



## „MOORBAD“ BAD DOBERAN

Dr. Ebel Fachklinik für Orthopädie, Rheumatologie, Onkologie,  
Physikalische Medizin und Naturheilverfahren

Akademisches Lehrkrankenhaus für Naturheilverfahren  
der Medizinischen Fakultät der Universität Rostock  
Zertifiziert nach: DIN EN ISO 9001:2000

## „MOORBAD“ BAD DOBERAN

Dr. Ebel Fachklinik



## Bad Doberan und das Moor

Nach Gründung des ersten deutschen Seebades in Heiligendamm im Jahre 1793 entstand 1825 mit dem „Stahlbad“ in Bad Doberan der Vorläufer unserer Klinik. Die Torferde aus der 6 Kilometer entfernten Conventer Niederung kam dort bereits in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts zur Anwendung.

Das Heilbad Bad Doberan verfügt somit über eine 150-jährige Tradition in der Behandlung mit Naturmoor-Peloiden. Als Peloiden werden Wasserauflösungen von natürlichen Heilmitteln (z. B. Schlamm, Algen, Fango, Kreide und Moor) bezeichnet. Die Doberaner Torferde entstammt einem Niedermoor, das vor 70.000 Jahren in der Weichsel-Eiszeit entstanden ist. Sie wird im klinik-eigenen Torfstich gewonnen, für jeden Patienten nur einmal verwendet und dann renaturiert.

Neben seiner guten Verträglichkeit spielen die chemischen Substanzen (vor allem die Huminsäuren) und die Wärmekapazität durch das hohe Quellvermögen eine Rolle. Bei den Bädern sind der Auftrieb, der Druck auf die Körperoberfläche und die schonende Durchwärmung des Körpers bedeutsam. Moorbäder stellen einen starken Therapieerz für das vegetative Nervensystem dar, so dass eine Nachruhe eingehalten werden muss und sie nur nach ärztlicher Verordnung durchgeführt werden können.

**Servicetelefon:**

**01802-222 335**

6 Cent / Festnetzruf



### Kontakt:

Dr. Ebel Fachkliniken GmbH & Co.  
„Moorbad“ Bad Doberan KG  
Schwaaner Chaussee 2  
18209 Bad Doberan



Deutsches Netz  
Rauchfreier  
Krankenhäuser &  
Gesundheitseinrichtungen

Telefon ++49 (0) 38203/93-0  
Telefax ++49 (0) 38203/93-680  
[www.moorbad-doberan.de](http://www.moorbad-doberan.de)  
[www.ebel-klinik.de](http://www.ebel-klinik.de)  
E-Mail: [service@moorbad-doberan.de](mailto:service@moorbad-doberan.de)

© Copyright by Dr. Ebel Fachkliniken GmbH & Co. „Moorbad“ Bad Doberan KG  
Naturheilmittel Moor-2009-QB-01



Naturheilmittel Moor

# Mit der Heilkraft der Natur



## Moorbehandlungen **nicht** empfehlenswert bei:

- Aktuellen Tumoren
- Akuten Infektionen und Entzündungen
- Dekompensierten Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Schwere Durchblutungsstörungen
- Venenerkrankungen, Thrombosen

## Wirkungen der Moorthherapie

- Schmerzlindernd
- Entzündungshemmend
- Entspannung von Muskulatur, Sehnen, Bändern und Bindegewebe
- Durchblutungsfördernd
- Aktivierung von Stoffwechselprozessen
- Anregung des Hormonsystems
- Stärkung der Selbstheilungskräfte des Körpers

## Mooranwendungen

### Moorbad

In 200 Litern Torfbrei wirken bei ca. 40 °C vorwiegend die Wärme, der Auftrieb, der hydrostatische Druck und die Inhaltsstoffe des Naturmooses. Anschließend erfolgt noch eine zwanzigminütige Trockenschwitzpackung.



### Moorkneten

Wie bei den Packungen wird das ca. 50 °C warme Naturmoor besonders zur Beeinflussung von Verschleißerkrankungen eingesetzt, wobei Hand- und Fingergelenke zusätzlich aktiv gegen Widerstand bewegt werden müssen.



## Mooranwendungen bei

- Chronischen Verschleißerkrankungen von Gelenken und Wirbelsäule
- Entzündlich-rheumatischen Erkrankungen, Weichteilrheumatismus
- Schmerzen und Funktionsstörungen als Folgen von Unfällen und Operationen am Bewegungssystem
- Osteoporosefolgen ohne frische Frakturen
- Neuralgien
- Wechseljahresbeschwerden
- Schuppenflechte, Neurodermitis, allergischem Ekzem
- Chronischen Prostataerkrankungen, Reizblase, Reizdarm

### Moorpackungen

Mit dem breiigen Naturmoor werden Körperteilpackungen bei ca. 50 °C durchgeführt, um besonders intensive Wirkungen für Gelenke und Rücken erzielen zu können. Eine Nachruhephase zur Normalisierung der Wärme-regulation des Körpers ist erforderlich.



### Moortreten

Bei Verschleißerkrankungen der Großzehe („Ballen“), der Zehen (z. B. Hammerzehe), bei Mittelfußbeschwerden sowie Erkrankungen des Sprunggelenkes werden die durchblutungsfördernde Wirkung und aktive Bewegung therapeutisch genutzt.



Informieren Sie sich bitte auch über unser Gesundheitsangebot „Moor Intensiv“!