



Inntaler Hof

Präventions- und Rehabilitationseinrichtung
für Mutter, Vater und Kind



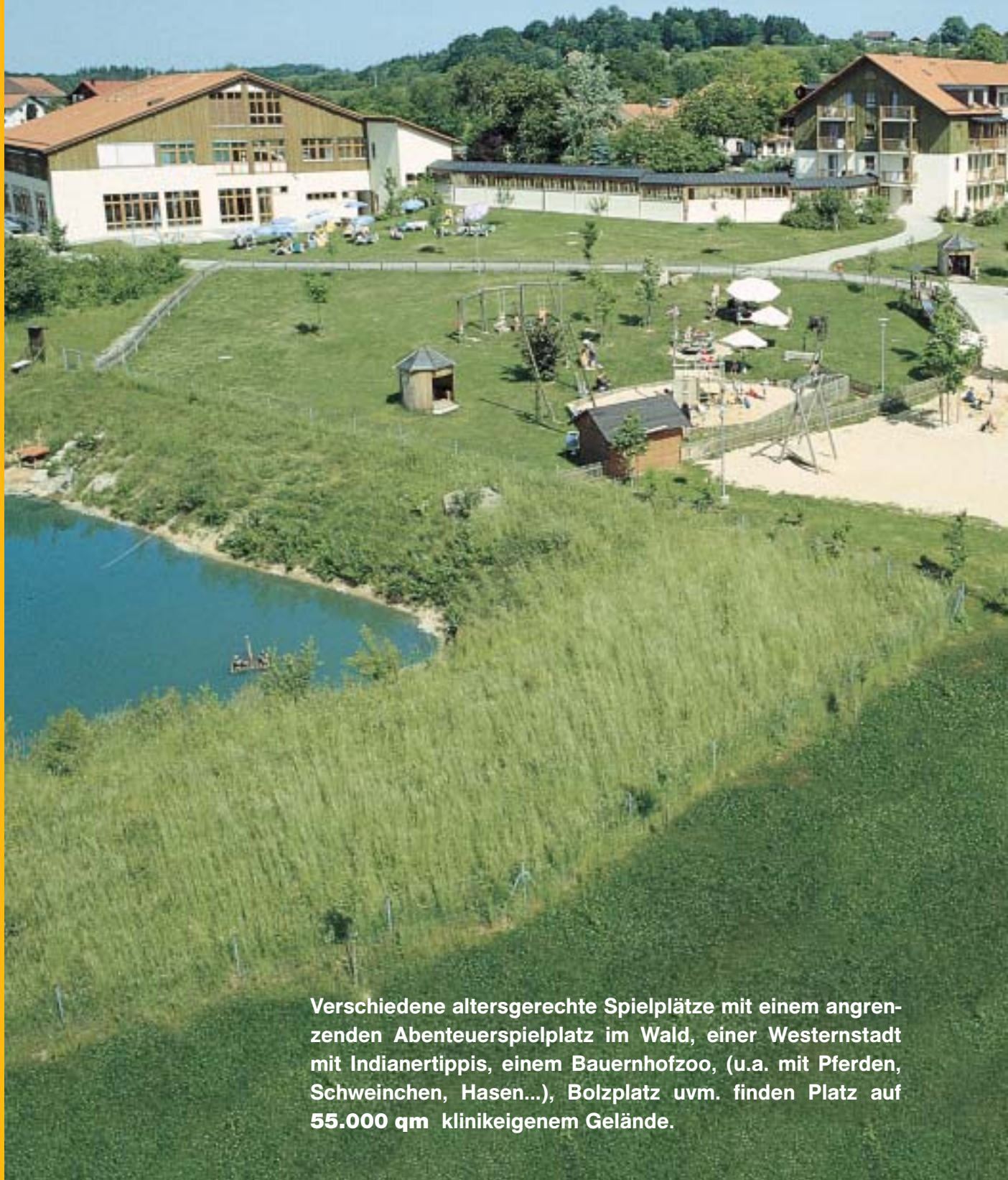
Neue Kraft für's Leben



Die Klinik Inntaler Hof

In herrlicher Alleinlage am Innhochufer mit Blick über das Inntal liegt die Klinik Inntaler Hof. Der Ort Neuburg am Inn unterhält eine alte prachtvolle Buranlage und befindet sich 12 km westlich der Dreiflüssestadt Passau, dem bayerischen Venedig.

Ganz in der Nähe ist das Niederbayerische Bäderdreieck (Bad Füssing, Bad Griesbach, Bad Birnbach), bekannt durch seine Heilquellen, und auf oberösterreichischer Seite die Barockstadt Schärding.



