



PAUSCHALKUREN

2016



... das Tote Meer® in Deutschland

TOMESA FACHKLINIK

DERMATOLOGIE

ALLERGOLOGIE

ORTHOPÄDIE

RHEUMATOLOGIE

AYURVEDA



TOMESA FACHKLINIK

NATÜRLICH UND GANZHEITLICH

Die **TOMESA FACHKLINIK** stellt mit der einzigartigen Balneophototherapie die Wasser- und Lichtverhältnisse des Toten Meeres nach und gehört damit zu den führenden Kliniken weltweit. Die herausragenden Erfolge sind das Ergebnis einer langjährigen natürlichen und ganzheitlichen Therapie, die neben den dermatologischen, allergologischen, orthopädischen und rheumatologischen Behandlungen auch die psychologische Beratung, krankheitsbezogene Gesundheitsaufklärung und Ernährungsschulungen als wichtige Elemente der Rehabilitation und Prävention beinhaltet.



Sie wohnen im Gesundheitszentrum direkt im Ortskern, Nähe Kurpark, im Einzelzimmer oder auf Wunsch im Doppelzimmer mit DU/WC, Telefon, Farbfernseher und Highspeed WLAN. Besondere Qualität und Stärken bieten unsere Gesundheitsangebote rund um den Gast. Wir kümmern uns um Körper, Geist und Seele. Freundliche Teamarbeit unserer Mitarbeiter ist für uns selbstverständlich.

Sämtliche Pauschalangebote sind Endpreise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer, jedoch zuzüglich der örtlichen Kurtaxe in Höhe von derzeit 2,20 € pro Person und Tag.



TOMESA FACHKLINIK

TOMESA AMBULANZ **TOMESA KOSMETIK**



PAUSCHALE PSORIASISKUR

GANZHEITLICHE BEHANDLUNG

Ganz speziell für die an Schuppenflechte erkrankte Haut haben wir unter medizinischen Punkten dieses kostengünstige und leistungsintensive Behandlungsangebot zusammengestellt. Es erfolgt eine natürliche und ganzheitliche Behandlung, die alle Facetten der Erkrankung sowie sämtliche zugrunde liegenden Faktoren berücksichtigt: Die **TOMESA PSORIASISKUR**



LEISTUNGEN

(Jeweils pro Woche)

7 x Übernachtung mit Vollpension

1 x Ärztliches Eingangsgespräch

1 x Ärztliches Abschlussgespräch

24 x Heilmittelanwendungen*

* Balneophototherapie

- Medizinisches Wannenbad

- Solebad

- Dampfbad

* UV-Lichttherapie

- Teilkörper

- Ganzkörper

* Adäquate Wirkstoffsalbentherapie
(Kopfbehandlung)

**Zusätzlich kostenlose Teilnahme
an unseren Abendveranstaltungen
und unseren Gesundheitsvorträgen**

*Zusammenstellung eines individuellen Therapieplanes mit arbeitstäglich mindestens vier ausgewählten Anwendungen nach ärztlicher Verordnung aus der aufgeführten Heilmittelaufstellung

01.01.2016 – 29.02.2016

1 Woche 665,00 €

2 Wochen 1.295,00 €

3 Wochen 1.945,00 €

01.03.2016 – 31.12.2016

1 Woche 665,00 €

2 Wochen 1.295,00 €

3 Wochen 1.945,00 €



PAUSCHALE NEURODERMITISKUR

GANZHEITLICHE BEHANDLUNG

Ganz speziell für die an Neurodermitis erkrankte Haut haben wir unter medizinischen Punkten dieses kostengünstige und leistungsintensive Behandlungsangebot zusammengestellt. Es erfolgt eine natürliche und ganzheitliche Behandlung, die alle Facetten der Erkrankung sowie sämtliche zugrunde liegenden Faktoren berücksichtigt: Die **TOMESA NEURODERMITISKUR**



LEISTUNGEN

(Jeweils pro Woche)

