

Herzlich willkommen

Gesundheit ist unser höchstes Gut. Ist sie angeschlagen, kann unser Leben aus dem Tritt geraten. Wir helfen Ihnen dabei, in einer schwierigen Situation alle Kräfte zu mobilisieren, wieder Mut zu fassen und neue Perspektiven zu sehen.

Nicht immer vermögen wir vollständig zu heilen. Was wir Ihnen aber in jedem Fall versprechen können, ist Zuwendung, Linderung und gute Besserung.

Herzlich willkommen in den Waldburg-Zeil Kliniken.

Sicher, effizient, angenehm:
So ist Ihr Rehabilitationsaufenthalt organisiert.

Tradition. Kompetenz. Innovation.
Drei handfeste Gründe für unseren Erfolg.

Gerade am Anreisetag und in der ersten Zeit Ihres Aufenthalts in unserer Klinik sind Sie verständlicherweise noch etwas unsicher. Unsere Organisation ist deshalb vor allem darauf ausgelegt, Ihnen diese **Unsicherheit so weit wie möglich zu nehmen**. Außerdem wollen wir sicherstellen, dass Sie sich voll und ganz **auf den therapeutischen Prozess konzentrieren** können. Wir arbeiten daran, unsere Organisation ständig „**patientenorientierter**“ auszurichten.

Am **Anreisetag** werden Sie von unseren Mitarbeiterinnen von der Patientenaufnahme begrüßt und – nach der Aufnahme durch das ärztliche Personal – auf Ihr Zimmer begleitet.

Die **Aufnahmeuntersuchung und Festlegung des individuellen Therapiekonzeptes** erfolgt durch einen erfahrenen Stationsarzt am 1. Tag. Dieser wird Sie als vertrauensvoller Partner während des Rehabilitationsaufenthaltes begleiten und Sie unterstützen, die gemeinsam erarbeiteten Ziele zu erreichen.

Das Servicepersonal weist Sie zur **ersten Mahlzeit** in unseren freundlich gestalteten Speisesaal ein. Das gewünschte Menü bzw. die vom Arzt verordnete Kostform wird mittags am Tisch serviert; morgens und abends steht ein Buffet zur Verfügung. Unsere Servicekräfte sind dort gerne behilflich.

Nach den ersten Therapieerfahrungen werden Sie einem **Oberarzt** bzw. dem **Chefarzt** vorgestellt, der das Krankheitsbild und die therapeutischen Maßnahmen erneut erörtert. Gesprächstermine beim zuständigen Arzt werden wöchentlich eingeplant. Zusätzlich bieten der Chefarzt und die Oberärzte **freie Sprechstunden** an. Die Therapietermine werden am 1. Tag für den gesamten Aufenthalt in die **Therapiekarte** eingetragen.

Zum Abschluss des Aufenthaltes führt der Stationsarzt eine **umfangreiche Abschlussuntersuchung** durch. Nach der Entlassung werden Ihre **weiterbehandelnden Ärzte** über das Rehabilitationsergebnis unterrichtet und – wenn erforderlich – die Weiterbehandlungs-, Betreuungs- sowie medizinischen Nachsorgekonzepte sichergestellt.

Belegungsvertrag
mit der Bundesversicherungsanstalt für Angestellte (BfA)

Versorgungsvertrag
nach § 111 Abs. 2 SGB V mit allen gesetzlichen Krankenversicherungen

BGSW-Verfahren
Die Zulassung zur Berufsgenossenschaftlichen Stationären Weiterbehandlung (BGSW) liegt vor.

AOK-Sports
Programm für ambulante Physiotherapie bei schwerwiegenden Sportverletzungen (für 20- bis 40-jährige Patienten)

Beihilfefähigkeit
Die stationäre Behandlung in der Rehabilitationsklinik Saulgau ist gemäß den gesetzlichen Bestimmungen beihilfefähig.

Privatpatienten
Die Aufnahme von privat Krankenversicherten und Selbstzahlern ist möglich.