Verschiedene altersgerechte Spielplätze mit einem angrenzenden Abenteuerspielplatz im Wald, einer Westernstadt mit Indianertippis, einem Bauernhofzoo, (u.a. mit Pferden, Schweinchen, Hasen...), Bolzplatz uvm. finden Platz auf **55.000 qm** klinikeigenem Gelände.

Die allgemeine Ausstattung der Appartements

umfasst Dusche/WC, Fernseher, Radio, Selbstwähltelefon, Babyphone, eigene Teeküche mit Kühlschrank, meist mit Balkon oder Terrasse. Holz und große helle Fenster (mit Rolläden) bestimmen den Charakter der Klinik, die sich an den Bedürfnissen von Mutter/Vater und Kind orientieren und einen erholsamen Aufenthalt ermöglichen.

Hinweis: Je nach Alter der Kinder sind die Zimmer mit Gitterbettchen, Kinderbetten (mit Fallschutz) bzw. Erwachsenenbetten ausgestattet.

In mehreren Aufenthaltsräumen und einer gemütlichen Bauernstube

können Sie tagsüber und auch abends in geselliger Runde zusammensitzen. Nicht nur während der Sommermonate bietet sich die Gelegenheit, auf verschiedenen Terrassen zu relaxen und die Sonne zu genießen.

Reichhaltig und ausgewogen präsentiert sich unsere Küche

und bietet wirkliche Gaumenfreuden an. Der/die Patient/-in kann zwischen verschiedenen Gerichten, wie z.B. Vollwert- (vegetarisch) und Normalkost wählen. Für Stoffwechselerkrankungen, wie Diabetes, usw. wird entsprechend der Diagnosestellung die geeignete Diätform zubereitet.





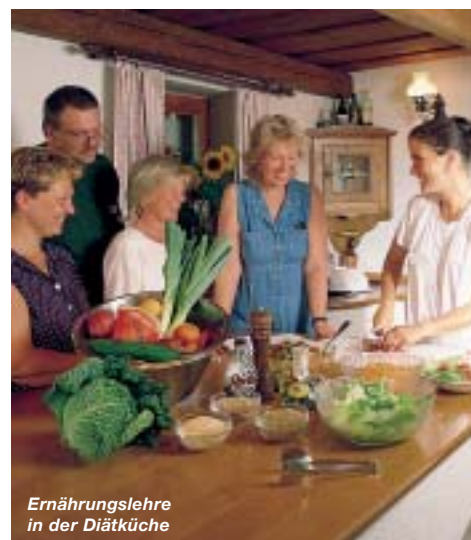
Die medizinisch-therapeutische Betreuung

Die ärztliche und psychologische Betreuung richtet sich nach einem ganzheitlich/psychosomatisch ausgerichteten Behandlungskonzept, wobei die seelische und körperliche Regeneration und Stabilisierung von Erwachsenen und Kindern im Vordergrund steht.

Ein Schwerpunkt des Konzepts liegt in der Vermittlung von langfristigen Krankheits- und Problemlösungsstrategien.



Hauseigenes Gemüsegartl



Ernährungslehre
in der Diätküche



Individuelle Behandlungspläne für Kinder und Erwachsene

Nach medizinischer Erstuntersuchung und psychologischem Aufnahmegespräch erhält jeder Patient / jede Patientin (ob Erwachsener oder Kind) entsprechend seiner / ihren Indikationen seinen / ihren individuellen Therapieplan.

Personelle Besetzung

- Ltd. Ärztin ist Fachärztin für Allgemeinmedizin, Reha- und Sozialmedizin
- Festangestellte ÄrztInnen
- Kinderärztin, konsiliarisch
- Orthopäde, konsiliarisch
- Diplom-PsychologInnen
- Diplom- und SozialpädagogInnen
- Diätassistentin
- Kranken- und Kinderkrankenschwestern
- PhysiotherapeutInnen
- Heilpädagogin
- Ergotherapeut
- ErzieherInnen und KinderpflegerInnen





Die Anwendungen

Im Bereich der physikalischen Therapie stehen vielfältige Behandlungsmethoden zur Verfügung:

- **Massagen**
- **Fango**
- **Heißluft**
- **Inhalationen**
- **Krankengymnastik**
- **Rückenschule**
- **Nordic Walking**

- Psychomotorikgruppe** ●
- Spezielle Atemgymnastik** ●
- Bewegungstherapie** ●
- Mutter-Kind-Turnen** ●
- Mutter-Kind-Schwimmen** ●
- Babymassage** ●
- Qi Gong** ●
- u.v.m.** ●



Physiotherapie

In Einzel- und Gruppentherapie werden unter fachlicher Anleitung spezielle Maßnahmen zur aktiven Unterstützung der Gesundheit durchgeführt. Mit unserem ganzheitlichen Therapiekonzept bieten wir dem Patienten die Möglichkeit, selbst aktiv an der Veränderung von krankmachenden Bedingungen mitzuwirken und somit eine dauerhafte Besserung bzw. eine effektive Vorbeugung zu erzielen.