- 7 x Übernachtung mit Vollpension
- 1 x Ärztliches Eingangsgespräch
- 1 x Ärztliches Abschlussgespräch
- 18 x Heilmittelanwendungen*
- * Medizinisches Wannenbad
- * UV-Lichttherapie
 - Teilkörper
 - Ganzkörper
- * Großflächiges Auftragen von Externa
- * Autogenes Training
(Entspannungstherapie)
- * Massage
 - Teilkörper
 - Bindegewebe
- * Soledusche
- * Psychologisches Einzelgespräch
- * Ernährungsberatung

**Zusätzlich kostenlose Teilnahme
an unseren Abendveranstaltungen
und unseren Gesundheitsvorträgen**

*Zusammenstellung eines individuellen Therapieplanes mit arbeitstäglich mindestens drei ausgewählten Anwendungen nach ärztlicher Verordnung aus der aufgeführten Heilmittelaufstellung

01.01.2016 – 29.02.2016

1 Woche 595,00 €
2 Wochen 1.145,00 €
3 Wochen 1.695,00 €

01.03.2016 – 31.12.2016

1 Woche 630,00 €
2 Wochen 1.195,00 €
3 Wochen 1.765,00 €



PAUSCHALE INDIVIDUALKUR

ERHOLUNG VON KÖRPER UND SEELE

Sich einfach die Zeit zur Erholung von Körper und Seele nehmen und sich Abstand vom Alltagsstress zur Regeneration des nicht mehr jungen Körpers gönnen: Die **TOMESA INDIVIDUALKUR**



LEISTUNGEN

(Jeweils pro Woche)

- 7 x Übernachtung mit Vollpension
- 1 x Ärztliches Eingangsgespräch
- 1 x Ärztliches Abschlussgespräch
- 18 x Heilmittelanwendungen*
- * Solebad (Totes Meer Sole)
- * Synchrone Balneophototherapie (Dermatologische Indikation)
- * Bewegungsbad (Gruppe)
- * Klassische Massage
- * Wirbelsäulengymnastik (Gruppe)
- * Wärmetherapie/Kältetherapie
- * Wannenbad mit Zusätzen
- * Dampfbad
- * Inhalationstherapie
- * Ergometertraining
- * Autogenes Training (Gruppe)
- * UV-Lichttherapie
- * Medizinische Kopfbehandlung
- * Adäquate Wirkstoffsalbentherapie
- * Haslauer Softpackliege
- * Infrarotkabine
- * Solegrotte

*Zusammenstellung eines individuellen Therapieplanes mit arbeitstäglich mindestens drei ausgewählten Anwendungen nach ärztlicher Verordnung aus der aufgeführten Heilmittelaufstellung

01.01.2016 – 29.02.2016

1 Woche 595,00 €
2 Wochen 1.145,00 €
3 Wochen 1.695,00 €

01.03.2016 – 31.12.2016

1 Woche 630,00 €
2 Wochen 1.195,00 €
3 Wochen 1.765,00 €



PAUSCHALE BURNOUTKUR

DER AUSSTIEG AUS DER ERSCHÖPFUNG

Die Entwicklung ist schleichend. Die Auswirkung kommt dafür irgendwann plötzlich. Immer mehr wächst einem der Alltag über den Kopf. Man ist ständig müde, erschöpft, angespannt. Dies sind deutliche Zeichen, die ohne rechtzeitige Maßnahmen zu Burnout führen können. Und es kann jeden treffen. Wichtig ist, frühzeitig seine Stressmuster zu erkennen, seine Entspannungsfähigkeit wiederherzustellen und seine Kommunikation zu verbessern. Wir helfen bei dem Ausstieg aus der Erschöpfung: Die **TOMESA BURNOUTKUR**



LEISTUNGEN

(Jeweils pro Woche)

