

Welche Behandlungen und therapeutische Maßnahmen erwarten Sie?

Neben einer umfassenden **Anfangsuntersuchung** durch Ärzte und Psychologen erhalten Sie eine (**Fach-)ärztliche Versorgung** mit tägl. Sprechstunden sowie einer **umfassenden Diagnostik**.



Einen 24-Std.-Ärzte- und **Schwesternbereitschaftsdienst**, der eine ständige Versorgung durch approbierte / examinierte Fachkräfte garantiert.

Psychosoziale Therapieangebote (psychotherapeutische Einzel- / oder Gruppen- gespräche, Beratung, Vorträge, Schulungen, diverse Entspannungsverfahren), welche von ausgebildeten Fachkräften (Dipl.-Psychologinnen, Dipl.-Sozialpädagoginnen, etc.) durchgeführt werden.

Bewegungstherapie (Krankengymnastik, Sport), **Massagen, Bäder und Mutter-Kind-Interaktionsangebote**, die zum weiteren therapeutischen und medizinischen Angebot gehören.

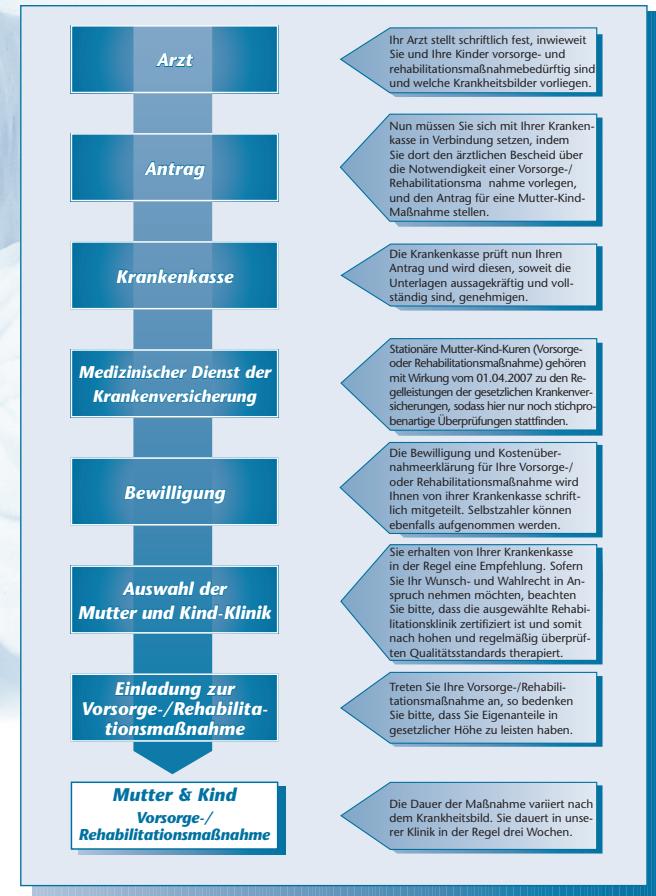
Ernährungs- und Gesundheitsberatung mit individuellen Gesprächen und **Vorträgen**. Spezifische **Schulungsprogramme** (z. B. Lehrküche) durch unsere **Diätassistenten**, welche sich an der Schulmedizin unter Einbeziehung naturheilkundlicher Therapieansätze orientieren.



In den Spielkreisen betreuen wir **Kinder im Alter von 1 bis 12 Jahren**, wobei unsere Erzieherinnen für eine abwechslungsreiche **Freizeit- u. Beschäftigungstherapie** im Reizklima der südlichen Nordsee sorgen.

Allen schulpflichtigen Kindern wird außerhalb der Ferienzeiten durch unsere qualifizierten Lehrkräfte eine **schulische Betreuung** zur Teilaufbereitung des in der Schule versäumten Stoffes angeboten.

Ihr Weg zur Vorsorge-/Rehabilitationsmaßnahme



Lageplan und Anfahrtsskizze



So finden Sie uns!

Für Bahnreisende erfolgt vom Zielbahnhof Sande ein Bustransfer zur Klinik.



