

Kleine und große Menschen mit einer
A D (H) S
(Aufmerksamkeitsdefizit/Hyperaktivitätsstörung)
besitzen
besondere Fähigkeiten
und
liebenswerte Eigenschaften!

Diese sind:

- ausgeprägter Gerechtigkeitssinn
- Begabungsinselfeln im künstlerisch-musischen, technischen oder intellektuellen Bereich
- Fähigkeit, vieles gleichzeitig zu tun
- großer Wissensdurst
- Hilfsbereitschaft
- Kreativität und Ideenreichtum
- Neugier, vielseitige Interessen
- Spontaneität
- Warmherzigkeit
- Zähigkeit

Aber sie haben auch **besondere Probleme!**

Bei Kindern finden wir:

- Lernprobleme durch Mangel an Motivation und Selbstvertrauen
- Störenfriede oder Klassenclowns
- schnell und drastisch wechselnde Stimmungen
- frühe Schädigung des Selbstwertgefühls
- Unruhe oder Verträumtheit

Als Erwachsene finden wir bei ihnen oft:

- „Fettnäpfchentreter“
- ungeduldige Hektiker
- kein Durchhaltevermögen
- mangelndes Selbstbewusstsein
- originelle Querdenker
- Berg- und Talfahrten der Gefühle
- Tagträumer
- Überempfindlichkeit
- Chaosprinzessinnen
- Unkonzentriertheit
- Unvernunft
- Zerstreute Professoren
- Eigenbrötler
- Workaholics

Doch haben Erwachsene mit ADHS den richtigen Beruf, der ihre positiven Eigenschaften fordert und fördert, dann erkennen wir:

den originellen Künstler
die sensitive Managerin
den quirligen Multitasker
die empathische Zuhörerin
den konzentrierten Forscher
die flexible Improvisationskünstlerin
den hochbegabten Genialen
den mutigen Engagierten
die vielseitige Powerfrau.....

Menschen mit AD(H)S - egal in welchem Alter - werden den üblichen gesellschaftlichen Normen oft nicht gerecht.

*„Die Stärken stärken,
die Schwächen abschwächen“*

- hier setzt unsere Gruppenarbeit an!

Unser Motto:

*„Auch aus Steinen, die in den Weg
gelegt werden, kann man etwas
Schönes bauen!“*
(J.W. v. Goethe)



Ansprechp.: Angelika Nyberg
Telefon: 02352 / 274738
Co-Moderation: Steffi Hager

Mail: shg-sausebraus@web.de

Internet: www.shg-sausebraus.de

Gruppentreffen jeden 1. Dienstag alle zwei Monate um 19.30 Uhr in der

Praxis für Ergotherapie
Heedfelder Str. 9
58509 Lüdenscheid



Ansprechp.: Angelika Nyberg
Telefon: 02352 / 274738
Co-Moderation: Nadine Grégoire

Mail: shg-wellenreiter@web.de

Internet: www.shg-wellenreiter.de

Gruppentreffen jeden 3. Donnerstag alle zwei Monate um 19.30 Uhr in der

Praxisgemeinschaft „Durchblick“ / Ganzheitl.
Psychotherapie Schaarschmidt
Friedrich-Ebert-Str. 243
58566 Kierspe

Regionalgruppen des



Unsere Themen:

- Austausch von Problemen und Erfolgserlebnissen
- Austausch von Tipps, Reden über Strategien im Umgang mit schwierigen Situationen
- Information rund um das Thema AD(H)S

Unsere Zielgruppen:

- Eltern von Kindern mit AD(H)S
- Jugendliche und Erwachsene mit AD(H)S
- Lehrer/Lehrerinnen
- Erzieher/Erzieherinnen
- Mitarbeiter/innen der Kinder- und Jugendarbeit
- Alle, die mehr über AD(H)S wissen wollen

Unsere Aktivitäten:

- Regelmäßige Gruppentreffen
- Pädagogische Beratungstage
- Hilfe bei der Suche nach geeigneten Ärzten, Psychologen, Therapeuten
- Ressourcenorientierte Gruppenaktivitäten
- Organisation von Informationsveranstaltungen

*„Doch unzerstörbar ist
ihr Wesen!“*

Hilfe für besondere Menschen
mit einer

AD(H)S

Aufmerksamkeitsdefizit/
Hyperaktivitätsstörung
gibt es bei der



Elterngruppe Lüdenscheid

und



Erwachsenengruppe Kierspe