

## Comeniussschule



**Carl Fischer**  
Rektor Comeniussschule

Die Comeniussschule ist eine staatlich anerkannte, private Schule an der Spessart-Klinik in Bad Orb. Hier werden die schulpflichtigen Patienten der Rehaklinik in kleinen Lerngruppen unterrichtet.

Zunächst wird für jeden Schüler ein individueller Lehrplan entwickelt, der auf den zuvor von der Heimatschule erfragten Lerninhalten beruht. Von der Förderschule bis zum Gymnasium werden die Schüler in einer positiven Lernatmosphäre begleitet. Nach Abschluss des Aufenthaltes in der Klinik erhält die Heimatschule einen Bericht über die Lernerfolge des Schülers.

## Orbtalschule



**Monika Püsche-Voigt**  
Leiterin Orbtalschule

Die Orbtalschule ist eine staatlich anerkannte private Schule für Physiotherapie mit 75 Ausbildungsplätzen. In die dreijährige Ausbildungszeit ist ein Praktikum in verschiedenen Fachabteilungen der umliegenden Kliniken integriert. Neben der Vermittlung der klassischen Grundlagen bereichert die Orbtalschule durch vielfältige Einblicke in spezielle krankengymnastische Behandlungstechniken die Berufsausbildung. Den Physiotherapeuten aus der Region bietet die Orbtalschule interessante Fortbildungen wie Manuelle Therapie, viszerale Osteopathie und neurogene Mobilisation zur beruflichen Weiterqualifizierung an.

## Kontakt

Wir bieten gerne kostenlose Vorgespräche an.

### Klinik für Erwachsene I

Dr. med. Rüdiger Haag, Chefarzt  
Telefon: (0 60 52) 87-283  
E-Mail: dr.haag@spessartklinik.de

### Klinik für Erwachsene II

Carolin Daube, Chefarztin  
Telefon: (0 60 52) 87-666  
E-Mail: c.daube@spessartklinik.de

### Klinik für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Dr. med. Gerd Claußnitzer, Chefarzt und Ärztlicher Direktor  
Telefon: (0 60 52) 87-420  
E-Mail: dr.claussnitzer@spessartklinik.de

### Comeniussschule Bad Orb GmbH

Carl Fischer  
Telefon: (0 60 52) 87-562  
E-Mail: c.fischer@comeniussschule.de

### Orbtalschule Bad Orb GmbH

Monika Püsche-Voigt  
Telefon: (0 60 52) 87-616  
E-Mail: m.puesche-voigt@orbtschule.de

### Geschäftsführer

Karl Spindler	Alexandra Dippel
Telefon: (0 60 52) 87-602	Telefon: (0 60 52) 87-603
E-Mail: k.spindler@spessartklinik.de	E-Mail: a.dippel@spessartklinik.de

### Spessart-Klinik Bad Orb

Patientenaufnahme  
Anette Hessberger  
Würzburger Straße 7–13  
63619 Bad Orb  
Telefon: (0 60 52) 87-423  
E-Mail: info@spessartklinik.de  
www.spessartklinik.de



Stand: 02\_2015

## Spessart-Klinik Bad Orb

Hier bewegt sich was



Spessart-Klinik  
Bad Orb

## Klinik für Erwachsene I



Die Spessart-Klinik ist eine moderne Rehabilitationseinrichtung für Anschlussrehabilitation und Heilverfahren mit differenzierten diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten und einer langen Tradition.

Unser Ziel ist es, Patient mit stabiler Gesundheit, neuen Lebenskräften und verbesserter Lebensqualität wieder in ihr tägliches Umfeld zu entlassen. Durch die räumlich angegliederte Kinder- und Jugendklinik sind kombinierte Heilverfahren mit Kindern möglich.

### Chefarzt Dr. med. Rüdiger Haag

FA für Innere Medizin  
und Kardiologie,  
Notfallmedizin, Ernährungsmedizin

## Hauptindikationen

- Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems
- Aufnahme nach Operationen aller Art am Herzen
- Erkrankungen der Blutgefäße
- Erkrankungen des Stoffwechsels (Diabetes mellitus)
- Übergewicht/Adipositas
- Rheumatische und degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates

## Therapieangebote

- Krankengymnastik und physikalische Angebote
- Sport- und Bewegungstherapie
- Gesundheitskurse/-vorträge
- Schulung zu KHK
- Diabetiker-Schulung
- Entspannungsmethoden (Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation)
- Medizinisch berufliche Angebote (MBOR)
- Ernährungstherapie
- Sozialtherapie
- Gruppenpsychologische Begleitung

## Klinik für Erwachsene II



Wir bieten modernste integrative Einzel- und Gruppenpsychotherapie in Kombination mit nonverbalen Angeboten. Neben indikations- und zielgruppenspezifischen Angeboten sehen wir in der berufsbezogenen Diagnostik, Therapie und Begleitung der Rückkehr in den Arbeitsprozess unsere Schwerpunkte. Denn Gesundheit kann nur im gelungenen Wechselspiel zwischen dem Menschen und seiner Umwelt fortbestehen.

### Chefarztin Carolin Daube

FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie

## Hauptindikationen

- Affektive Störungen (Depressionen, Belastungsreaktionen, Burn-Out)
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Essstörungen, vor allem Adipositas als Folgeerkrankung
- Somatopsychische und/oder psychosomatische Störungen (z. B. Schmerz & Depression)
- Berufsbezogene Erkrankungen (Überlastungs- und Überforderungssyndrome, spezielle Angebote für ältere Arbeitnehmer)
- Mann! (male depression)

## Therapieangebote

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie, auch genderspezifisch
- Berufsorientierte Einzel- und Gruppenangebote (MBOR)
- Physiotherapie und physikalische Therapie, Sporttherapie
- Tanz- und Körpertherapie; Ergo- und Musiktherapie
- Entspannungsverfahren und Gesundheitstraining
- Kinder als Begleitpersonen und Angebote für Angehörige
- Vorträge zu medizinischen und therapeutischen Themen

## Klinik für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene



Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene lernen entwicklungsadäquat Verantwortung für ihre Erkrankung zu übernehmen und erarbeiten Bewältigungsstrategien. Wir bieten dazu ein persönlichkeitsstützendes Milieu, das neben der medizinischen Betreuung die Möglichkeit gesundheitstrainierender Maßnahmen erhält.

Die Gruppendynamik, d.h. mehrere Patienten mit gleicher bzw. ähnlicher Problematik, wirkt sich hierfür positiv aus. Unverzichtbar für die Nachhaltigkeit der Rehabilitation ist eine gezielte Nachsorge.

### Chefarzt Dr. med. Gerd Claußnitzer

FA für Kinder- und Jugendmedizin  
Ernährungsmediziner DAEM/DGEM

## Hauptindikationen

- Adipositas mit Folgeerkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2
- Asthma bronchiale und Neurodermitis
- Enuresis und Harninkontinenz
- Orthopädische Erkrankungen, insbesondere Skoliose.

## Therapieangebote

- Indikationsspezifische Schulungsprogramme
- Psychotherapeutische Einzel- u. Gruppentherapien
- Entspannungstraining
- Musiktherapie
- Gestaltungstherapie/Ergotherapie
- Logopädie
- Sport- und Bewegungstherapie
- umfassende Physiotherapie