Psychosoziale Betreuung

Das Erlernen eines Entspannungsverfahrens wie z.B. autogenes Training oder progressive Muskelentspannung nach Jacobson ermöglicht dem Patienten, sich in belastenden Alltagssituationen bewusst zu entspannen, um eine kurz-, mittel- und langfristige Stressbewältigung zu erreichen.



Diesem Ziel dienen desweiteren unsere themenzentrierten Trainingsgruppen (z.B. Erziehung, Selbstsicherheit, soziale Kompetenz, Stressbewältigung, Gewichtsreduktion, Raucherentwöhnung). Darüber hinaus besteht die Möglichkeit zur Einzelberatung, welche sich sowohl an verhaltenstherapeutischen als auch familientherapeutischen Interventionsansätzen orientiert.





Für die Kinderbetreuung

...stehen adäquate Räumlichkeiten und viel, viel Natur zur Verfügung.

In altersspezifischen Gruppen werden die Kinder von ErzieherInnen und KinderpflegerInnen vormittags und nachmittags betreut. Dies verschafft zum einen den Eltern Freiraum für Anwendungen, Erholung und Entspannung, zum anderen dient es der Förderung der Kinder durch entsprechende Aktivitäten.





Anwendungen im Kinder- u. Jugendbereich (nach Attestlage)

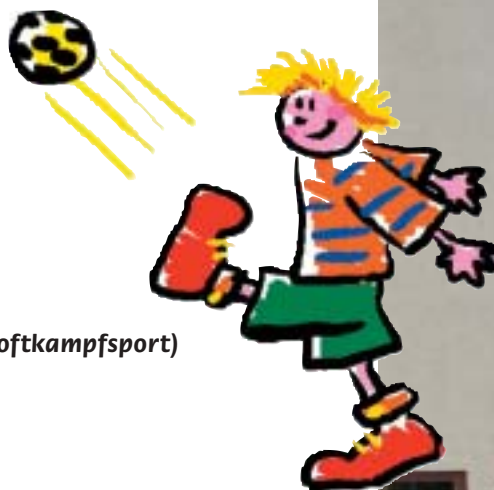
- Therapiebegleitendes Reiten
- Autogenes Training für Kinder (ab 5 Jahre)
- Heilpädagogische Fördergruppen
- Diagnostische Spielstunden bei der Psychologin
- Kunsttherapie
- Anwendungen für sozial unsichere und aggressive Kinder
- Anwendungen für adipöse Kinder



Hobbies, Spiel und Spaß in der Freizeit

Unsere Freizeitpädagoginnen geben Anregungen zur sinnvollen Freizeitgestaltung im kreativen, sportlichen und musischen Bereich, z.B.

- **Seidenmalen**
- **Töpfern**
- **Bastel-, Malangebote**
- **Schmuckherstellung**
- **Jazzdance**
- **Stretching**
- **Capoeira (brasilianischer Softkampfsport)**
- **Volley-, Basket-, Fußball**
- **Tischtennis**
- **Singspiele u.v.m.**
- **Reiten an der Longe**



Ausflüge am Wochenende, Einkaufsfahrten nach Passau und Schärding (OÖ.) sowie Spaziergänge, Radeln im Sommer oder Rodeln im Winter runden das vielfältige Angebot ab.



Spiel, Spass und Sport

Langeweile kommt bestimmt nicht auf - es wird viel geboten.

Freizeit



Ausflugsmöglichkeiten in Neuburg und Umgebung

Schloss Neuburg am Inn

Foto: Tourismusverband Schärдинг

Barockstadt Schärдинг, Oberösterreich



Dreiflüssestadt Passau



Pullman City

Foto: Pullman City



werbung am Inn



Präventions- und Rehabilitationseinrichtungen
für Mutter, Vater und Kind

Millberger Weg 1, 94152 Neuhaus/Inn
Tel. 08503 / 90 04-0, Fax 08503 / 90 04-39
arge@mutter-kind.de, www.mutter-kind.de

Diese Einrichtung
ist zertifiziert nach:



Präventions- und Rehabilitationseinrichtung
für Mutter, Vater und Kind

Vornbacher Str. 1, 94127 Neuburg/Inn
Tel. 0 85 07 / 919-0, Fax 0 85 07 / 919-100
klinik-inntaler-hof@mutter-kind.de, www.mutter-kind.de