

## Therapieziele

- anhaltende Reduktion der Hautsymptome
- Einleiten einer Dauertherapie, Ermitteln der individuell optimalen Hautpflege
- Erlernen von Techniken zur Bewältigung des Juckreizes
- Erlernen von Entspannungs- und Stressbewältigungstechniken
- Ermittlung von individuellen Auslösern für einen Neurodermitisschub
- Autonomiegewinn im Umgang mit der Erkrankung
- Verbesserung von Ein- und Durchschlafen
- Stärkung des Selbstwertgefühls

### Rechtzeitige Behandlung vermeidet:

- *schwere Hautinfektionen*
- *quälenden Juckreiz*
- *Konzentrationsstörungen*
- *Störung des Schlafes*
- *soziale Isolierung*
- *verminderte Leistungsfähigkeit*
- *Fehlzeiten in Schule und Beruf*
- *erhebliche Reduzierung der Lebensqualität*

...und tausend Möglichkeiten laden uns zu...

## Therapie

Medizinische Therapie	regelmäßige Therapiekontrolle, medikamentöse Therapie, medizinische Bäder (Sole, Eichenrinde, Schwefelöl, Schachtelhalm, Kaliumpermanganat), Bestrahlung: UVA pur, - sup, polarisiertes Licht (Bioptron), Bewegungstherapie, Kneipp, Sauna
Psychosoziale Therapie	Schulung im Umgang mit der chronischen Erkrankung, Gruppengespräche, Einzelgespräche, Erlernen von Entspannungsverfahren, Stressbewältigung
Ernährungstherapie	Bedarfsorientierte Vollkosternährung, Gruppen- und Einzelschulungen, Büffelschulung, individuell angepasste Ernährung unter Meidung der bedeutsamen unverträglichen Nahrungsmittel
Schulungen	Gruppenschulung, bestehend aus medizinischen, psychologischen und ernährungsmedizinischen Bausteinen, individuelle Einzelschulung
Nachsorge	Vermittlung von Kontakten zu Selbsthilfegruppen, Anleitung zur Eigentherapie

...neuem Leben ein. (Christian Morgenstern)

## Die Kliniken

### Die Patienten/-innen

In unseren qualitätsgesicherten und zertifizierten Kliniken werden Frauen (Mütter) mit Kindern im Alter von 2 - 12 Jahren behandelt (andere Altersgruppen nach Absprache). Die Spezialisierung der Kliniken besteht in der intensiven medizinisch-therapeutischen Behandlung vor dem Hintergrund einer Mutter-Kind-gerechten Betreuung und Versorgung.

### Die Mitarbeiter/-innen

In allen Bereichen erwartet Sie qualifiziert ausgebildetes und im Umgang mit Mutter und Kind erfahrenes Personal.

- Fachärzte/-innen
- Psychologische Psychotherapeuten/-innen
- Diplom-Sozialpädagogen/-innen
- Physio- und Sporttherapeuten/-innen
- Oecotrophologen/-innen
- Diätassistenten/-innen, Diätköche/-innen
- Kinder-/Krankenschwestern
- begleitende Therapieassistenten/-innen
- Erzieherinnen, Lehrkräfte

### Die Ausstattung

Die Vorsorge- und Rehabilitations-Kliniken sind in einem angenehmen Dorfcharakter angelegt und verfügen über 134 Appartements im Nordseeheilbad Horumersiel sowie 112 Appartements im Nordseebad Dangast. Die Anlagen befinden sich direkt am Deich, nur wenige Gehminuten vom Strand entfernt. Neben den therapeutischen Behandlungsräumen finden die Patienten u.a.

- Lehrküche und Vortragsräume
- Kinder- und Hausaufgabenbetreuung
- Kreativ- und Entspannungsräume
- Sauna, Solarium und Schwimmbad
- Sportplatz, Sporthalle und Spielplätze
- Cafeteria/Kiosk mit Internetzugang
- Waschmaschinen und Trockner

## Die Kliniken

### Die Lage

Sie finden unsere Kliniken in der besonderen heilklimatischen Zone der Nordseeküste, welche sowohl über öffentliche Verkehrsmittel (Bus und Bahn) und klinikeigenem Transportservice oder per Pkw bequem zu erreichen sind.



