



Behandlungskonzept

Ihre Erwartungen – unser ganzheitliches Konzept



Wir sehen unsere Aufgabe darin, mit Ihnen als Familie gemeinsam ein individuelles Konzept auszuarbeiten, welches Ihre Gesundheit langfristig positiv stärkt. Wir sind Ihr Wegweiser auf Ihrem Weg zur Gesundheit.

1 Um ein wirkungsvolles und nachhaltiges Konzept für Sie zu finden, wird zu Beginn Ihrer Maßnahme eine Bestandsaufnahme durchgeführt: Welche Beschwerden, Belastungen, Beeinträchtigungen und Fähigkeitsstörungen liegen vor? Welche auslösenden und verstärkenden Faktoren sind besonders zu beachten?

2 Aufgrund dieser Daten werden wir in einer medizinischen Aufnahmeuntersuchung sowie einem psychosozialen Aufnahmegespräch unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Möglichkeiten gemeinsam mit Ihnen Schwerpunkte für die Therapieziele und die Behandlungen erarbeiten.

3 Sie werden in unserer Klinik auf medizinischer und psychologischer Grundlage behandelt. Bei der medizinischen Behandlung orientieren wir uns an schulmedizinischen Prinzipien unter Einbeziehung naturheilkundlicher Therapieansätze.

4 Im weiteren Verlauf finden regelmäßige Konsultationen statt, die von Ihrem behandelnden Arzt festgelegt werden. Selbstverständlich sind die einzelnen Teams auch zwischen den Sprechstunden zu festgelegten Zeiten für Sie da, um den Therapieverlauf optimal zu begleiten.



* Schwerpunkt-Maßnahmen

In den Wintermonaten führen wir diverse Schwerpunkt-Maßnahmen mit speziellen interdisziplinären Behandlungen durch.

Weitere Informationen können Sie unserer Homepage oder umfassenden Hausprospekten entnehmen, die wir Ihnen gerne zusenden.

**Rufen Sie uns gerne kostenfrei an:
0800 944 0 922**

www.friesenhoern.de
[f /friesenhoern](https://www.facebook.com/friesenhoern)



So finden Sie uns.

Ihre Friesenhörn-Nordsee-Kliniken



Friesenhörn-Nordsee-Kliniken GmbH

Klinik
Horumersiel

Möwenstraße 170 ff.
26434 Wangerland
Nordseeheilbad Horumersiel

Tel. 04426 944 - 0
Fax 04426 944 - 101
horumersiel@friesenhoern.de

Klinik
Dangast

Dauenser Straße 19 ff.
26316 Varel
Nordseebad Dangast

Tel. 04451 922 - 0
Fax 04451 922 - 101
dangast@friesenhoern.de

Belegungshotline 0800 944 0 922
(kostenfrei)

www.friesenhoern.de

Gesundheit für Mutter, Vater & Kind

Vorsorge und Rehabilitation
an der südlichen Nordseeküste

Mehr Zeit
für uns.

Belegungshotline 0800 944 0 922
(kostenfrei)



Mehr Zeit
für uns.

Herzlich willkommen

in unseren Nordseekliniken für Mutter, Vater & Kind
im Nordseeheilbad Horemersiel
und im Nordseebad Dangast.

Wir möchten Sie einladen, eine einmalige Zeit in unseren Einrichtungen zu verbringen, die zur Gesundheit Ihrer Familie beitragen wird.

Das besondere Klima sowie unser ganzheitlich orientiertes Behandlungskonzept mit qualitätsgesicherten Angeboten, die ausgezeichnete Nordseelage, die großzügigen Gebäude, eingebettet in eine harmonisch gestaltete Anlage und insbesondere die liebevolle Fürsorge unserer engagierten Mitarbeiter/-innen bilden das Gerüst, das unsere Klinik seit Jahren zu einem herausragenden Faktor für die Gesundheit von Mutter, Vater und Kind macht.

Das Team der Friesenhörn-Nordsee-Kliniken freut sich auf Sie!

Versorgungsverträge
§ 111 a SGB V, § 30 GewO

Aufnahme von Versicherten
aller Krankenkassen und Beihilferechtigten



Unsere Kliniken

und die klimatischen Vorzüge der Nordsee

Unsere Kliniken befinden sich direkt am Deich, am Rande einer einmaligen Landschaft des „Nationalparks Niedersächsisches Wattenmeer“. Hier erwarten Sie beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche Behandlung Ihrer gesundheitlichen Probleme.*



- Eingebettet in dieses positive Umfeld sind die modernen, mit umfangreichem Komfort ausgestatteten, Apartments.

