



**Wer ist die SHG Stoma-Selbsthilfe Braunschweig „die Kängurufreunde“?**

*Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Stomaträger. Angehörige und Interessierte!*

**Was sind unsere Ziele?**

*Der Erfahrungs- und Informationsaustausch, sich mit Gleichgesinnten treffen. Für eine kurze Zeit das Stoma, als das Normalste der Welt zu sehen und dabei von den Erfahrungen anderer zu profitieren und neue Inspirationen zu sammeln.*

*Das „Ich bin nicht alleine – Gefühl“ dabei entdecken.*

**Wer kann an den Treffen der Gruppe teilnehmen?**

*Es sind alle herzlich Willkommen, die ein Stoma haben, vor einer Stomaanlage stehen, Angehörige, Interessierte, Betroffene die vor einer Rückverlegung stehen oder eine solche hinter sich haben. Betroffene mit einem J-Pouch, Mainz-Pouch, Urostomaträger/in, Freunde, Bekannte, Ärzte, Pflegekräfte, sowie Stomatherapeuten/innen.*

*Jeder, der sich über das Leben mit einem Stoma informieren möchte*

**Was hat sich die SHG Stoma-Selbsthilfe Braunschweig „die Kängurufreunde“ zum Ziel gesetzt die...**

*„Lebensqualität von Betroffenen die mit einem Stoma ( Ileo-/Colostoma), einer künstlichen Harnableitung (Urostoma, Mainz-Pouch, Uro-Pouch), zu unterstützen, durch einen Informations-/ & Erfahrungsaustausch, Aufklärung und der Hilfe zur Selbsthilfe“.*

**Mehr über die Selbsthilfegruppe erfährst du auf unsere Homepage:**

[www.stoma-selbsthilfe-bs.de](http://www.stoma-selbsthilfe-bs.de)

**Stoma-Selbsthilfe Braunschweig „die Kängurufreunde“**

**Ansprechpartner:** Carsten Gebhardt,

38116 Braunschweig, Saarstr.28,

**Tel.:** 0531/ 3891544 od. 0159/ 01507450 (Mobilfunktarif)

**Sprechzeiten:** Mo bis Fr. 10.00 - 18.00 Uhr

außer jeden 1. Donnerstag im Monat, in der Zeit von 10.00 – 14.00 Uhr

**E-Mail:** mail@stoma-selbsthilfe-bs.de,

**Web:** www.stoma-selbsthilfe-bs.de