

„Liebe, Lust und Leidenschaft“

Sexualpädagogischer Workshop für Mädchen von 14-16 Jahren

In diesem Alter ist die Lebensweise der Jugendlichen sehr unterschiedlich. Einige haben bereits einen ersten Partner oder erste sexuelle Erfahrungen. Diese Jugendlichen sind häufig Informationsträger für die anderen. An dieser Stelle ist es wichtig, die emotional gefärbten Informationen zu besprechen und ggf. zu objektivieren. Diesen ersten sexuellen Erfahrungen steht häufig ein großes Unwissen über Verhütungsmethoden, Fortpflanzung und sexuell übertragbaren Krankheiten gegenüber. Die Jugendlichen in diesem Alter sind hochsensibel für die entsprechenden Informationen. Ein respektvoller Umgang miteinander und die offene Gesprächsführung vermitteln den Jugendlichen Sexualität als ein Thema, dass sie betrifft. Ich arbeite mit vielfältigen spielerischen, kreativen und anschaulichen Methoden; die Jugendlichen bekommen Material zum mitnehmen.

Kursinhalte u.a.:

- Körpergefühl/ „Bodydrama“/Schönheitsideale
- Partnerschaft und Liebe
- „das erste Mal“
- Kondomanwendung
- sexuelle Identität/Orientierung/Identitätsfindung
- Kommunikation zwischen den Geschlechtern
- Lebensplanung

Bitte mitbringen:	einen persönlichen Gegenstand, Mäppchen
Termin:	4-stündige Veranstaltung - Termine nach telefonischer Absprache
Teilnehmerinnen:	6 – 14 Mädchen
Ort und Anmeldung:	Kurma-L (Köln) oder andere geeignete Räumlichkeiten
Kosten:	Von Anzahl der Teilnehmerinnen abhängig

Ein 2. Workshop (2-stündig) zur Nachbearbeitung wird empfohlen.

Begleitet wird die Gruppe von: Nicole Ebrecht-Fuß M.A. (geb. 1974), Sexualpädagogin und Familienbegleiterin, Beraterin, Dozentin, Pädagogin, Mutter von 2 Töchtern und einem Sohn

