

## **INHALTSVERZEICHNISS**

|  | Seite |
|--|-------|
| <b>UNSER HAUS</b>  | 2     |
| <b>BEHANDLUNGS- UND THERAPIEKONZEPT</b>                                      | 3     |
| <b>VORSORGE MAßNAHME/<br/>INDIKATIONEN/TAGESSÄTZE</b>                        | 4     |
| <b>REHABILITATIONSMAßNAHME/<br/>INDIKATION/TAGESSÄTZE</b>                    | 5     |
| <b>DAS INTERDISZIPLINÄRE THERAPEUTISCHE TEAM/<br/>MEDIZINISCHE BETREUUNG</b> | 6     |
| <b>THERAPIE</b>  | 7     |
| <b>ERNÄHRUNGSBERATUNG</b>  | 8     |
| <b>PÄDAGOGISCHE BETREUUNG<br/>DER KINDER</b>                                 | 9     |
| <b>FREIZEITANGEBOTE</b>  | 10    |
| <b>AUSSTATTUNG UNSERES HAUSES</b>  | 11    |
| <b>HAUS ARENDSEE - SO ERREICHEN SIE UNS</b>                                  | 12    |
| <b>PLATZRESERVIERUNG</b>   | 13    |
| <b>PRÄVENTIONSANGEBOTE</b>   | 14    |

## ERNÄHRUNGSBERATUNG

- Individuelle Beratungen
- Themenorientierte Gesprächsgruppen – Praxisangebote/Lehrküche zur Förderung eines gesunden Essverhaltens

- Mögliche verschiedene Kostformen:
- Reduktionskost
  - Diabeteskost
  - Zusatzkost
  - allergenarme Kost
  - gastroenterologische Diätkostformen
  - Säuglingsnahrung
- weitere Kostformen auf Anfrage*

Grundlage der Ernährungsberatung und der Zubereitung von Speisen der einzelnen Kostformen ist eine vollwertige, ausgewogene und abwechslungsreich zusammengestellte Kost nach den Richtlinien der DGE.



## PÄDAGOGISCHE BETREUUNG DER KINDER

Die Kinder werden von erfahrenen Erzieherinnen in einzelnen Altersgruppen montags bis freitags von 8.00 bis 16.00 Uhr sowie an Samstagen während der Therapien gefördert und betreut. Kinder unter 4 Jahren halten gemeinsam mit ihren Müttern von 12.30 bis 14.00 Uhr Mittagsruhe.



Schulbegleitender Unterricht (täglich 2 Unterrichtsstunden) wird montags bis freitags für schulpflichtige Kinder von 2 Diplomlehrern angeboten.



Die Kinder erhalten Einzel- oder/und Gruppentherapien entsprechend ihrer Indikation. In unserer Einrichtung können Mütter/Väter bis auf Ihre Anwendungszeiten selbst entscheiden, wann sie ihr/e Kind/er in die Betreuung geben. Gemeinsame Höhepunkte wie Schatzsuche, Busausflug, Kinderparty usw. machen den Kuraufenthalt zum Erlebnis.



## FREIZEITANGEBOTE

Das therapeutische Angebot wird durch verschiedene Freizeitangebote ergänzt:

- Benutzung des Bewegungsbades
- Benutzung Sauna
- Benutzung Solarium
- viele verschiedene Kreativangebote
- Radtouren und Wanderungen
- Spieleabende
- Fahrradverleih



- Bewegung, Musik und Entspannung in Gruppen, wie z.B. Malen nach Musik, Mandala, Schwimmspiele, gemeinsames Singen, Traumreisen und viele andere gemeinsame Mutter-Kind-Aktivitäten
- Ausflüge und Besuche von kulturellen Veranstaltungen oder Sehenswürdigkeiten der Region





## AUSSTATTUNG UNSERES HAUSES

Größe der Einrichtung:

60 Appartements

Ausstattung der Appartements:

Dusche und WC

Telefon

Fernseher

Schranksafe

Massage- und Bäderabteilung:

