

Die Gruppen treffen sich
in den Räumen:

der Grafschafter Diakonie gGmbH
Kirchenkreis Moers
und im
Alexianer - Zentrum
für Abhängigkeitskrankungen

„Bürgerhaus Hütte“
Hochemmericher Markt 1-3
47226 Duisburg-Rheinhausen

Montag: 09:00 - 10:30 Uhr
19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag: 18:30 - 20:00 Uhr

„zufrieden leben lernen ohne“

Kontaktaufnahme über:

Telefon: 02065 9087-0

oder
die Gruppenleiter
vor Gruppenbeginn

oder
E-Mail: shg-huette@gmx.de

Das Suchtmittelkarussell



.... wo stehst Du?

„ zufrieden leben lernen ohne“

Selbsthilfegruppen
„Bürgerhaus Hütte“

Freundeskreise in der
Grafschafter Diakonie gGmbH
Kirchenkreis Moers

„Bürgerhaus Hütte“
Hochemmericher Markt 1-3
47226 Duisburg-Rheinhausen

Telefon: 02065 9087-0



**Grafschafter
Diakonie**

Diakonisches Werk
Kirchenkreis Moers



Selbsthilfegruppen „Bürgerhaus Hütte“

Freundeskreise in der
Grafschafter Diakonie gGmbH
Kirchenkreis Moers

„zufrieden leben lernen ohne“

Selbsthilfegruppen für
Abhängigkeitserkrankte, Gefährdete
und deren Angehörige.

.....es ist schon
ein geiles Gefühl
dun oder high
zu sein....

Doch ist es das,
wonach ich mich
wirklich sehne?

Ganz ehrlich,
„zufrieden sein“
fühlt sich
anders an.

„zufrieden leben
lernen ohne“

Selbsthilfegruppen
„Bürgerhaus Hütte“

Was können WIR:

mitreden weil wir gleiches erfahren haben
und das als Hilfe zur Selbsthilfe an andere
weitergeben.

Was erwartet MICH in der
Selbsthilfegruppe:

„hier bin ICH nicht alleine mit MEINEN
Problemen“

„hier wird MIR Hoffnung gegeben, denn
andere haben es auch geschafft....“

„hier kann ICH von den anderen lernen“

„hier wird MIR geholfen, wenn ICH in
Schwierigkeiten komme“

„hier kann ICH anderen helfen, denn ICH
bringe Erfahrung mit, die ICH weitergeben
kann“

„hier lerne ICH Menschen kennen, die
genauso denken wie ICH und die MICH
verstehen“

„hier bekomme ICH neue Ideen für
alternative Freizeitgestaltungen“

Wer sind WIR?

Menschen die gleiches erleben
und erlebt haben wie Du.
Menschen, die nicht aufgeben
und zufrieden leben wollen.
Menschen die ihr
selbstschädigendes
Suchtverhalten verändert
haben.
Menschen, die stolz auf das
Erreichte sind.

Wer kommt zu UNS?

Betroffene und Angehörige
treffen sich hier um gegenseitig
zu helfen, einander mit Rat und
Tat zur Seite zu stehen und
voller Freude mit Stolz zu
einem wirklich zufriedenen
Leben zu gelangen.

... und wann kommst Du?

