

Therapieziele

- Aktive und passive Gesundheitsförderung mit Motivation zur eigenständigen Fortführung der Therapie in der häuslichen Umgebung
- Förderung des Krankheitsverständnisses
- Erlernen von Vorsorge- und Behandlungsstrategien
- Verminderung von Zahl und Ausmaß der Atemwegserkrankungen
- Bewegungsfreude vermehren
- Abwehr stärken

Rechtzeitige Behandlung vermeidet:

- Häufige Krankheit
- Fehlzeiten in Kindergarten und Schule
- Fehlzeiten der Eltern im Beruf
- Chronifizierung
- Entwicklung von Asthma bronchiale
- Hörstörung
- Häufige Arztbesuche
- Häufige Antibiotikagaben

...und tausend Möglichkeiten laden uns zu...

Therapie

Medizinische Therapie	Atemgymnastik, Bewegungstherapie, Sporttherapie, Atemtherapie, Inhalation, Flutter, Hilfe zur Selbstkontrolle und Eigensteuerung der Therapie, medikamentöse Therapie
Psychosoziale Therapie	Schulung im Umgang mit der chronischen Erkrankung, Erlernen von Entspannungsverfahren, Stressbewältigung
Ernährungstherapie	Bedarfsorientierte ausgewogene Vollkosternährung, individuell angepasste Ernährung
Schulungen	Gesundheitsschulung, Ernährungsschulung auch bezüglich allergenfreier und kreuzallergenfreier Kost
Nachsorge	Vermittlung von Kontakten zu Selbsthilfegruppen, Anleitung zur Eigentherapie

...neuem Leben ein. (Christian Morgenstern)

Die Kliniken

Die Patienten/-innen

In unseren qualitätsgesicherten und zertifizierten Kliniken werden Frauen (Mütter) mit Kindern im Alter von 2 - 12 Jahren behandelt (andere Altersgruppen nach Absprache). Die Spezialisierung der Kliniken besteht in der intensiven medizinisch-therapeutischen Behandlung vor dem Hintergrund einer Mutter-Kind-gerechten Betreuung und Versorgung.

Die Mitarbeiter/-innen

In allen Bereichen erwartet Sie qualifiziert ausgebildetes und im Umgang mit Mutter und Kind erfahrenes Personal.

- Fachärzte/-innen
- Psychologische Psychotherapeuten/-innen
- Diplom-Sozialpädagogen/-innen
- Physio- und Sporttherapeuten/-innen
- Oecotrophologen/-innen
- Diätassistenten/-innen, Diätköche/-innen
- Kinder-/Krankenschwestern
- begleitende Therapieassistenten/-innen
- Erzieherinnen, Lehrkräfte

Die Ausstattung

Die Vorsorge- und Rehabilitations-Kliniken sind in einem angenehmen Dorfcharakter angelegt und verfügen über 134 Appartements im Nordseeheilbad Horumersiel sowie 112 Appartements im Nordseebad Dangast. Die Anlagen befinden sich direkt am Deich, nur wenige Gehminuten vom Strand entfernt. Neben den therapeutischen Behandlungsräumen finden die Patienten u.a.

- Lehrküche und Vortragsräume
- Kinder- und Hausaufgabenbetreuung
- Kreativ- und Entspannungsräume
- Sauna, Solarium und Schwimmbad
- Sportplatz, Sporthalle und Spielplätze
- Cafeteria/Kiosk mit Internetzugang
- Waschmaschinen und Trockner

Die Kliniken

Die Lage

Sie finden unsere Kliniken in der besonderen heilklimatischen Zone der Nordseeküste, welche sowohl über öffentliche Verkehrsmittel (Bus und Bahn) und klinikeigenem Transportservice als auch per Pkw bequem zu erreichen sind.