Ambulante Angebote
Ambulante Ergo- und Physiotherapie nach § 124 SGB V;
Ambulante Rehabilitation der BfA;
Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP) der Berufsgenossenschaften

In guten Händen
Wann immer Menschen uns oder unsere Dienstleistungen brauchen, sind wir für sie da. Fachliche Kompetenz, höchste Professionalität, unbedingte Zuverlässigkeit und insbesondere humane Werte wie Zuwendung, Respekt und Vertrauen sind für uns selbstverständlich. Dafür stehen wir mit unserem Namen und mit dem Versprechen „In guten Händen“. Dieses Leitmotiv war und ist ein Auftrag, unseren erfolgreichen Qualitätsweg konsequent weiter zu beschreiten.

Jahrhundertelange Tradition

Das Firmenwappen und der Firmenname Waldburg-Zeil entstammen einer staufischen Standesherrschaft, die seit über 800 Jahren mit zwei fürstlichen Linien und einer Reihe von gräflichen Zweigen über hundert lebende Namens-träger hat.

Im Jahre 1958 wurde die einstige Schlosswirtschaft „Sonne“ der Fürstlich Waldburg-Zeil'schen Zentralverwaltung eine „Kuranstalt“ mit 68 Betten und einem Raum für Kneipp'sche Anwendungen. Zwei Jahre später entstand die erste medizinische Abteilung und damit gewissermaßen die „Keimzelle“ der späteren Waldburg-Zeil Kliniken. Dies war der Beginn einer erfolgreichen Tätigkeit in der Rehabilitationsmedizin, die sukzessive um die Unternehmensbereiche Waldburg-Zeil Altenhilfe, Waldburg-Zeil Gesundheitsmanagement und Waldburg-Zeil Services erweitert wurde.

Umfassende Kompetenz

Basierend auf dieser jahrzehntelangen Entwicklung steht unser Unternehmen heute wie kaum ein anderes für umfassende **praktische und wissenschaftliche Kompetenz in der integrierten Versorgung**. Diese Entwicklung bildet sich in den unterschiedlichen Unternehmensbereichen ab:

Waldburg-Zeil Gesundheitsmanagement mit einer Vielzahl verschiedener Angebote, von medizinischen Vorsorge-, Therapie- und Rehabilitationsprogrammen über Nachsorge- und so genannte Refresherprogramme bis hin zu Aus- und Fortbildungsprogrammen. Das Seminarsystem „**Fit for life and business**“ bietet auch spezielle Programme für Manager an.

Waldburg-Zeil Kliniken
Akut- und Rehabilitationsmedizin in derzeit 10 Einrichtungen mit den Schwerpunkten Orthopädie, Rheumatologie, Rheuma- und Thoraxchirurgie, Traumatologie, Kardiologie, Onkologie, Pneumologie, Kinder- und Sportrehabilitation, Allergologie, Neurologie, Psychotherapeutische Medizin und Psychosomatik.

Weitere Informationen zu den Besonderheiten und Spezialgebieten der Waldburg-Zeil Kliniken finden Sie im Internet: www.wz-portal.de.

Waldburg-Zeil Altenhilfe
1 Seniorenresidenz in Wiesbaden und 1 Seniorenresidenz in Taunusstein (Rhein-Main-Gebiet).

Waldburg-Zeil Services
Dienstleistungen in den Bereichen Bau und Entwicklung, Datenverarbeitung, Gastronomie und Hauswirtschaft.

