genauso lebenswert - nur eben etwas anders.

Der Initiator der Gruppe, Carsten Gebhardt, sagt: „In den Treffen soll für eine kurze Zeit das Stoma als das Normalste auf der Welt gesehen werden und sich ungehemmt austauscht werden. ‚Ich bin nicht alleine‘ erleben, entdecken und genießen, denn ein künstlicher Darmausgang und eine künstliche Harnableitung sind gesellschaftliche Tabu-Themen.“

Die neue Selbsthilfegruppe trifft sich unter der Überschrift "Die Kängurufreunde" erstmals am Donnerstag, den 25. September 2014 um 18.00 Uhr im Rosencafé, In den Rosenäckern 11, 38116 Braunschweig. Interessierte werden zwecks Planung gebeten, sich bis 15. September anzumelden. Nähere Information und Anmeldung ist möglich bei Carsten Gebhardt, Mobil: 0159/01507450, E-Mail: mail@stoma-selbsthilfe-bs.de. Die Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen KIBiS unterstützt diese Neugründung, Telefon 0531 / 4807920 (Montag - Mittwoch 9 - 12 Uhr, Donnerstag 14 - 17 Uhr), E-Mail: kibis@paritaetischer-bs.de, Homepage: www.selbsthilfe-braunschweig.de.

KIBiS - Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich
im Paritätischen Wohlfahrtsverband Braunschweig
Ansprechpartner: Ines Kampen & Roland Wolter
Saarbrückener Str. 255 A
38116 Braunschweig



Telefon: 0531 / 4 80 79-20
Telefax: 0531 / 4 80 79-95

Sprechzeiten: Mo - Mi 9.00 - 12.00 Uhr
Do 14.00 - 17.00 Uhr
und Termine nach Vereinbarung

E-Mail: kibis@paritaetischer-bs.de
Web: www.selbsthilfe-braunschweig.de