Nähere Informationen erhalten Sie von der FRIESENHÖRN-NORDSEE-KLINIKEN GmbH Möwenstraße 170 ff., 26434 Wangerland Telefon (0 44 26) 9 44-0, Telefax (0 44 26) 9 44-101 @Mail: horumersiel@friesenhoern.de Internet: www.friesenhoern.de

Belegungshotline: freecall 0800-944 0 922

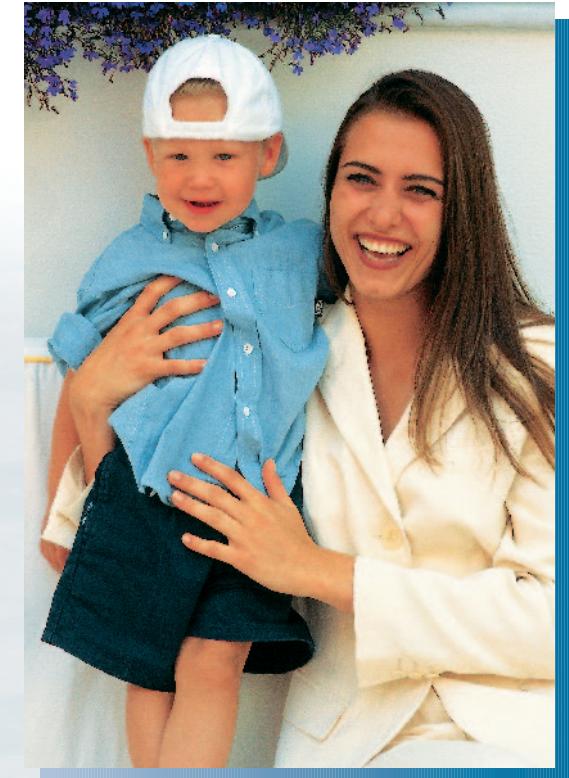
Qualitätssicherung

Teilnehmer an den Qualitätssicherungsstudien:

- Hochrhein-Institut Bad Säckingen in Zusammenarbeit mit der Universität Freiburg
- Medizinische Hochschule Hannover, Dr. Jürgen Collatz
- Studien über Nutzen und Effektivität von rehabilitativen und Vorsorge-Maßnahmen für Mutter & Kind
- European Foundation for Quality Management (EFQM) - Selbstassessment



Gesundheit für Mutter & Kind



Vorsorge und Rehabilitation an der Nordseeküste



Nordseeheilbad Horumersiel
... freecall 0800-944 0 922

Mutter & Kind

Einladung



Fühlen Sie sich herzlich willkommen in unserer Nordseeklinik für Mutter & Kind.

Wir möchten Sie einladen, eine einmalige Zeit in unserer Einrichtung zu verbringen, die zur Gesundheit Ihrer Familie beitragen wird.

Das besondere Klima sowie unser ganzheitlich orientiertes Behandlungs-Konzept mit qualitätsgesicherten Angeboten, die ausgezeichnete Lage im Nordseeheilbad Horumersiel, die großzügigen Gebäude, eingebettet in eine harmonisch gestaltete Anlage und insbesondere die liebevolle Fürsorge unserer engagierten Mitarbeiter/-innen bilden das Gerüst, das unsere Klinik seit Jahren zu einem herausragenden Faktor für die Gesundheit von Mutter und Kind macht.

Wir, das Team der Friesenhörn-Nordsee-Kliniken, freuen uns auf Sie !



Ihre Klinikleitung und Mitarbeiter/-innen



Nutzen Sie die klimatischen Vorzüge der Nordsee

...und erleben Sie die besonderen Heilkräfte dieses Klimas. Unsere Klinik befindet sich direkt am Deich, am Rande einer einmaligen Landschaft des „Nationalparks Niedersächsisches Wattenmeer“. Hier erwarten Sie beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche Behandlung Ihrer gesundheitlichen Probleme.



Eingebettet in dieses positive Umfeld sind die gemütlich eingerichteten Unterkünfte, mit umfangreichem Komfort und diversen Funktionsräumen für Sport und Freizeit.