Qualitätsmanagement

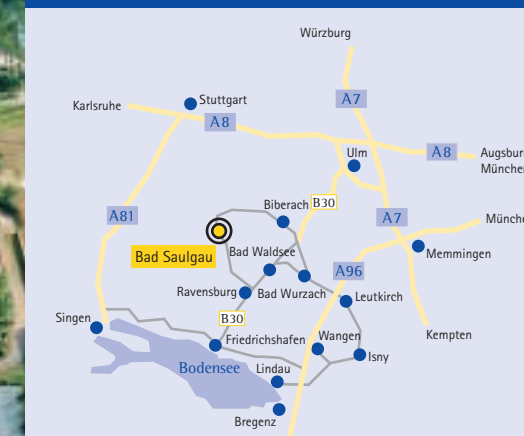
Wir sind fest davon überzeugt, dass auf lange Sicht nur **Innovation und Qualität** erfolgreich sein können. Eines unserer primären Ziele ist es deshalb, durch ständige Weiterentwicklung langfristig eine **herausragende Ergebnisqualität** in allen Stufen der Behandlungskette zu sichern. Maßstab dabei ist die **Zufriedenheit unserer Patienten** mit der angebotenen Dienstleistungsqualität. Im Zentrum des in allen Unternehmensbereichen **fest etablierten Qualitätsmanagements** stehen der medizinische Erfolg, die Zufriedenheit und das Vertrauen unserer Patienten. So leistet **jeder Mitarbeiter** seinen **aktiven Beitrag**, dass die uns anvertrauten Menschen bei uns gut aufgehoben und informiert sind, ihre individuellen Ziele rasch erreichen und dabei den erstklassigen Waldburg-Zeil Service erfahren.

Rehabilitationsklinik Saulgau

Rehabilitationsklinik Saulgau

Eine der wichtigsten Voraussetzungen für eine erfolgreiche Rehabilitation ist, dass Sie sich bei uns **wohl fühlen**. Eine typische „Krankenhaus-Atmosphäre“ trägt dazu ganz sicher nicht bei. Einer der Gründe, warum unser Haus vielmehr das **Flair eines guten Hotels** hat – mit allen Annehmlichkeiten, die Sie dort schätzen. Eine kleine Aufmerksamkeit zur Begrüßung, liebevoll zubereitete Mahlzeiten, ein zuvorkommender „Service“: Es sind gerade diese kleinen Dinge, die Ihnen das Gefühl geben, nicht vordergründig Patient, sondern **willkommener Gast** zu sein.

Gastlichkeit heißt für uns übrigens auch, Ihnen Ihre **freie Zeit** sinnvoll auszufüllen. Eine Partie Billard, eine Lesestunde in der Bibliothek oder stille Andacht im Besinnungsraum: Die Auswahl ist groß. Die vielfältigsten und beeindruckendsten **Freizeitangebote** liegen jedoch direkt vor der Haustür: Die reizvolle Landschaft zwischen Bodensee, Donautal und Schwäbischer Alb lädt zum Wandern, zum Rad fahren und zu Ausflügen entlang der Oberschwäbischen Barockstraße ein. Sei es ein ausgedehnter Spaziergang oder einfach nur ein tiefer Atemzug – was immer Ihnen gut tut, ist auch gut für den **Erfolg der Rehabilitation**. Genießen Sie es.



Die Waldburg-Zeil Kliniken auf einen Blick:

Klinik Schwabenland
Fachklinik für Innere Medizin
88316 Isny-Neutrauchburg

Argentalklinik
Fachklinik für Konservative
Orthopädie und Rheumatologie,
Orthopädische Schmerzlinik
88316 Isny-Neutrauchburg

Klinik Alpenblick
Fachklinik für Psychotherapeutische
Medizin und Psychosomatik
88316 Isny-Neutrauchburg

Fachkliniken Wangen
Kliniken für Internistische und
Pädiatrische Pneumologie, Allergo-
logie, Thoraxchirurgie, Neurologie
und Kinderrehabilitation
88239 Wangen

Rheumaklinik Bad Wurzach
Universitäts-Rehabilitationsklinik
Fachklinik für Rheumatologie,
Orthopädie und Traumatologie
88410 Bad Wurzach

Klinik im Hofgarten
Fachklinik für Orthopädie und
Rheumatologie
88339 Bad Waldsee

Rheumazentrum Oberamergau
Kliniken für Internistische Rheuma-
tologie, Rheumaorthopädie und Hand-
chirurgie, Anästhesie und interventio-
nelle Schmerztherapie
Rehabilitationsklinik für Orthopädie
und Rheumatologie
82487 Oberamergau

Klinik Niederbayern
Fachklinik für Orthopädie, Physika-
lische und Rehabilitative Medizin
94072 Bad Füssing