Nordseeheilbad Horumersiel



Nordseebad Dangast



Versorgungsvertrag gem. § 111a SGB V, beihilfefähig,
Gewerbeurlaub gem. § 30 GewO

Umfassende Klinik-Informationen erhalten Sie unter:

Friesenhörn-Nordsee-Kliniken
Bahnhofstr. 34 • 26441 Jever

Internet: www.friesenhoern.de
E-Mail: info@friesenhoern.de

...freecall: 0800 - 944 0 922



INFEKTNEIGUNG

Medizinisch-therapeutisches
Konzept für Mutter & Kind

INFORMATION

Definition

Bis zu 8 unkomplizierte Atemwegsinfektionen pro Jahr in den ersten beiden Lebensjahren sind durchaus als normal zu betrachten. Mit zunehmendem Alter reift das Immunsystem, so dass im Alter von 12 Jahren nur noch 4 Atemwegsinfekte pro Jahr üblich sind. Eine Infektanfälligkeit besteht also, wenn entweder deutlich häufiger als alterstypisch unkomplizierte Infekte bestehen oder wenn komplizierte Atemwegsinfekte, wie beispielsweise Lungenentzündungen, auftreten.

Kinder mit einer Infekthäufung erkranken häufig mit den sogenannten oberen und mittleren Atemwegen. Die Beschwerden treten auf in Form von Nasennebenhöhlen-, Mandel-, Mittelohrentzündung. Auch Kehlkopfentzündungen, das Pseudokrupsyndrom und Bronchitis kommen vermehrt vor. Bei Kindern bis zum Kindergartenalter sind diese Infekte ganzjährig zu beobachten, bei Schulkindern konzentrieren sich die Krankheitsphasen zumeist auf das Winterhalbjahr.

Neben den eigentlichen Krankheitssymptomen bedeutet das für die betroffenen Kinder auch häufige Fehlzeiten und Versäumnisse im Kindergarten und in der Schule. Die Eltern fehlen etliche Tage am Arbeitsplatz, was gelegentlich zur Gefährdung des Arbeitsplatzes führt. Zudem führen solche Infekte oft zu einer Verschlimmerung bestehender chronischer Erkrankungen wie Neurodermitis und Asthma bronchiale.

Ursachen

Insbesondere im Kindesalter kommt es immer wieder zu Erkrankungen, die durch Krankheitserreger entstehen. Das kindliche Immunsystem muss erst durch die Auseinandersetzung mit Bakterien, Viren und Pilzen lernen, sich gegen diese Erreger zu wehren. Diese Auseinandersetzung führt gegenüber vielen Krankheitserregern zur Entwicklung einer Immunität, man erkrankt also für eine längere Zeit oder lebenslang nicht mehr an dem gleichen Krankheitserreger.

Neben der Tatsache, dass das Immunsystem erst viele Krankheitserreger kennen lernen muss, bevor es sich gut vor diesen schützen kann, kommt es auch in der Folge von allergischen Reaktionen zu scheinbar banalen Infekten. Hierbei führt die Auseinandersetzung mit einem Allergieauslöser zu einer Entzündungsreaktion der Atemwegsschleimhaut. Auf dieser entzündeten Schleimhaut können sich nun Viren oder Bakterien wesentlich besser vermehren als auf einer unbeeinträchtigten Schleimhaut.

Eine weitere Ursache für eine mangelhafte Immunabwehr ist in der Fehl- und Mangelernährung vieler Kinder sowie in insgesamt wenig gesunder Lebensweise zu suchen. Zu wenig Bewegung und zu wenig Kontakt zu Frischluft prägen den Alltag vieler Kinder. Durch die häufigen Erkrankungen haben viele Kinder zu wenig Kontakt zu Gleichaltrigen.

Unser Konzept

Der Grundgedanke der Therapie in den Friesenhörn-Nordsee-Kliniken basiert auf dem Zusammenspiel von Körper, Seele und Geist. Die Behandlung der Indikationen wird abgestimmt auf den persönlichen Krankheitsverlauf und auf die besondere Situation von Mutter und Kind. Die familienorientierte Therapie setzt sich gemäß dem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis aus verschiedenen Bausteinen zusammen - vielfältiges Fachpersonal wird wirkungsvoll eingesetzt.

Im ärztlichen und psychologischen Aufnahmeprozess wird gemeinsam mit den Patienten die individuelle Behandlung abgestimmt. Das Therapieziel wird festgelegt und eine Auswahl der medizinisch-therapeutischen Bausteine vorgenommen. Die Konzepte orientieren sich an national und international anerkannten Leitlinien und Verfahren.