Nordseeheilbad Horumersiel



Nordseebad Dangast



Versorgungsvertrag gem. § 111a SGB V, beihilfefähig,  
Gewerbeurteil gem. § 30 GewO

Umfassende Klinik-Informationen erhalten Sie unter:

Friesenhörn-Nordsee-Kliniken  
Bahnhofstr. 34 • 26441 Jever

Internet: [www.friesenhoern.de](http://www.friesenhoern.de)  
E-Mail: [info@friesenhoern.de](mailto:info@friesenhoern.de)

...freecall: 0800 - 944 0 922



## NEURODERMITIS

Medizinisch-therapeutisches  
Konzept für Mutter & Kind

INFORMATION

## Definition

Die Neurodermitis oder atopische Dermatitis ist eine chronische Hauterkrankung, die durch entzündete, teils nässende und/oder aufgekratzte Hautveränderungen gekennzeichnet ist. Der Verlauf ist chronisch oder schubförmig. Das wichtigste subjektive Symptom ist der oft quälende Juckreiz, der zu einem unbezwingbaren zerstörerischen Kratzen führen kann. Durch den Juckreiz ist oft ein erholsamer Schlaf nicht möglich.

Der chronische Verlauf der Hauterkrankung bedeutet neben der körperlichen Belastung durch Entzündungen und Infektionen der Haut sowie ständigen Juckreiz auch eine vielschichtige Beeinflussung im sozialen Leben der Patienten, der persönlichen sowie der schulischen bzw. beruflichen Perspektive.

Zwischen zwei und zehn Prozent der deutschen Bevölkerung leiden unter Neurodermitis. Der „Deutsche Neurodermitiker Bund“ geht von etwa drei Millionen Betroffenen aus.

## Ursachen

Grundlage für das Entstehen einer Neurodermitis ist in den meisten Fällen eine angeborene Reaktionsbereitschaft des Immunsystems, die dazu führt, dass man leichter als andere Menschen überempfindlich auf Einflüsse von außen reagiert.

So können eine Überempfindlichkeit der Haut, Allergien gegen Nahrungsmittel, Hausstaub, Pollen, Tierhaare oder Schimmelpilze ebenso wie emotionale Faktoren (Ärger, Kummer, Hektik, Angst und Überforderung, aber auch Freude) zum Auftreten eines Neurodermitis-Schubes führen.

Neben der gesteigerten Empfindlichkeit des Immunsystems herrschen eine deutliche Trockenheit und ein erhöhter Wasserverlust der Haut vor. Der auftretende Juckreiz führt zum Kratzen, was die Hautoberfläche reizt und irritiert. Diese Hautreizung führt wieder zum Auftreten von neuem Juckreiz.

## Unser Konzept

Der Grundgedanke der Therapie in den Friesenhörn-Nordsee-Kliniken basiert auf dem Zusammenspiel von Körper, Seele und Geist. Die Behandlung der Indikationen wird abgestimmt auf den persönlichen Krankheitsverlauf und auf die besondere Situation von Mutter und Kind. Die familienorientierte Therapie setzt sich gemäß dem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis aus verschiedenen Bausteinen zusammen - vielfältiges Fachpersonal wird wirkungsvoll eingesetzt.

Im ärztlichen und psychologischen Aufnahmeprozess wird gemeinsam mit den Patienten die individuelle Behandlung abgestimmt. Das Therapieziel wird festgelegt und eine Auswahl der medizinisch-therapeutischen Bausteine vorgenommen. Die Konzepte orientieren sich an national und international anerkannten Leitlinien und Verfahren.

Die Friesenhörn-Nordsee-Kliniken liegen direkt an der Ostfriesischen Nordseeküste. Das hier vorherrschende Nordseereizklima bietet durch die Luftreinheit, die Armut an Allergenen und das maritime Aerosol, Heilungsfaktoren und gleichzeitig stimulierende Reize für das Immunsystem.

Durch das maritime Reizklima kommt es zu nachweisbaren Effekten im Bereich der Haut: Die Hautdurchblutung und das Schwitzverhalten werden normalisiert, die Durchblutung in den Ekzemherden wird verbessert. Die Allergiezellen im Bereich der Haut werden reduziert, das Ekzem heilt ab, der Juckreiz und die Häufigkeit neuer Schübe nehmen ab.