Fango/Massagekabinen

Wannenbäder

Räume für

Kneipp'sche Anwendungen

Bewegungsbad

Sauna

Dampfsauna

Solarium



Krankengymnastik und Sport-Therapie:

Gymnastikhalle

Ergometertrainingsraum

Entspannungsräume

Sznoezelraum

Wahrnehmungsraum

Beschäftigungstherapie:

Kreativräume

Ernährungstherapie:

Beratungsraum

Lehrküche

Out-door-Bereich:

Grünflächen

Spielplätze

Terrasse

Fußball- und Volleyballplatz



Gemeinschaftsräume:

3 Speiseräume

Kaminzimmer

Maränenkeller

6 Sitzecken mit Teeküchen in den einzelnen Etagen

Bügel-, Wasch- und Trocknerräume





### ALLES UNTER EINEM DACH

Wohnen, Therapie, Schule, Sport, Freizeit, Schwimmbad, Sauna, Gemeinschaftsräume, Kinderbetreuung finden sie in 4 Häusern auf einem Gelände. Dabei sind Wohn- und Therapiebereiche durch Glasgänge miteinander verbunden. So können wir unseren Kurgästen auch durch die kurzen Wege einen immer wieder sehr geschätzten Komfort bieten.

#### »HAUS ARENDSEE«

Lüchower Straße – Kurgebiet 1  
39619 Arendsee

Telefon 03 93 84/9 40

FAX 03 93 84/9 49 44

#### So erreichen Sie uns:

Mit dem PKW:

- aus Richtung Berlin-Hamburg-Hannover über die B 190
- aus Süddeutschland von der A 7 Richtung Wolfsburg-Salzwedel-Arendsee
- Ausfahrt Arendsee Kurgebiet

Mit der Bahn:

- bis Wittenberge oder Salzwedel, Buslinie der NASA bis Bahnhof Arendsee – von dort kostenloser Kliniktransfer



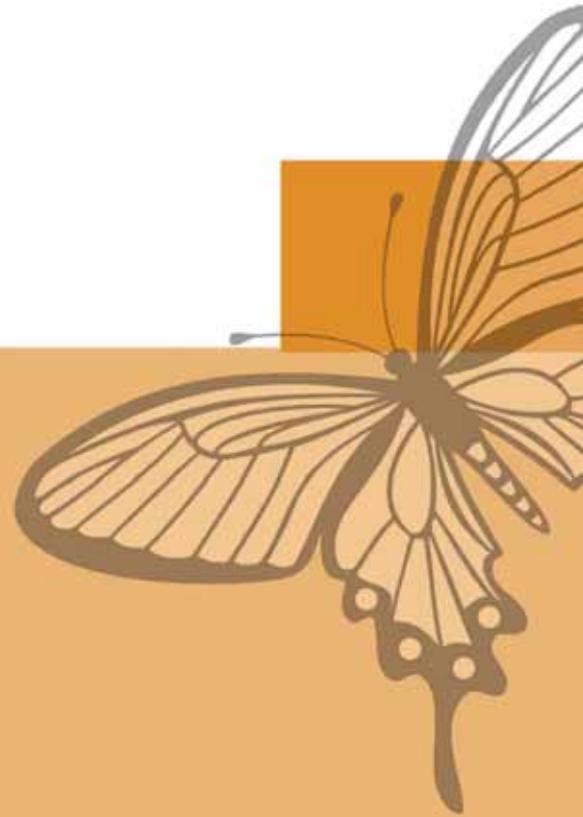
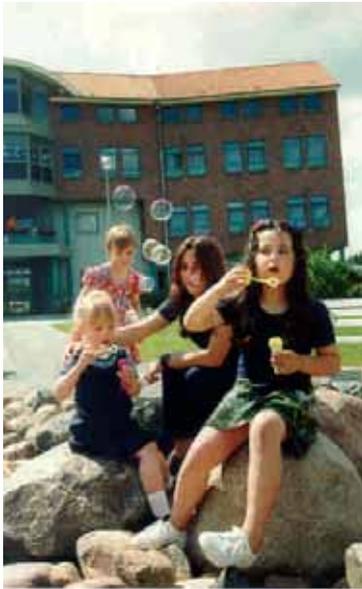
Weitere Informationen erhalten Sie beim

