

## Ihr Weg zu uns

- In Zusammenarbeit mit dem behandelnden Haus- oder Facharzt/Psychotherapeuten ist der medizinisch begründete Antrag für eine stationäre psychosomatische Reha-Maßnahme zu stellen.
- Der Antrag wird bei der Krankenkasse oder der Rentenversicherung eingereicht. Sie haben ein Wahlrecht hinsichtlich der Klinik.
- Der Kostenträger bewilligt den Antrag und informiert Sie.

Bitte wenden Sie sich für kostenfreie Vorgespräche direkt an die Cheförztn Carolin Daube. Wir sind Ihnen gern bei der Antragstellung behilflich. Kontaktieren Sie dazu Anette Hessberger.

## Ansprechpartnerinnen

### Aufnahme / Disposition

Anette Hessberger

Telefon: (0 60 52) 87-423  
Fax: (0 60 52) 87-100  
E-Mail: [info@spessartklinik.de](mailto:info@spessartklinik.de)

### Cheförztn

Carolin Daube

Telefon: (0 60 52) 87-666  
Fax: (0 60 52) 87-668  
E-Mail: [c.daube@spessartklinik.de](mailto:c.daube@spessartklinik.de)

### Spessart-Klinik Bad Orb GmbH

Würzburger Straße 7-13  
63619 Bad Orb  
Telefon: (0 60 52) 87-0  
Fax: (0 60 52) 87-100

[www.spessartklinik.de](http://www.spessartklinik.de)  
[info@spessartklinik.de](mailto:info@spessartklinik.de)



Stand 02\_2015



## Spessart-Klinik Bad Orb GmbH

Unser Haus ist eine Rehabilitations- und AR-Einrichtung die im Jahr 2014 ihr 130-jähriges Bestehen feierte. Wir verfügen über 320 Plätze in 3 Abteilungen:

### Klinik für Erwachsene I

Klinik für Innere Medizin  
Chefarzt Dr. med. Rüdiger Haag  
Telefon: (0 60 52) 87-283  
E-Mail: [dr.haag@spessartklinik.de](mailto:dr.haag@spessartklinik.de)

### Klinik für Erwachsene II

Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie  
Cheförztn Carolin Daube  
Telefon: (0 60 52) 87-666  
E-Mail: [c.daube@spessartklinik.de](mailto:c.daube@spessartklinik.de)

### Klinik für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Chefarzt und Ärztlicher Direktor Dr. med. Gerd Claußnitzer  
Telefon: (0 60 52) 87-420  
E-Mail: [dr.claussnitzer@spessartklinik.de](mailto:dr.claussnitzer@spessartklinik.de)

Darüber hinaus halten wir noch zwei Bildungseinrichtungen vor. Zum Einen die [Comeniussschule Bad Orb GmbH](#) mit 12 hauptberuflichen Lehrern aller Bildungswege für die schulpflichtigen Rehabilitanden. Zum Anderen betreiben wir die [Orbtalschule Bad Orb GmbH](#), eine Berufsfachschule für Physiotherapie mit verschiedenen Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten in diesem Berufsbild.

## Klinik für Erwachsene II

## Psychosomatik und Psychotherapie

Künstler: Helmut Jahn, Bad Orb

Spessart-Klinik  
Bad Orb



**Chefärztin  
Carolin Daube**  
FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie

Wie können wir erklären, warum wir krank werden? Was bedeutet es eigentlich, gesund zu sein? Was kann ich tun, um ein für mich gutes, ausgefülltes Leben zu leben, wieder gesund zu werden und zu bleiben? Was habe ich eigentlich für eine Krankheit?

Auf diese und viele grundlegende Fragen versucht die psychosomatische Medizin Antworten zu geben. Sicher wissen wir heute, auch durch das mannigfaltige Wissen der Neurobiologie, dass es selten nur einen Grund für Störungen unseres Wohlbefindens gibt, sondern dass es viele Bedingungen aus der Lebensgeschichte, dem Beruf, dem körperlichen Befinden, der Familie, den verschiedenen Lebensabschnitten, mit möglichen Krisen gibt, die zu Erkrankungen an Körper und Psyche führen können, sie verschlimmern oder unterhalten.

Wir bieten mit dem Ziel der Besserung Ihrer Beschwerden und zu besserem Verständnis und Bewältigung modernste integrative Einzel- und Gruppenpsychotherapie in Kombination mit intensiver nonverbaler Therapie. Neben indikations- und zielgruppenspezifischen Angeboten sehen wir in der berufsbezogenen Diagnostik, Therapie und Begleitung der Rückkehr in den Arbeitsprozess unsere Schwerpunkte. Denn Gesundheit kann nur im gelungenen Wechselspiel zwischen dem Menschen und seiner Umwelt fortbestehen.

## Hauptindikationen

- Affektive Störungen (Depressionen, Belastungsreaktionen, Burn-Out)
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Essstörungen, vor allem Adipositas als Folgeerkrankung
- Somatopsychische und/oder psychosomatische Störungen (z. B. chronifizierte Schmerzstörungen)
- Berufsbezogene Erkrankungen (Überlastungs- und Überforderungssyndrome, Mobbingfolgen, spezielle Angebote für ältere Arbeitnehmer)
- Mann! (male depression)

## Therapieangebote

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie mit ausführlicher Diagnostik
- Berufsorientierte Einzel- und Gruppenangebote
- Interne und externe Belastungsproben
- Genderspezifische Therapie
- Bewegungs- und Sporttherapie
- Physiotherapie und physikalische Therapie
- Tanz- und Körpertherapie
- Ergo- und Musiktherapie
- Entspannungsverfahren
- Gesundheitstraining, z. B. Nichtrauchertraining
- Training emotionaler Kompetenz (TEK)
- Intensivierte Rehanachsorge (IRENA/Curriculum Hannover)
- Kinder als Begleitpersonen
- Angebote für Angehörige
- Vorträge zu medizinischen und therapeutischen Themen (z. B. Schlafstörungen, Stress, Depression, Gesundheit, Psychopharmaka).

## Unterbringung / Räumliche Ausstattung

- Ruhige Lage in parkähnlicher Landschaft
- 5 Gehminuten zum Stadtzentrum
- Komfortabler, vielseitiger Erholungsbereich mit Saunananlage, Fitnesscenter und Hallenbad (12,5 x 25 m)
- 100 Zimmer mit gehobener Ausstattung mit Telefon, WLAN, TV, teilweise Balkon
- Großzügige Gemeinschaftsräume mit Billard und Tischtennis
- Mountainbike-/Fahrradverleih im Haus
- Bibliothek (belletristische Literatur)
- Internet-PC
- Vitalbar



## Bad Orb

Bad Orb, ein renommiertes Kurbad im idyllischen hessischen Spessart mit sanftem Mittelgebirgsklima, ist der ideale Ort, Ihre inneren Kraftquellen zu aktivieren und wohltuende Ruhe zu genießen. Der Kurpark mit Gradierwerk lädt zu entspannenden Spaziergängen ein. Malerische Wanderwege in einem der größten zusammenhängenden Waldgebiete Deutschlands, die romantische Altstadt oder Ausflüge in die interessante Umgebung und vielfältige Freizeitangebote, u. a. die Toskana Therme, runden das vielfache Angebot ab.