## Diagnostik

Damit wir unsere Patienten bestmöglichst behandeln können, ist eine ausführliche medizinische und psychosoziale Diagnostik erforderlich. Neben einer ärztlichen Anfangsuntersuchung inklusive umfassender medizinischer Anamneseerhebung wird hierzu auch ein Aufnahmegespräch bei unserem Psychosozialen Dienst durchgeführt, um auch seelische Ursachen und Auslöser zu berücksichtigen. Weitere Untersuchungen helfen uns bei der Einschätzung des Schweregrades und der Wahl der richtigen Behandlung:

- SCORAD - Bestimmung zu Beginn und Ende der Maßnahme
- regelmäßige Kontrolluntersuchungen
- Allergietestung
- Labordiagnostik
- Tewametrie und Corneometrie (Hautfunktionsdiagnostik)



## Therapieplan

**Fallbeispiel Wochenplan:** Mutter, 36 Jahre, 2 Kinder, 2 u. 6 Jahre  
**Diagnose:** Neurodermitis, schwere Ausprägung (SCORAD 58)  
**Nebendiagnosen:** Psychophysischer Erschöpfungszustand, HWS-Syndrom

### 1. Woche

Mittwoch	Anreise, Begrüßung, Ärztliche Aufnahmeuntersuchung, Psychosoziale Aufnahmeuntersuchung
Donnerstag	Psychologischer Einführungsvortrag, Schlickpackung, Massage
Freitag	Terraintraining in der Brandungszone, Ernährungsberatung, Bad in Eichenrinde, UVA-Ganzkörperbestrahlung, Neurodermitisschulung, Mutter-Kind-Interaktionstraining
Samstag	Terraintraining in der Brandungszone, Bad in Eichenrinde, UVA-Ganzkörperbestrahlung, Sauna
Montag	Ärztliche Beratung, Schlickpackung, Massage, Ernährungsberatung, Bad in Eichenrinde, UVA-Ganzkörperbestrahlung, Mutter-Kind-Interaktionstraining, psychotherapeutische Beratung
Dienstag	Terraintraining in der Brandungszone, UVA-Ganzkörperbestrahlung, Neurodermitisschulung, Progress. Muskelentspannung

### 2. Woche

Mittwoch	Terraintraining in der Brandungszone, Bad in Eichenrinde, UVA-Ganzkörperbestrahlung, Mutter-Kind-Interaktionstraining
Donnerstag	Ärztliche Beratung, Terraintraining in der Brandungszone, Schlickpackung, Massage, Bad in Eichenrinde, UVA-Ganzkörperbestrahlung, Neurodermitisschulung, Sauna, Stress-Seminar
Freitag	Ernährungsberatung, Bad in Sole, UVA-Ganzkörperbestrahlung, Mutter-Kind-Interaktionstraining, Progress. Muskelentspannung, psychotherapeutische Beratung
Montag	Ärztliche Beratung, Terraintraining in der Brandungszone, Schlickpackung, Massage, Bad in Sole, UVA-Ganzkörperbestrahlung, Neurodermitisschulung
Dienstag	Terraintraining in der Brandungszone, UVA-Ganzkörperbestrahlung, Mutter-Kind-Interaktionstraining, Progress. Muskelentspannung, psychotherapeutische Beratung, Sauna

### 3. Woche

Mittwoch	Bad in Sole, UVA-Ganzkörperbestrahlung, Neurodermitisschulung
Donnerstag	Ärztliche Beratung, Terraintraining in der Brandungszone, Schlickpackung, Massage, Bad in Sole, UVA-Ganzkörperbestrahlung, Mutter-Kind-Interaktionstraining, Sauna, Stress-Seminar
Freitag	Ernährungsberatung, Lehrküche, UVA-Ganzkörperbestrahlung, Neurodermitisschulung, psychotherapeutische Beratung
Montag	Terraintraining in der Brandungszone, Schlickpackung, Massage, Bad in Sole, UVA-Ganzkörperbestrahlung, Mutter-Kind-Interaktionstraining, Progress. Muskelentspannung
Dienstag	Ärztliche Abschlussuntersuchung, Terraintraining in der Brandungszone, Bad in Sole, UVA-Ganzkörperbestrahlung, Neurodermitisschulung, Psychologisches Abschlussgespräch

Unser Konzept / Diagnostik

Wir brauchen nicht so fortzufahren...

...wie wir gestern gelebt haben.

Machen wir uns von dieser Anschauung los,...