**DRK Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.**  
**Rudolf-Breitscheid-Straße 6**  
**06110 Halle**  
**Telefon 03 45/5 00 85 – 45 / -27**  
**Fax 03 45/5 00 85-50**

Besuchen Sie uns auch im Internet  
<https://www.kur.net>

Die Platzreservierung erfolgt ebenfalls beim  
**DRK Landesverband**

Frau Hammerschmidt  
e-Mail: [kerstin.hammerschmidt@sachsen-anhalt.drk.de](mailto:kerstin.hammerschmidt@sachsen-anhalt.drk.de)  
Frau Henning  
e-Mail: [marlis.henning@sachsen-anhalt.drk.de](mailto:marlis.henning@sachsen-anhalt.drk.de)



## PRÄVENTIONSANGEBOTE

Das Deutsche Rote Kreuz ist satzungsgemäß in der Prävention tätig. Unsere Erfahrungen geben wir an Sie und Ihre Versicherten weiter:

### KURSANGEBOTE - regional

- Rückenschule
- Yoga
- Entspannungsverfahren

### PRÄVENTION - KURZANGEBOTE - überregional, 4 Tage, 3 Übernachtungen

- Wasser – Erholung für Körper, Geist und Seele
- Fit durch Walking
- Antistress

### URLAUB VON DER PFLEGE 7 Tage, 6 Übernachtungen

Ein Entlastungsurlaub für pflegende Angehörige

### HEILFASTEN

### ENTSÄUERUNGSKUREN

Auch für diese Angebote ist unser interdisziplinäres Team für Sie da!

*Wir sind offen, neue Angebote mit Ihnen zu entwickeln – sprechen Sie uns an!*

NOTIZEN  
Notizen



## UNSER HAUS

Das »Haus Arendsee« wurde 1996 modern und behindertengerecht mit einem Hauptgebäude und vier Wohnbereichen sowie großzügigen Freiflächen erbaut. Mehrere Funktions- und Aufenthaltsräume sowie ein internes Therapiezentrum mit Bewegungsbad und Kinderhaus sorgen für einen angenehmen Aufenthalt. Die Unterbringung erfolgt in Appartements mit Dusche/WC, Telefon, Fernseher. Ausreichend kostenfreie Parkplätze im Gelände. Im Haus ist Rauchen nicht erwünscht, für Allergiker geeignet. Unter ständiger medizinischer Verantwortung (Sprechzeiten, Bereitschaftsdienst)



Spezielle Angebote: Schwerpunktmaßnahmen für Mütter/Väter mit Kindern mit ADS  
Schwerpunktmaßnahmen für Adipositas Erwachsene und Kinder  
Dialysepatienten



## »HAUS ARENDSEE« in Arendsee (Luftkurort-Altmark)

Die DRK Vorsorge- und Rehabilitationsklinik für Mutter und Kind „Haus Arendsee“, gelegen im Vierländereck Sachsen-Anhalt, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen und Brandenburg, in einer landschaftlich schönen, waldreichen Umgebung, bietet ideale Bedingungen für einen angenehmen Kuraufenthalt für Mutter/Vater und Kind. Der 554 ha große Arendsee sowie die ausgedehnten Wälder bieten Möglichkeiten zu ausgedehnten Spaziergängen und Radtouren. Das Arendseer Stadtbild mit seinen schönen Fachwerkhäusern präsentiert sich in renoviertem und restauriertem Gewand.

