



# Kraft und Gesundheit erhalten

Die Pflege eines Familienangehörigen erfordert tagtäglich Höchstleistungen. Dabei setzen sich Pflegende mit ihrer Aufgabe hohen körperlichen und seelischen Belastungen aus, die häufig auch die eigene Gesundheit gefährden. Schlafdefizit und die hohen Belastungen führen beim Pflegenden oft zu:

- schweren Erschöpfungszuständen
- depressiven Verstimmungen
- Ängsten
- psychosomatischen Erkrankungen
- chronischen Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen.
- Aber auch das Risiko für Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen ist bei langanhaltender Belastung erhöht.

## Gesetzlicher Anspruch:

Nach dem Pflege-Neuausrichtungsgesetz vom 01.01.2013 hat der pflegende Angehörige nun einen gesetzlichen Anspruch auf eine "Kur"maßnahme.

Der entsprechende Antrag wird vorab vom Pflegenden bei seinem Kostenträger (Krankenkasse, Rentenversicherung) gestellt und sollte hier unkompliziert bewilligt werden.

Für den Bewilligungszeitraum der "Kur" muss parallel ein Pflegeplatz für den zu Pflegenden in einer Pflegeeinrichtung, z.B. zur Verhinderungsbzw. Kurzzeitpflege, gefunden werden.



# Kommen Sie gut an!

**Mit dem PKW:** A7 aus Kassel oder Göttingen: Verlassen Sie die Autobahn an der Ausfahrt Dreieck Drammetal auf die A38 Richtung Halle/Leipzig, Ausfahrt Heilbad Heiligenstadt, Richtung Innenstadt, im Kreisell zweite Ausfahrt, dann dem innerstädtischen Hotel-/ Verkehrsleitsystem folgen. 2 km nach Verlassen der Autobahn haben Sie Ihr Ziel erreicht.

**Öffentliche Verkehrsmittel:** Von den ICE-Bahnhöfen Kassel-Wilhelmshöhe und Göttingen erreichen Sie Heilbad Heiligenstadt im Stundentakt. Der IC-Bahnhof Heilbad Heiligenstadt (Strecke Frankfurt/Main-Leipzig) liegt 1,5 km vom Haus entfernt. Wir empfehlen Ihnen ein Taxi (Taxiruf: 03606 608607).



# Rehabilitation für pflegende Angehörige

Medizinische Vorsorge- und Rehabilitationsleistungen können verhindern, dass pflegende Familienmitglieder selbst zum Pflegefall werden.

## Informationen & Anmeldung

### Kurparkklinik

#### Fachklinik für Orthopädie & Innere Medizin

Felgentor 4 • 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: 03606 663-613 • [dispo@kggh.de](mailto:dispo@kggh.de)

[www.kurparkklinik-heiligenstadt.de](http://www.kurparkklinik-heiligenstadt.de)  
[www.facebook.com/kurparkklinik](https://www.facebook.com/kurparkklinik)

Klinikgesellschaft Heilbad Heiligenstadt mbH  
Aegidienstraße 13 • 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: 03606 663-0 • [info@kggh.de](mailto:info@kggh.de)  
[www.kuren-heilen-erholen.de](http://www.kuren-heilen-erholen.de)



Stand: 05/2015

## Unterbringung zu Pflegenden

In unserer Kurparkklinik - Fachklinik für Orthopädie & Innere Medizin bieten wir in Kooperation mit einem zertifizierten Ambulanten Pflegedienst folgende Möglichkeiten zur Unterbringung des zu Pflegenden während der Rehabilitationsmaßnahme des pflegenden Angehörigen:

### a) Aufnahme des Pflegebedürftigen im Zimmer des pflegenden Angehörigen:

Die Aufnahme des zu Pflegenden kann in unserem Haus bis zur Pflegestufe II erfolgen. Die Mitarbeiter des Ambulanten Pflegedienstes kommen in unser Haus zum Angehörigen und übernehmen die erforderlichen Pflegeleistungen nach individueller Absprache.

### b) Betreuung und Unterbringung in einer Pflegeeinrichtung in Heilbad Heiligenstadt:

Die 24-Stunden-Betreuung des zu Pflegenden erfolgt vorzugsweise durch den Ambulanten Pflegedienst "Curamus", direkt im Nachbargebäude zu unserer Kurparkklinik. Darüber hinaus haben wir weitere Partner vor Ort, die für die Verhinderungspflege zugelassen sind. Ein Anspruch auf Abrechnung einer Kurzzeitpflege kann im Einzelfall durch die Pflegeeinrichtung geprüft werden.



Mit der Kostenzusage Ihrer Rehabilitationsmaßnahme reichen Sie als pflegender Angehöriger dann den Antrag auf Verhinderungsggf. Kurzzeitpflege bei der Pflegekasse ein.

## Für Ihre Gesundheit ...

### ... machen wir uns stark!

Unser Ziel ist es, die körperliche und seelische Gesundheit pflegender Angehöriger nachhaltig zu stärken. Durch die Anwendungen und Therapien, aber auch durch Zeit, die Sie nach eigenen Bedürfnissen gestalten können, werden Sie sich in unserem Haus erholen und neue Kraft für Ihren Alltag schöpfen.

Gesundheitsvorträge und Gesprächskreise vermitteln Möglichkeiten zur Entlastung zu Hause und sollen neue Perspektiven für die Zukunft eröffnen. Der Austausch mit anderen Rehabilitanden und Pflegenden stärkt das Selbstvertrauen und bietet vielfältige Formen der Unterstützung.



### Das Behandlungsprogramm sieht vor:

- Medizinische Betreuung und Beratung
- Bewegungs- und Sporttherapie
- Wasseranwendungen und Bäder
- Psychologische Beratung
- Ernährungsberatung
- Entspannung
- Gesundheitsvorträge und Tipps für Pflegende

## Ein Zuhause auf Zeit



Die Kurparkklinik, inmitten der waldreichen Umgebung des Eichsfeldes, zentral und ruhig am Rande des Kurparks gelegen, verbindet in einem stilvollen Ambiente medizinische Leistungsfähigkeit mit einem Zuhause auf Zeit.

Die gemütlich und komfortabel eingerichteten Doppel- und Einzelzimmer verfügen über Dusche/WC, Sat-TV, Telefon und Notruf, größtenteils Balkon und Külschrank. Behinderten- und rollstuhlgerechte Zimmer stehen auf Anfrage zur Verfügung.

### Weiterhin im Haus vorhanden:

Sole-Hallen-Bewegungsbad, Sauna, Fitnessraum, Therapie- & Wellnessabteilung, Café "Am Kurpark" mit Terrasse, Frisör-Kosmetik-Fußpflege-Salon, Mineralwasserquelle, W-LAN in den öffentlichen Bereichen, Internetecke, Tiefgarage, Parkplatz, Fahrrad- & Sportgeräteverleih, Bademantelverleih, Föhnverleih, Gästebetreuung mit Ausflugsfahrten, Stadtführungen, Lesungen u.v.m.

*"Medizinische Leistungsfähigkeit, gepaart mit einem Zuhause auf Zeit."*