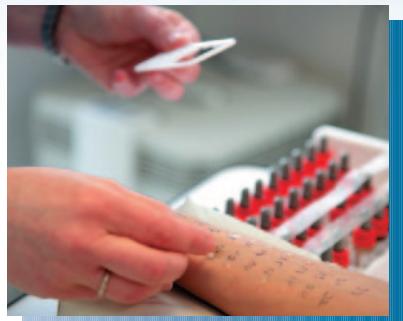
Ansprechende Gemeinschaftsräume, Schwimmbad, Sauna und Solarium ergänzen unser Gesundheitsangebot.



In unserer Klinik stehen Ihnen erfahrene und regelmäßig geschulte Ärzte mit indikationsbezogenen Fachausbildungen zur Verfügung.



Die ärztlichen Behandlungen und Therapien werden in modern ausgestatteten Bereichen angeboten.



Indikationsgebiete

Krankheitsbilder, die in unserer Klinik behandelt werden

Vorsorge

- Chronische Erkrankungen der Atemwege (z.B.: Asthma bronchiale; obstruktive Bronchitis; chronisches sinubronchiales Syndrom)
- Chronische Erkrankungen der Haut (z.B.: atopische Dermatitis, Neurodermitis, Psoriasis, Furunkulose)
- Allgemeine allergische Erkrankungen (z.B.: Rhinitis allergica; chronische allergische Sinusitis; Nahrungsmittelallergien)
- Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates (z.B.: myostatische Insuffizienz; degenerative Erkrankungen des Skelett- und Stützapparates; Gelenk und Wirbelsäulenfehlstellungen)
- Psychische / Psychosomatische Störungen (z.B.: psychophysischer Erschöpfungszustand; chronisches Überforderungssyndrom; Ess- und Schlafstörungen, depressive Verstimmungen)
- Stoffwechselkrankheiten (z.B. Adipositas, Diabetes mellitus, Mukoviszidose, Zöliakie)

Rehabilitation

- Psychosomatische Erkrankungen (Funktionsstörungen und Beeinträchtigungen) z.B.: Ängste, Essstörungen, chronische Überforderungen, psychosomatisch bedingte chronische Erkrankungen (z.B. Neurodermitis, Colitis ulcerosa)

Die Behandlungen können sich sowohl auf die Mutter als auch auf das/die Kind/-er beziehen.

Nebenindikationen

- Herz-Kreislauf-Krankheiten (z.B. labile Hypertonie, Hypotonie; Varicosis; funktionelle Herzbeschwerden)
- Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes (z.B. funktionelle Magenbeschwerden, Reizmagensyndrom; Morbus Crohn; idiopathisches Megacolon)
- Allgemeinerkrankungen (z.B. Hyperlipidämien; chronische Kopf- und Bauchschmerzen, auch im Kindesalter)
- Rekonvaleszenz/Allgemeinreborrierende Maßnahmen (z.B. nach schweren Erkrankungen, nach schweren Infektionskrankheiten, z.B. Borreliose, vegetative Dystonie)

Kontraindikationen

- Schwangerschaft
- AKute, entzündliche Krankheiten
- AKute Krankheitsschübe chronischer Krankheiten (Ausnahme: atopische Dermatitis und Asthma bronchiale)
- Aktive Tumorkrankheiten
- Offene Tuberkulose
- Schwere Stoffwechsel-, Herz- und Kreislaufkrankheiten, die zu Entgleisungen neigen
- Schwere psychische und psychiatrische Erkrankungen sowie Abhängigkeitserkrankungen (Ausnahme: Nikotinsucht)
- Schwere körperliche und geistige Behinderungen

Kostformen

- Folgende Kostformen werden angeboten:
- Vollkost / Vollwertkost
 - Vegetarische Kost
 - Allergenfreie Kost
 - Diabeteskost
 - Cholesterinarme Kost
 - Zöliakiekost
 - Magenschonkost
 - Reduktionskost
 - Aufbaukost