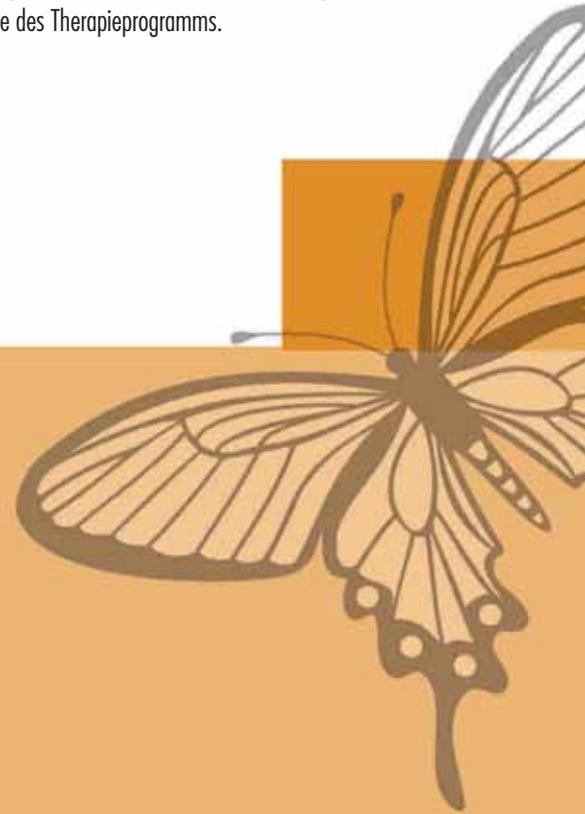


Gemäßigtes Reizklima

## BEHANDLUNGS- UND THERAPIEKONZEPT

Frauen, die zur Kurmaßnahme kommen, sind sehr häufig in ihrem körperlichen und/oder seelischen Befinden im Ungleichgewicht. Erschöpfung, Lustlosigkeit, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen bis hin zu körperlichen Schmerzen und Erkrankungen drücken oft diese inneren Störungen aus. Das Behandlungs- und Therapiekonzept basiert deshalb auf einem ganzheitlichen Ansatz. In enger Zusammenarbeit werden nach dem Aufnahmegespräch im psychosozialen Bereich und den Aufnahmeuntersuchungen im medizinischen Bereich Schwerpunktkindationen festgelegt. Diese bestimmen dann den individuellen Behandlungsplan.

Neben der Kinderbetreuung und Versorgung durch den hauswirtschaftlichen Bereich zur Schaffung von Freiräumen sind medizinische, gesundheitsfördernde und psychosoziale Therapieangebote gleichwertige und untrennbare Bestandteile des Therapieprogramms.



## INDIKATIONEN

### VORSORGE MAßNAHMEN

#### Schwerpunktindikationen nach ICD 10 Erwachsene

Auch spezielle Vater-Kind-Maßnahmen

- 1.1. Psychische und Verhaltensstörungen, Ermüdung, Erschöpfung, Burn out  
F 32.0/F 43.0/F 43.1/F 43.2/R53/Z 73.0
- 1.2. Soziale Probleme und Belastungen, die den Gesundheitszustand beeinträchtigen  
Z 56.-/Z 59.-/Z 60.-/Z 62.-/Z 63.-/Z 65.-/Z 72.-/Z 73.-/X 11000/X 32000
- 1.3. Rekonvaleszenz  
Z 54.-
2. Krankheiten des Muskel-Skelettsystems und Bindegewebes  
M 22.4/M 40.0/M 41.-/M 54.-
3. Erkrankungen der Haut  
L 20./L 40.0
4. Krankheiten des Atemwegsystems  
J 40/J 41.0/J 98.8
5. Krankheiten des Herz-Kreislaufsystems  
I 95.0/I 95.1
6. Adipositas  
E 66.0



TAGESSATZ z.Zt. 68,50 Euro

Für alle Schwerpunktindikationen sind standardisierte Therapiepläne erstellt.