- 7 x Übernachtung mit Vollpension
- 1 x Ärztliches Eingangsgespräch
- 1 x Ärztliches Abschlussgespräch
- 3 x Psychologisches Einzelgespräch
- 2 x Nordic Walking oder Fitness
- 3 x Entspannungstraining
(AT, PMR, YOGA)
- 3 x Klassische Massage
- 2 x Aquagymnastik
- 1 x Gestalterische Ergotherapie
- 1 x Entspannendes Aromabad
- 1 x Solegrotte
- 1 x Ernährungsberatung
- 1 x Gesundheitsvortrag Stress

Zusätzlich kostenlose Teilnahme
an unseren Abendveranstaltungen
und unseren Gesundheitsvorträgen

01.01.2016 – 29.02.2016

1 Woche 595,00 €
2 Wochen 1.145,00 €
3 Wochen 1.695,00 €

01.03.2016 – 31.12.2016

1 Woche 630,00 €
2 Wochen 1.195,00 €
3 Wochen 1.765,00 €



PAUSCHALEN JAHRESAUSKLANG

WEIHNACHTSZEIT

21.12.16 – 28.12.16

JAHRESWECHSEL

28.12.16 – 04.01.17



LEISTUNGEN

(Jeweils pro Woche)

7 x Übernachtung mit Vollpension

1 x Ärztliches Eingangsgespräch

1 x Weihnachts-/Silvestermenü

1 x Weihnachts-/Silvesterprogramm

1 x Ausflugsfahrt

15 x Heilmittelanwendungen*

* Solebad (Totes Meer Sole)

* Synchrone Balneophototherapie
(Dermatologische Indikation)

* Bewegungsbad (Gruppe)

* Klassische Massage

* Wirbelsäulengymnastik (Gruppe)

* Wärmetherapie/Kältetherapie

* Medizinisches Wannenbad mit Zusatz

* Medizinisches Dampfbad

* Inhalationstherapie

* Ergometertraining

* Autogenes Training (Gruppe)

* UV-Lichttherapie

* Medizinische Kopfbehandlung

* Adäquate Wirkstoffsalbentherapie

* Haslauer Softpackliege

* Infrarotkabine

* Solegrotte

**Zusätzlich kostenlose Teilnahme
an unseren Abendveranstaltungen
und unseren Gesundheitsvorträgen**

*Zusammenstellung eines individuellen Therapieplanes mit arbeitstäglich mindestens drei ausgewählten Anwendungen nach ärztlicher Verordnung aus der aufgeführten Heilmittelaufstellung

ZEITRAUM

21.12.2016

–

04.01.2017

WEIHNACHTSZEIT **ODER** JAHRESWECHSEL

AKTIONSPREIS 1 Woche 630,00 €

WEIHNACHTSZEIT **UND** JAHRESWECHSEL

KOMBIPREIS 2 Wochen 1.195,00 €



PAUSCHALE AKTIVKUR

STABIL IM LEBEN STEHEN

Das Programm beinhaltet die aktive Bewegungstherapie für Wirbelsäule und Gelenke mit gezieltem Training zum Muskelaufbau in Verbindung mit klassischen Massagen zur muskulären Entspannung und Regeneration. Aber auch die medizinische Therapie und die Prophylaxe von Erkrankungen des Bewegungsapparates sind ein wichtiger Bestandteil dieser Pauschale: Die **TOMESA AKTIVKUR**



LEISTUNGEN

(Jeweils pro Woche)

- 7 x Übernachtung mit Vollpension
- 1 x Ärztliches Eingangsgespräch
- 1 x Ärztliches Abschlussgespräch
- 3 x Krankengymnastik
(Einzel oder Gruppe)
- 2 x Bewegungsübungen im Solebad
- 3 x Massage
 - Teilkörper
 - Bindegewebe
- 3 x Wärmetherapie/Kältetherapie
- 3 x Medizinische Trainingstherapie
- 1 x Haslauer Softpackliege
- 1 x Eintritt aquasalis therme
- 1 x Solegrotte
- 1 x Dampfbad