Eine Besonderheit unseres Standorts stellt die Klimatherapie in Allergen- und Schadstoffarmut als fester Bestandteil der Rehabilitation im Kindes- und Jugendalter dar, die für sich alleine schon eine Verbesserung des Krankheitsbildes zur Folge haben kann. Ein klimatisches Terraintraining hat sich dabei besonders bewährt, da körperliche Anstrengung die günstigen Einflüsse des Nordseereizklimas auf den menschlichen Organismus verstärkt. Durch den hohen Salzgehalt der Luft kommt es zu einer Schleimlösung und Reinigung der Atemwegsschleimhäute. Weitere abhärtende Maßnahmen, eine ausgewogene Ernährung und die Vermittlung einer gesundheitsförderlichen Lebensweise komplettieren die positiven Einflüsse auf die Gesundheit der Patienten.

Diagnostik

Damit wir unsere Patienten bestmöglichst behandeln können, ist eine ausführliche medizinische und psychosoziale Diagnostik erforderlich. Neben einer ärztlichen Anfangsuntersuchung inklusive umfassender medizinischer Anamneseerhebung wird hierzu auch ein Aufnahmegespräch bei unserem Psychosozialen Dienst durchgeführt, um auch seelische Ursachen und Auslöser zu berücksichtigen. Weitere Untersuchungen helfen uns bei der Einschätzung des Schweregrades und der Wahl der richtigen Behandlung:

- Allergiediagnostik
- Labordiagnostik
- Tympanometrie
- Audiometrie (Hörtest)
- Ganzkörperbodyplethysmographie (Lungenfunktionstest)
- Bronchospasmolyse und Belastungstest
- Peak-Flow-Monitoring
- Pulsoximetrie
- NIOX - Messung

Therapieplan

Fallbeispiel Wochenplan: Kind, 8 Jahre
Diagnose: chronisch rezidivierende Atemwegsinfekte, schwere Ausprägung
Nebendiagnose: Wahrnehmungsstörung, leichte Ausprägung

1. Woche

Mittwoch	Anreise, Begrüßung , Ärztliche Aufnahmeuntersuchung
Donnerstag	psychosoziale Aufnahmeuntersuchung, Terraintraining in der Brandungszone, Inhalation
Freitag	Terraintraining in der Brandungszone, Inhalation, Aerobic Kids, Atemgymnastik Kinder, Bewegungs-Wahrnehmungstherapie im Wasser, Mutter-Kind-Massage, Ruhe & Kraft finden für Kinder
Montag	Ärztliche Beratung, Terraintraining in der Brandungszone, Inhalation, Mutter - Kind - Interaktionstraining, Bewegungs-Wahrnehmungstherapie im Wasser, Mutter-Kind-Massage
Dienstag	Terraintraining in der Brandungszone, Inhalation, Aerobic Kids, Atemgymnastik Kinder, Ruhe & Kraft finden für Kinder, Sauna

2. Woche

Mittwoch	Terraintraining in der Brandungszone, Inhalation, Mutter - Kind - Interaktionstraining
Donnerstag	Ärztliche Beratung, Aerobic Kids, Atemgymnastik Kinder, Bewegungs-Wahrnehmungstherapie im Wasser, Inhalation
Freitag	Terraintraining in der Brandungszone, Inhalation, Atemgymnastik Kinder, Mutter - Kind - Interaktionstraining, Ruhe & Kraft finden für Kinder
Montag	Ärztliche Beratung, Terraintraining in der Brandungszone, Inhalation, Atemgymnastik Kinder, Mutter-Kind-Massage
Dienstag	Terraintraining in der Brandungszone, Inhalation, Aerobic Kids, Ruhe & Kraft finden für Kinder, Sauna

3. Woche

Mittwoch	Terraintraining in der Brandungszone, Inhalation, Mutter - Kind - Interaktionstraining, Aerobic Kids
Donnerstag	Ärztliche Beratung, Atemgymnastik Kinder, Bewegungs-Wahrnehmungstherapie im Wasser, Inhalation, Ruhe & Kraft finden für Kinder
Freitag	Terraintraining in der Brandungszone, Mutter-Kind-Massage, Inhalation, Mutter - Kind - Interaktionstraining, Sauna
Montag	Inhalation, Bewegungs-Wahrnehmungstherapie im Wasser,
Dienstag	Ärztliches Abschlussgespräch, psychosoziales Abschlussgespräch, Terraintraining in der Brandungszone, Inhalation, Aerobic Kids, Atemgymnastik Kinder, Ruhe & Kraft finden für Kinder

Unser Konzept / Diagnostik