Rehabilitationsklinik Bad Salzelmen
Fachklinik für Orthopädie, Onkologie
und Pneumologie
39218 Schönebeck

Rehabilitationsklinik Saulgau
Siebenkreuzerweg 18
88348 Bad Saulgau
Service-Nr. 01 80 3 25 76 11
Telefon 075 81 5 00-0
Fax 075 81 5 00-6 00
www.wz-portal.de
info@rehabilitationsklinik-saulgau.de

Waldburg-Zeil Kliniken
Telefon 075 62 71-1135
Fax 075 62 71-10 80
www.wz-portal.de
info@wz-portal.de
Riedstr. 16
88316 Isny-Neutrauchburg

Patienteninformation

Mehr als gut versorgt.

Fachklinik für Konservative Orthopädie,
Rheumatologie und Sportrehabilitation
Orthopädische Schmerzlinik

Atmosphäre zum Wohlfühlen

In guten Händen

In guten Händen

en in guten Händen.

Die Waldburg-Zeil Klinik Bad Saulgau ist eine Fachklinik für **Konservative Orthopädie, Rheumatologie und Sportrehabilitation**. Seit 2003 gelten wir außerdem als „Orthopädische Schmerzklinik“ – eine Anerkennung, die wir uns durch die langjährige, sehr erfolgreiche Behandlung von Schmerzpatienten verdient haben.

Bei den Heilverfahren und Anschlussheilbehandlungen, die wir durchführen, haben wir ein ganz klares Ziel: Jeder, der zu uns kommt, soll danach wieder ein **selbstständiges, erfülltes, freudvolles Leben** führen können – privat und im Idealfall auch beruflich.

Um das zu schaffen, garantieren wir Ihnen eine **individuell** auf Ihre medizinischen Belange **abgestimmte Therapie**.

Weil Ihr Aufenthalt bei uns jedoch nur ein erster Schritt in Ihre Zukunft ist, **denken wir auch weiter**.

Wir helfen Ihnen, sich gezielt auf Ihr neues **Leben nach oder auch mit Ihrer Krankheit** vorzubereiten und zeigen Ihnen, wie Sie durch behutsame

Änderungen Ihres Lebensstils Risiken künftig vermeiden.

Unsere Ärzte der verschiedenen Fachrichtungen, unsere Krankenschwestern und -pfleger, Therapeuten, Sozialarbeiter und Diätassistentinnen tun gemeinsam mit Ihnen alles dafür, Ihr Leben (wieder) **rundum lebenswert** zu machen.

Ohne Sie geht dabei gar nichts – **mit Ihnen** alles.

Wir werden Sie betreuen, unterstützen und versorgen – aber genauso auch sensibel **fordern, aktivieren und mobilisieren**.

Was wir brauchen, ist Ihre innere **Bereitschaft** und Ihr ehrliches **Vertrauen** – in uns und in sich selbst.

Aber seien Sie versichert: Beides wird um so stärker wachsen, je mehr Sie **Erfolge** spüren, **Fortschritte** machen, **Mut** zurückgewinnen. **Darauf freuen wir uns.**

Unsere Spezialgebiete

Schwerpunkte:

- Orthopädische Erkrankungen
- Rheumatologische Erkrankungen
- Unfallfolgezustände
- Erkrankungen des Bewegungsapparates

Heilverfahren und Anschlussheilbehandlungen

- nach operativen Eingriffen an den Bewegungsorganen,
- bei entzündlich-rheumatischen Krankheiten des Stütz- und Bewegungsapparates,
- bei Erkrankungen der Wirbelsäule
- zur Orthopädischen Schmerztherapie

Unsere Spezialisierungen

Unser Therapie-Prinzip: Nur was auf vielen Säulen ruht, steht sicher.

Vor der Therapie steht die **Diagnose**. Mit unserer modernen diagnostischen Ausstattung sichern wir zunächst Ihre **Befunde** ab und begleiten Sie während der gesamte **Therapie**.