Zusätzlich kostenlose Teilnahme
an unseren Abendveranstaltungen
und unseren Gesundheitsvorträgen

01.01.2016 – 29.02.2016

1 Woche 665,00 €
2 Wochen 1.295,00 €
3 Wochen 1.945,00 €

01.03.2016 – 31.12.2016

1 Woche 665,00 €
2 Wochen 1.295,00 €
3 Wochen 1.945,00 €



PAUSCHALE BASENKUR

DEN KÖRPER TIEFGREIFEND ENTSÄUERN

Mit unserer Ernährung nehmen wir zu viele säurehaltigen Lebensmittel auf. Diese greifen die körpereigenen Mineralstoffdepots an. Basische Lebensmittel füllen diese Depots wieder auf. Mit einer veränderten Ernährung in Kombination mit einem adäquaten Solebad findet eine tiefgreifende Entsäuerung statt. Nach wenigen Tagen bessert sich das Hautbild und rheumatische Beschwerden nehmen ab. Deshalb jetzt ganz neu: Die **TOMESA BASENKUR**



LEISTUNGEN

(Jeweils pro Woche)

- 7 x Übernachtung mit Vollpension
- 1 x Ärztliches Eingangsgespräch
- 1 x Ärztliches Abschlussgespräch
- 2 x Basische Lehrküche (Gruppe)
- 1 x Ernährungsberatung
- 1 x Gesundheitsvortrag Ernährung
- 1 x Gesundheitsvortrag Stress
- 1 x Psychologisches Einzelgespräch
- 2 x Autogenes Training (Gruppe)
- 2 x Solewanne
- 2 x Yoga
- 2 x Nordic Walking
- 1 x Lymphdrainage
- 1 x Aquagymnastik
- 1 x Solegrotte
- 1 x Dampfbad

Zusätzlich kostenlose Teilnahme
an unseren Abendveranstaltungen
und unseren Gesundheitsvorträgen

01.01.2016 – 29.02.2016

1 Woche 595,00 €
2 Wochen 1.145,00 €
3 Wochen 1.695,00 €

01.03.2016 – 31.12.2016

1 Woche 630,00 €
2 Wochen 1.195,00 €
3 Wochen 1.765,00 €



PAUSCHALE AYURVEDAKUR

DIE WISSENSCHAFT VOM LEBEN

Es handelt sich um die vollständige Wissenschaft vom Leben mit großem Wert auf Prävention. Gefördert wird die Erhaltung der Gesundheit im Leben eines Menschen durch richtiges Denken, richtige Ernährung und richtigen Lebensstil. Mit speziellen Therapien wird der Körper von seinen vielen schädlichen Ablagerungen befreit und damit das geistige und körperliche Gleichgewicht wiederhergestellt: Die **TOMESA AYURVEDAKUR**



LEISTUNGEN

(Jeweils pro Woche)

7 x Übernachtung mit Vollpension

1 x Eingangsgespräch Ayurvedaärztin

1 x Abschlussgespräch Ayurvedaärztin

24 x Heilmittelanwendungen*

Akupunktur, Abhyanga (Softmassage), Ganzkörperentspannungsmassage, Rejuvenation (Verjüngungsmassage), Synchronmassage, Marmamassage (Energieflussmassage), Shirodhara (Ölstringuss), Shirovasti (Ölkräutermassage), Sarwangadhara (Ölkörperguss), Thakradhara (Buttermilchkörperguss), Ksheeradhara (Milchkörperguss), Kashayadhara (Hitzetherapie), Pindasveda (Kräuterstempelmassage), Shastikapindasveda (Wurzelstempelmassage), Churnasveda (Kräuterpulvermassage), Pichu (Öltuchbehandlung), Thalam (Kopfpackung), Siroabyanga (Kopfmassage), Gesichtstherapie, Fußreflexzonenmassage, Svedana (Dampfbad), Panchakarma (Hauptreinigung), Lepana (Pastenbehandlung), Kräuterbad, Washpasveda (Kräuterdampfbad), Augenreinigung, Ohrenreinigung, Kosmetikbehandlung, Autogenes Training (Gruppe), Nordic Walking, Yoga, Lehrküche, Gesundheitsvortrag, Ernährungsberatung