### VORSORGE MAßNAHMEN

#### Schwerpunktindikationen nach ICD 10 Kinder

1. Entwicklungs-, Emotions-, Verhaltensstörungen  
F 82/F 83/F 90.0/F 90.1/F 90.1-9/F 93.0/  
F 93.2/F 93.3  
Spezielles ADS-Konzept
2. Krankheiten des Muskel-Skelettsystems  
M 40.0/M 41.0
3. Hautkrankheiten  
L 20
4. Krankheiten des Atrnungssystems  
J 40/J 41.0/J 98.8
5. Adipositas  
E 66.0

TAGESSATZ z.Zt. 57,50 Euro

TAGESSATZ ADS-Kinder 68,50 Euro

## REHABILITATIONSMAßNAHMEN

### Schwerpunktindikationen nach ICD 10 Erwachsene

Auch spezielle Vater-Kind-Maßnahmen

#### 1. Psychische Störungen

- F 32.0 leichte depressive Episode
- F 33.0 rezidivierende depressive Störung gegenwärtig leichte Episode
- F 33.4 rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig remittiert
- F 43.0 akute Belastungsreaktion
- F 43.1 posttraumatische Belastungsstörungen
- F 50.4 Essattacken bei anderen psych. Störungen
- R 45.0 Nervosität
- R 45.1 Ruhelosigkeit und Erregung

#### 2. Krankheiten des Muskel-Skelettsystems

M 40.0/M 41.-/M 54.-

#### 3. Erkrankung der Haut

L 20.0



TAGESSATZ z.Zt. 68,50 Euro

Alle Schwerpunktindikationen werden nach standardisierten Therapien behandelt.

## GEGENINDIKATIONEN

- Mittelschwere bis schwere Herzerkrankungen
- Alle akut entzündlichen Erkrankungen
- Psychosen
- Nicht medikamentös eingestellte Anfallsleiden
- Schweres Asthma bzw. chronisch obstruktive Bronchitis
- Ausgeprägte Pflegebedürftigkeit
- Gruppenunfähigkeit des Kindes



## DAS INTERDISZIPLINÄRE THERAPEUTISCHE TEAM

Das therapeutische Team arbeitet sehr eng – fachübergreifend und zielorientiert zusammen.

Zum Therapeutenteam gehören:

Fachärztin für Kinderheilkunde  
Fachärztin für innere Medizin und Homöopathie  
Konsiliarisch Facharzt für Dermatologie und Orthopädie  
Dipl. Sozialpädagoginnen  
Diplompädagoginnen  
Dipl. Rehabilitationspädagogin  
Psychologische Psychotherapeutin  
Päd. Psychologin  
Ergotherapeutin  
Kranken- und Kinderkrankenschwestern  
Diätassistentin  
Erzieherinnen  
Physiotherapeuten  
Bewegungs- und Sporttherapeut



## MEDIZINISCHE BETREUUNG

- Eingehende Anfangsuntersuchung, Anamnese und Befunderhebung
- Erstellung des individuellen Therapieplanes unter Einbeziehung des therapeutischen Teams
- Zwischenuntersuchung
- Tägliche Sprechstunde
- Arztvorträge  
Hauterkrankungen/Allergien  
Naturheilverfahren/Homöopathie/Infektprophylaxe  
Entwicklungs- und Verhaltensstörungen beim Kind
- Gesundheits- und Bewegungstraining



### THERAPIE

Entsprechend der jeweiligen Indikation können ärztlich verordnet werden:

#### Physiotherapie:

- Atemgymnastik
- Elektro-galvanische Bäder
- Ergometertraining
- Inhalationen
- Klassische Massagen
- Kneippsche Anwendungen
- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Med. Wannebäder
- Reizstrom
- Rückenschule
- Schlingentischtherapie
- Teilbäder
- Therapieschwimmen
- Unterwassermassage
- UVA Strahlentherapie
- Venengymnastik
- Wassergefilterte infrarot – A – Bestrahlung



#### Psychosoziale Therapie:

- psychosoziale und psychologische Einzelberatung
- problemorientierte und themenzentrierte Gruppengespräche (Stressbewältigung, Psychosomatik, Themen zur Erziehung, soziales Kompetenztraining)
- Entspannungsgruppen (nach Jacobson, Yoga, Traumreisen)
- Mutter-Kind-Interaktion
- Sinn- und Glaubensgespräche