Auf dieser Grundlage erarbeiten wir Ihren **individuellen Therapieplan**, der sich auf 9 wesentliche Säulen stützt:

1. Die Physiotherapie
2. Die Ergotherapie
3. Die psychologische Betreuung
4. Die sozialtherapeutische und sozialmedizinische Betreuung
5. Die Ernährungsberatung und Diätetik
6. Das Gesundheitstraining und die Nachsorge
7. Die ärztliche Behandlung
8. Die pflegerische Betreuung
9. Die orthopädietechnische Versorgung



Hinter jedem dieser 9 Therapie-„Bausteine“ stehen **eigene Maßnahmen und Ziele**.

Für Ihren Therapieplan werden die Bausteine **individuell** kombiniert: Aus jedem Bereich wählen wir die Maßnahmen aus, die in Ihrem speziellen Fall **notwendig und sinnvoll** sind. Dabei denken wir immer **ganzheitlich** – beziehen also Körper, Geist und Seele gleichermaßen ein – und **nachhaltig**, um therapeutische Erfolge auf lange Sicht zu sichern.

Unser Therapie-Prinzip: Nur was auf vielen Säulen ruht, steht sicher.

In der **Physiotherapie** geht es vor allem darum, Ihre Muskulatur zu **kräftigen**, Ihre Ausdauer und Koordination zu **verbessern** und Funktionsstörungen zu **beheben**.

Eine wesentliche Rolle spielt dabei unser Bad Saulgauer Thermalwasser.

Es ermöglicht eine **schonende Wassergymnastik** sowie ein Aquatraining im angenehm warmen Wasser. Ergänzt wird unser Therapieprogramm durch gymnastische Übungen, Wärme- und Kältebehandlungen, Massagen und Lymphdrainagen.



Sehr hilfreich für die Zeit nach Ihrer Entlassung aus unserer Klinik ist die **sozialmedizinische Betreuung**. Wir zeigen Ihnen schon frühzeitig genau auf, von wem, wo und wie Sie später **Unterstützung** erhalten, wenn Sie sie brauchen.

Wir helfen Ihnen, in Ihr soziales, privates und, wenn möglich, auch berufliches Umfeld zurückzukehren. Diese frühe, sehr umfassende Information gibt Ihnen **Sicherheit**, macht den Kopf frei und verbessert damit auch Ihre **Erfolgchancen in der Therapie**.

Die **Ergotherapie** hat das Ziel, Gelenkfunktionen zu erhalten bzw. wiederherzustellen. Wir wollen Ihnen gezielte **Hilfestellungen für den Alltag** geben. Dazu gehört neben der so genannten Sitzschule bei Bandscheibenschäden auch eine Rückenschule sowie eine

Sitzmöbelberatung. Die Ergotherapie unterstützt Sie außerdem dabei, den sicheren **Umgang mit Hilfsmitteln** wie Schienen, Gehhilfen oder dem Rollstuhl zu lernen, sofern das notwendig sein sollte.



Falsche Ernährung ist oftmals eine Mitursache von Erkrankungen. Auf die **Diätetik und Ernährungsberatung** legen wir deshalb besonderen Wert. Zum einen erhalten Sie natürlich in unserer Klinik die **Kostform**, die Ihre Therapie sinnvoll unterstützt – und Sie werden überrascht feststellen, wie abwechslungsreich, wohlschmeckend und

sättigend „Diät“-Kost sein kann. Zum anderen beraten wir Sie (und gerne auch Ihren Partner), wie Sie sich auch **weiterhin bewusst und gesund ernähren** können. Dafür bieten wir u. a. intensive persönliche **Beratungsgespräche** und anschauliche **praktische Schulungen an**.

Wenn man krank ist, sind fast immer **Körper, Geist und Seele** betroffen. Weil dieses ganzheitliche Denken unserer Therapie zu Grunde liegt, betreuen wir Sie hier bei uns auch **psychologisch**.

In persönlichen Gesprächen und mit verschiedenen praktischen Trainings helfen wir Ihnen, mit Ihrer Krankheit

umgehen zu lernen, Schmerzen zu bewältigen und Belastungen zu erleichtern.