*Zusammenstellung eines individuellen Therapieplanes mit arbeitstäglich mindestens vier ausgewählten Anwendungen nach ärztlicher Verordnung aus der aufgeführten Heilmittelaufstellung

01.01.2016 – 31.03.2016

1 Woche 1.049,00 €

2 Wochen 2.019,00 €

3 Wochen 2.969,00 €

01.04.2016 – 31.12.2016

1 Woche 1.179,00 €

2 Wochen 2.289,00 €

3 Wochen 3.399,00 €



PAUSCHALE KOMBIKUR

AMBULANT UND STATIONÄR VERBINDEN

Viele chronisch kranke Menschen leiden nicht nur unter ihrem Krankheitsbild und den damit einhergehenden sozialen Schwierigkeiten, sondern stehen oft auch der schwierigen Herausforderung gegenüber, eine stationäre Rehabilitation mit einer zielgerichteten und optimalen Behandlung zu erhalten. So wie wir Salz und Licht in unserer einzigartigen Balneophototherapie verknüpfen, haben wir genau dafür ein spezielles Programm ausgearbeitet, welches ambulant und stationär verbindet: Die **TOMESA KOMBIKUR**



LEISTUNGEN

(Jeweils pro Woche)

7 x Übernachtung mit Vollpension

1 x Ärztliches Eingangsgespräch

1 x Ärztliches Abschlussgespräch

Und nach ärztlicher Verordnung:

6 x Balneophototherapie*

(Med. Wannen-/Sole-/Dampfbad)

6 x Balneophototherapie

(Med. Wannen-/Sole-/Dampfbad)

6 x Adäquate Wirkstoffsalbentherapie

(Kopfbehandlung)

**Zusätzlich kostenlose Teilnahme
an unseren Abendveranstaltungen
und unseren Gesundheitsvorträgen**

***Überweisung von Hautarzt erforderlich**

Für dieses Angebot zur Behandlung von Psoriasis (Schuppenflechte) benötigen Sie als Kassenpatient eine Überweisung von Ihrem Hautarzt zu unserer dermatologischen Praxis.

01.01.2016 – 29.02.2016

1 Woche 343,00 €

2 Wochen 686,00 €

3 Wochen 1.029,00 €

01.03.2016 – 31.12.2016

1 Woche 378,00 €

2 Wochen 756,00 €

3 Wochen 1.134,00 €



TRANSFER

Mit unserem eigenen zuverlässigen Fahrservice holen und bringen wir Sie ganz entspannt von jedem Punkt der Republik hin und zurück.

www.tomesa.de/transfer.html



HOMEPAGE

Unsere aktuellen Angebote und viele interessante Informationen finden Sie auf unserer Internetseite.

www.tomesa.de



FACEBOOK

Unsere Seite bei FACEBOOK können Sie auch ohne Anmeldung einsehen.

www.tomesa.de/facebook.html



TRANSLATE

Unsere Internetseite können Sie mit GOOGLE TRANSLATE in 80 Sprachen übersetzen lassen.

www.tomesa.de/translate.html



NEWSLETTER

Unsere monatlichen Newsletter erhalten Sie nach Anmeldung kostenlos und unverbindlich zugesandt.

www.tomesa.de/newsletter.html



KONTAKT

Gerne beraten wir Sie persönlich und individuell über unsere aktuellen Angebote und Leistungen.

RUFEN SIE UNS AN 06648/55-0

TOMESA FACHKLINIK

F & M GmbH

Riedstraße 19 · 36364 Bad Salzschlirf

Telefon 06648/55-0 · Fax 06648/55-6127

info@tomesa.de · www.tomesa.de

