

Die Interessengemeinschaft der Dialysepatienten und Nierentransplantierten Osthessen e. V. bietet Ihnen

- ▶ **Kontakte zu betroffenen Nierenkranken**
- ▶ **Persönliche Beratung und Informationen**
 - zu eiweißarmer Ernährung vor der Dialyse
 - zu den unterschiedlichen Dialyseverfahren
 - zur dialysegerechten Ernährung
 - zur Aufnahme auf die Warteliste
 - zur Lebendspende
 - zur Transplantation
 - zum Leben nach der Transplantation
- ▶ **Gemeinsame entspannende Stunden**
 - bei unseren Treffen, Feiern und Fahrten
 - beim dialysegerechten Kochen in der Gruppe
 - durch das Angebot von Mitfahrgelegenheiten
- ▶ **Informationsveranstaltung**
 - an Ihrem Behandlungsort sowie zentral
 - zu Vorsorgemaßnahmen
 - zu Medikamenten und deren Wirkungen
 - zu Behandlungsmöglichkeiten
 - zu Schwerbehinderung, Rehabilitation, Rente
 - zu neuen gesetzlichen Regelungen
 - zur Transplantation
 - zur Organspende
 - zur Patientenverfügung
- ▶ **Im Falle Ihrer Mitgliedschaft**
 - die zusätzliche kostenlose Mitgliedschaft Ihrer Partnerin / Ihres Partners oder sonstiger Angehöriger.
 - den kostenfreien Bezug der Fachzeitschrift "der Dialysepatient", 8 x im Jahr, mit jeweils zwei dialysegerechten Rezepten, mit den aktuellsten Informationen über Behandlung und Medikation.

Rufen Sie uns an! Telefon 06648 / 7142

Ernährungsregeln für Dialysepatienten

1. **Wenig Flüssigkeit zu sich nehmen**, um nicht zu sehr vom Sollgewicht (Trockengewicht) abzuweichen, da die Harn-Ausscheidung mit der Dialysebehandlung zurück geht.
2. **Möglichst salzarm ernähren**, um Durst und Blutdruck möglichst niedrig zu halten. Die Umstellung langsam vollziehen.
3. **Kaliumreiche Kost meiden**, da zu viel Kalium im Blut zu schweren Gesundheitsstörungen - beispielsweise des Herzens - führt.
4. **Phosphatarm ernähren**, da ein erhöhter Phosphorgehalt ebenfalls gravierende Folgen hat, z.B. Schwächung des Knochenbaus und massiven Juckreiz.
5. **Auf ausreichend Eiweiß achten**, um genügend Energie zu erhalten und körperlich nicht zu sehr abzubauen.

Weitere Informationen erhalten Sie über unsere Geschäftsstelle:

**36137 Großenlüder,
Am Stempel 8,
Tel. 06648-7142
Fax: 06648-916493**

E-Mail: ig-osthessen@bnev.de

Internet: <http://ig-osthessen.bv-niere.de>

Ernährung: Tipps für Dialyse- Patienten



**Interessengemeinschaft der
Dialysepatienten und Nierentransplantierten
Osthessen e. V.**

Eine regionale Gemeinschaft im "Bundesverband Niere e. V."