Ausstattung: 112 bzw. 134 Apartments, überwiegend mit Küchenzeile, ausschließlich separate Kinderzimmer, Dusche/WC, Terrasse oder Balkon, TV, Selbstwahltelefon, Aufenthaltsräume, Zimmertresor, Notrufanlage. Für Kleinkinder: Kinderbetten und Wickelmöglichkeit.

- Ansprechende Gemeinschaftsräume, eine Cafeteria mit WLAN-Zugang, Kiosk, Schwimmbad/Therapiebad, Sauna, Ergometer- und Trainingsraum, eine Lehrküche sowie ein klinikeigener Fahrradverleih ergänzen unser Gesundheitsangebot.

- In unserem Schwimmbad/Therapiebad steht erfahrenes und regelmäßig geschultes Personal mit indikationsbezogenen Fachausbildungen zur Verfügung.

- Therapeutische Behandlungen und Therapien werden in modern ausgestatteten Bereichen angeboten.

- In den Gruppen der Kinderbetreuung werden die Kinder in verschiedenen Altersgruppen von 1 – 12 Jahren betreut. Für ein abwechslungsreiches Beschäftigungsangebot sorgen unsere geschulten Betreuerinnen und Betreuer.

- Schulpflichtigen Kindern wird außerhalb der Ferienzeiten durch unsere qualifizierten Lehrkräfte eine schulische Betreuung angeboten.

Behandlungen

und therapeutische Maßnahmen



Medizin

Neben der umfassenden Anfanguntersuchung durch Ärzte und Psychologen erhalten Sie fach-/ärztliche Versorgung mit tägl. Sprechstunden sowie einer ausführlichen Diagnostik.

Physiotherapie

Ursachenorientierte Behandlung körperlicher Beschwerden durch manuelle und aktivierende Therapiemethoden. Darüber hinaus balneotherapeutische Anwendungen, zum Beispiel Bäder und Inhalationen, bei bestehenden Haut- und Atemwegserkrankungen.

Psychosoziale Therapieangebote

Psychotherapeutische Einzel- / oder Gruppengespräche, Beratung, Vorträge, Schulungen und diverse Entspannungsverfahren von ausgebildeten Fachkräften.

Ernährungstherapeutisches Therapieangebot

Individuelle Einzelberatung, Gruppengespräche, Schulungen und Vorträge durch ausschließlich qualifizierte Ernährungsfachkräfte, Diätassistenten und Ökotrophologen nach stets aktuellen ernährungsmedizinischen Erkenntnissen.

Die 24-Stunden-Anwesenheit einer examinierten Krankenschwester garantiert eine ständige medizinische Versorgung.

Indikationsgebiete

Krankheiten, die unsere Kliniken behandeln.

VORSORGE

- Atemwegserkrankungen
- Hauterkrankungen
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Stoffwechselerkrankungen sowie ernährungsbedingte Erkrankungen
- Psychische und Psychosomatische Erkrankungen

REHABILITATION

- Psychosomatische Funktionsstörungen und Beeinträchtigungen
- Ängste
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Anpassungsstörungen
- Burnout
- Belastungen durch chronische Erkrankungen
- Essstörungen
- Depressionen

NEBENINDIKATIONEN

- Herz-Kreislauf-Krankheiten
- Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes
- Allgemeinerkrankungen
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Rekonvaleszenz/Allgemein gesundheitlich unterstützende Maßnahmen
- Diabetes mellitus
- Migräne
- Tinnitus
- Multiple Sklerose

KONTRAINDIKATIONEN

- akute entzündliche Krankheiten
- akute Krankheitsschübe chronischer Krankheiten (Ausnahme: atopische Dermatitis, Asthma bronchiale)
- aktive Tumorerkrankungen
- offene Tuberkulose
- schwere Stoffwechsel-, Herz- und Kreislaufkrankheiten, die zu Entgleisungen neigen
- schwere körperliche und geistige Einschränkungen
- schwere psychische und psychiatrische Erkrankungen sowie akute Suchterkrankungen (Ausnahme: Nikotinsucht)
- Schwangerschaft
- Blindheit
- Frühkindlicher Autismus/Asperger-Syndrom

* Wir können leider keine durchgängige Barrierefreiheit garantieren. Bitte sprechen Sie uns im Vorfeld an, falls Sie besondere Bedingungen benötigen.