Besonders wichtig ist es uns, Ihnen eine Fülle von **Anregungen** zu geben, wie Sie künftig gesundheitsbewusst leben und Risikofaktoren ausschalten können.



Für orthopädietechnische und orthopädieschuhtechnische Probleme befindet sich in unserem Haus eine **eigene Orthopädiewerkstatt**.

Durch diese enge Anbindung ist eine **optimale Versorgung** gewährleistet. Mit viel Erfahrung werden wir dort die richtige Lösung umsetzen.

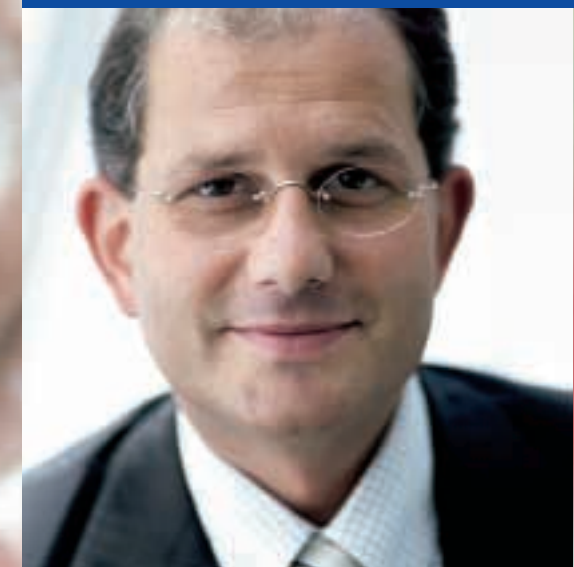
Je mehr Sie über Ihre Krankheit, deren Ursachen, Verlauf und Therapiemöglichkeiten wissen, desto besser können Sie damit umgehen. Genau darauf zielt unser **Gesundheitstrainings- und Nachsorge-Programm** ab. In Vorträgen, Schulungen und Vorführungen vermitteln wir Ihnen

alle wichtigen **Informationen** über Ihre Krankheit, **klären umfassend auf** und geben Ihnen damit **Sicherheit** – auch für die Zukunft. Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen machen Sie stark und helfen Ihnen, künftig einen **bewussten, gesundheitsfördernden Lebensstil** zu pflegen.

Außer Kompetenz und Erfahrung dürfen Sie von uns noch mehr erwarten: Respekt, Aufmerksamkeit und Fürsorge.



Dr. med. Dipl.-Ing. Wolf Dieter Scheiderer,
Chefarzt



Dipl.-Volkswirt Markus Komp,
Kaufmännischer Leiter



Wenn Sie in eine Rehabilitationsklinik kommen, erwarten Sie vor allem natürlich eines: eine **hervorragende medizinisch-therapeutische Betreuung**. Wir gehen noch einen Schritt weiter. Erstklassige Qualifikationen, fachliche Kompetenz und höchstes Engagement können Sie bei den Ärzten und Therapeuten in unserer Klinik voraussetzen. Was uns jedoch darüber hinaus in besonderer Weise am Herzen liegt, das ist **menschliche Zuwendung**. Unsere Mitarbeiter haben ganz verschiedene Lebensläufe, Charaktere und Professionen.

Doch es gibt etwas, das sie alle gemeinsam haben: den **Wunsch** und den **Willen**, die **Berufung** und die **Leidenschaft**, für Sie da zu sein und Ihnen zu helfen. Diesen Geist werden Sie in unserem Hause überall spüren. In der ebenso **herzlichen** wie **respektvollen** Art, mit der wir Ihnen begegnen. In dem **Vertrauen**, das in Ihnen wächst. Und in den vielen kleinen und großen **Erfolgen**, an denen wir gemeinsam arbeiten und worüber wir uns freuen werden. **Sie sind herzlich willkommen.**

Ihr Waldburg-Zeil Team

Es gibt Therapie-Erfolge, die
kann man nicht messen.
Aber Sie werden sie spüren.

