

Unterbringung/Räumliche Ausstattung

- Ruhige Lage in parkähnlicher Landschaft
- 5 Gehminuten zum Stadtzentrum
- Komfortabler, vielseitiger Erholungsbereich mit Saunananlage, Fitnesscenter und Hallenbad (12,5 x 25 m)
- 80 Zimmer mit gehobener Ausstattung mit Telefon, WLAN, TV, teilweise Balkon
- Großzügige Gemeinschaftsräume mit Billard und Tischtennis
- Mountainbike-/Fahrradverleih im Haus
- Bibliothek (belletristische Literatur)
- Vitalbar
- Lichttherapie

Bad Orb

Bad Orb, ein renommiertes Kurbad im idyllischen hessischen Spessart mit sanftem Mittelgebirgsklima, ist der ideale Ort, Ihre inneren Kraftquellen zu aktivieren und wohltuende Ruhe zu genießen. Der Kurpark mit Gradierwerk lädt zu entspannenden Spaziergängen ein. Malerische Wanderwege in einem der größten zusammenhängenden Waldgebiete Deutschlands, die romantische Altstadt, Ausflüge in die interessante Umgebung und vielfältige Freizeitangebote, u. a. die Toskana Therme, runden das breite Angebot ab.



Ihr Weg zu uns

- Der Haus- oder Facharzt stellt den medizinisch begründeten Antrag für eine stationäre Reha-Maßnahme (Heilverfahren).
- Der Antrag wird bei der Krankenkasse oder der Rentenversicherung eingereicht. Sie haben ein Wahlrecht hinsichtlich der Klinik.
- Der Kostenträger bewilligt den Antrag und informiert Sie.



Unsere Leiterin des Patientenmanagements Anette Hessberger beantwortet gern alle Ihre Fragen rund um die Themen Aufenthalt und Antragsverfahren:

Telefon (0 60 52) 87-423.

Wir bieten kostenlose Vorgespräche an.

Ansprechpartner

Dr. med. Rüdiger Haag
Chefarzt

Telefon: (0 60 52) 87-283

Fax: (0 60 52) 87-280

E-Mail: dr.haag@spessartklinik.de

Anette Hessberger

Telefon: (0 60 52) 87-423

Fax: (0 60 52) 87-100

E-Mail: info@spessartklinik.de

Spessart-Klinik

Würzburger Straße 7–13

63619 Bad Orb

www.spessartklinik.de



Stand: 02_2015

Klinik für Erwachsene I

Kardiologie / Stoffwechsel

Spessart-Klinik

Bad Orb

Spessart-Klinik Bad Orb GmbH

Unser Haus ist eine Rehabilitations- und AR-Einrichtung mit mehr als 130 Jahren Tradition. Wir verfügen über 320 Plätze in drei Abteilungen:

Klinik für Erwachsene I

Hauptindikationen:

- Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems
- Aufnahme nach Operationen aller Art am Herzen
- Erkrankungen der Blutgefäße
- Erkrankungen des Stoffwechsels (Diabetes mellitus)
- Übergewicht/Adipositas

Klinik für Erwachsene II

Hauptindikationen:

- Affektive Störungen (Depressionen, Belastungsreaktionen, Burn-Out)
- Angst- und Zwangserkrankungen
- MANN! (male depression)
- Essstörungen, vor allem Adipositas als Folgeerkrankung
- Somatopsychische und/oder psychosomatische Störungen (z. B. Diabetes & Depression)
- Berufsbezogene Erkrankungen (Überlastungs- und Überforderungssyndrome, Mobbingfolgen, spez. Angebote für ältere Arbeitnehmer)

Klinik für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Hauptindikationen:

- Adipositas (Übergewicht mit Folgeerkrankungen)
- Psychosomatik
- Diabetes mellitus Typ 1
- Asthma bronchiale/Neurodermitis
- Erkrankungen des Bewegungsapparates

Darüber hinaus halten wir noch zwei Bildungseinrichtungen vor. Zum einen die **Comeniuschule Bad Orb GmbH** mit 12 hauptberuflichen Lehrern aller Bildungswege für die schulpflichtigen Rehabilitanden. Zum anderen betreiben wir die **Orbtalschule Bad Orb GmbH**, eine Berufsfachschule für Physiotherapie mit verschiedenen Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten in diesem Berufsbild.

„Gesundheit gedeiht mit der Freude am Leben.“

Thomas von Aquin



Chefarzt

Dr. med. Rüdiger Haag

FA für Innere Medizin und Kardiologie,
Notfallmedizin, Ernährungsmedizin

Die Spessart-Klinik ist eine moderne Rehabilitationseinrichtung für Anschlussrehabilitation und Heilverfahren mit differenzierten diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten und einer langen Tradition.

In unserer Arbeit verfolgen wir ganzheitliche, integrative Therapiekonzepte, zugeschnitten auf die jeweiligen Bedürfnisse der Rehabilitanden, um ihre Selbstständigkeit im Hinblick auf ein eigenverantwortliches und selbstbestimmtes Leben zu erhalten und zu fördern.

Unser Ziel ist es, die Rehabilitanden mit stabilisierter Gesundheit, neuen Lebenskräften und verbesserter Lebensqualität wieder in ihr alltägliches Umfeld zu entlassen.

Da zum Wohlbefinden auch ein gutes Ambiente und eine behagliche Zimmerausstattung gehören, haben wir in der Vergangenheit große Gebäude teile saniert und modernisiert.

Durch die angegliederte Klinik für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sind verschiedene Kombinationsmöglichkeiten der Erwachsenen/Kind-Rehabilitation mit der Möglichkeit auch der schulischen Betreuung in unserer Comeniuschule in der Spessart-Klinik durchführbar, was insbesondere von allein erziehenden Elternteilen gern in Anspruch genommen wird.



Therapieangebote

- Krankengymnastik und physikalische Angebote
- Sport- und Bewegungstherapie
- Gesundheitskurse/-vorträge
- Schulung zu KHK
- Diabetiker-Schulung
- Entspannungsmethoden (Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation)
- Medizinisch berufliche Angebote (MBOR)
- Ernährungstherapie
- Sozialtherapie
- Gruppenpsychologische Begleitung

Eine freundliche, von Wertschätzung geprägte Atmosphäre und eine erholsame Umgebung tragen zusätzlich zur Regeneration, Heilung oder Beschwerdelinderung bei.

